

Programma dell'UFSP per la sensibilizzazione della popolazione sulla radiazione ultravioletta solare

Indice

1	Situazione iniziale	3
1.1	Basi giuridiche	3
1.2	Contesto strategico	3
2	Obiettivi del programma UV	4
3	Orientamenti	4
4	Portatori di interessi	5
5	Panoramica del programma UV	6
6	Valutazione	8

1 Situazione iniziale

L'esposizione solare è fondamentale per la vita. La radiazione ultravioletta (UV) del sole ha un ruolo essenziale nella sintesi della vitamina D nell'organismo. Trascorrere tempo all'aria aperta e svolgere attività fisiche all'aperto ha effetti positivi sulla nostra salute. Molte persone, tuttavia, si espongono a dosi eccessive di radiazione UV, dannose per la pelle e gli occhi, sia deliberatamente prendendo il sole o nei solarium sia involontariamente nella quotidianità. La radiazione UV può provocare congiuntiviti nel breve termine e cataratta o perfino cecità nel lungo periodo. Nel 2009 l'Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro (IARC) ha inserito le radiazioni UV sia del sole sia artificiali delle lampade abbronzanti nel gruppo 1 «cancerogene per l'uomo». Dall'inizio degli anni Settanta il numero di tumori della pelle è in aumento in tutto il mondo.

La Svizzera presenta uno dei più alti tassi di tumori cutanei a livello mondiale: con una media di quasi 2850 nuovi casi all'anno tra il 2013 e il 2017, il melanoma cutaneo è la quarta neoplasia più frequente nel nostro Paese. Il rischio di svilupparne uno nell'arco della vita è del 3,1 % per gli uomini e del 2,5 % per le donne. Negli ultimi 30 anni i tassi di nuove diagnosi di tumore sono aumentati costantemente per gli uni e per le altre, segnando tuttavia un rallentamento nell'ultimo decennio, leggermente più marcato tra le donne rispetto agli uomini. Il tasso di sopravvivenza è migliorato; dal 1988 la mortalità è diminuita, quella maschile del 15 % e quella femminile del 28 % (Schweizerischer Krebsbericht 2021/Le cancer en Suisse, rapport 2021).

In considerazione dell'incidenza a tutt'oggi elevata, un'informazione completa e scientificamente fondata per la popolazione rimane essenziale. Per invertire la tendenza all'aumento del tasso di nuovi casi è necessario migliorare ulteriormente il contesto generale per una corretta protezione dai raggi UV. Con il presente programma UV, l'UFSP intende apportare un contributo in tale senso.

1.1 Basi giuridiche

La legge federale del 16 giugno 2017 ¹ sulla protezione dai pericoli delle radiazioni non ionizzanti e degli stimoli sonori (LRNIS) e la relativa ordinanza del 27 febbraio 2019 ² (O-LRNIS) incaricano l'UFSP di informare il pubblico sulle ripercussioni e i rischi sanitari delle radiazioni non ionizzanti (art. 6 LRNIS). In questo ambito rientra anche l'informazione sulla radiazione UV.

1.2 Contesto strategico

L'UFSP partecipa all'attuazione di diverse strategie inerenti alla tematica della radiazione UV. Da un lato vi è la strategia Sanità2030 del Consiglio federale e in particolare gli orientamenti «Riduzione dei rischi ambientali per la salute» e «Più salute per bambini e adolescenti». Questi rappresentano un importante fondamento per l'adozione di misure volte a una migliore informazione della popolazione sulla radiazione UV solare e anche alla creazione delle condizioni quadro che consentano alla popolazione di proteggersi meglio dalla radiazione UV. L'UFSP e l'Ufficio federale dell'ambiente (UFAM) concretizzeranno l'attuazione dell'orientamento «Riduzione dei rischi ambientali per la salute» in una roadmap, in cui si citerà esplicitamente il presente programma UV. Dall'altro lato, l'UFSP collabora con altri uffici federali, nel contesto del National Centre for Climate Services (NCCS), all'elaborazione di nozioni e misure preventive per la protezione della popolazione svizzera dagli effetti del cambiamento climatico sulla salute.

¹ RS 814.71

² RS 814.711

2 Obiettivi del programma UV

I principali obiettivi del programma UV sono i seguenti:

- la popolazione svizzera è sensibilizzata sui rischi per la salute della radiazione UV e i gruppi a rischio possono modificare il loro comportamento sotto la propria responsabilità e proteggersi adeguatamente;
- i danni alla salute provocati dalla radiazione UV in futuro saranno molto meno frequenti.

Per ridurre l'esposizione alla radiazione UV e migliorare la qualità di vita della popolazione, l'UFSP punta in prima linea all'attuazione di misure di prevenzione strutturale intese a predisporre l'ambiente quotidiano e lavorativo in modo tale da permettere, mediante fattori esterni, la protezione da un'esposizione UV eccessiva. Si perseguono i seguenti obiettivi:

- sensibilizzare in merito all'utilizzo di occhiali da sole protettivi e tessuti adeguati;
- rafforzare le conoscenze sulla creazione di zone d'ombra effettive;
- promuovere uno stile di vita con un'esposizione moderata alla radiazione UV.

3 Orientamenti

Per l'attuazione degli obiettivi sono stati definiti tre orientamenti:

- **Orientamento 1 - Basi scientifiche, networking e scambio di conoscenze:** l'UFSP segue le evoluzioni più recenti della ricerca e collabora attivamente con organizzazioni nazionali e internazionali.
- **Orientamento 2 – Realizzare le condizioni quadro:** l'UFSP, in collaborazione con altre istituzioni, autorità federali e organi realizza le condizioni quadro per una migliore protezione della popolazione.
- **Orientamento 3 - Informazione rivolta al pubblico:** l'UFSP fornisce informazioni complete sulla protezione solare.

Il programma UV dell'UFSP è destinato al pubblico e intende raggiungere, in complementarità e in collaborazione con altre istituzioni, tutti i gruppi target al fine di promuovere un'esposizione ottimale alla radiazione solare.

4 Portatori di interessi

Per l'attuazione del programma, l'UFSP cercherà la collaborazione dei seguenti partner (elenco non esaustivo):

Autorità: Ufficio federale dell'ambiente (UFAM), Ufficio federale dello sport (UFSP), Ufficio federale delle costruzioni e della logistica (UFCL), Ufficio federale di statistica (UST), Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria (USAV), Ufficio federale di meteorologia e climatologia (MeteoSvizzera), Segreteria di Stato dell'economia (SECO), Istituto nazionale svizzero di assicurazione contro gli infortuni (SUVA)

Federazioni, fondazioni e associazioni di categoria: Federazione svizzera degli ottici (FSO), Associazione per l'optometria e l'ottica (Ottica Svizzera), Organizzazione mantello degli enti a favore delle famiglie in Svizzera (Pro Familia Svizzera), Fondazione svizzera dell'obesità (FOSO), Società svizzera di ottica e optometria (SSOO), Società Svizzera degli Impresari-Costruttori (SSIC), Società svizzera degli ingegneri e degli architetti (SIA), Associazione svizzera per la consulenza genitori bambini (ASCGB), Società Svizzera di Dermatologia e Venereologia (SSDV), Associazione Svizzera di Normazione (SNV), Associazione svizzera degli ottici (ASO), Società Svizzera di Psoriasi e di Vitiligine (SPVG)

ONG: Promozione Salute Svizzera (PSCH), Lega svizzera contro il cancro (LSC)

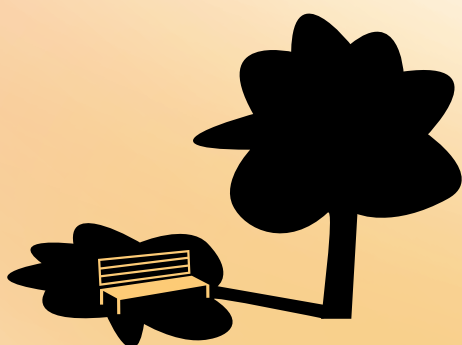
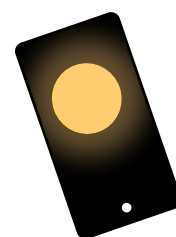
Istituti: Laboratorio federale di prova dei materiali e di ricerca (LPMR), Istituto nazionale per l'epidemiologia e la registrazione del cancro (NICER), Istituto svizzero di salute pubblica e tropicale (Swiss TPH), Schweizer Textilprüfinstitut (TESTEX AG)

Istituzioni internazionali: European Society of Skin Cancer Prevention (Euroskin), Organizzazione mondiale della sanità (OMS), Organizzazione meteorologica mondiale (OMM)

5 Panoramica del programma UV

1 L'UFSP segue le evoluzioni più recenti della ricerca e collabora attivamente con organizzazioni nazionali e internazionali.

Misure	Attuazione	Output
Implementazione dell'app SunSmart	→ Supportare l'implementazione dell'app SunSmart Global UV → Chiarire ed eventualmente implementare l'introduzione della versione svizzera dell'app SunSmart	Utilizzo app
Costituzione di competenze specialistiche e basi scientifiche	→ Acquisire competenze specialistiche mediante lo studio di letteratura settoriale pertinente → Creare basi scientifiche su diverse tematiche	Informazioni specialistiche
Promozione di networking e scambio di conoscenze	→ Promuovere i contatti con altri uffici federali e altre istituzioni nazionali e internazionali → Organizzare ogni 2 anni un convegno per esperti → Se del caso, collaborare nel contesto dell'NCCS	Networking Convegno per esperti
Verifica dell'efficacia della strategia	→ Verificare l'efficacia della strategia nel quadro della valutazione della LRNI 2026/27	Revisione della strategia



2 L'UFSP, in collaborazione con altre istituzioni, autorità e organi, realizza le condizioni quadro per una migliore protezione della popolazione.



Misure	Attuazione	Output
Incentivazione dell'utilizzo di occhiali da sole protettivi adeguati	→ Costituire una vigilanza di mercato sugli occhiali da sole protettivi e verificare la conformità degli occhiali da sole disponibili sul mercato svizzero alle norme vigenti → Promuovere lo scambio di informazioni con le associazioni	Informazione del pubblico sugli occhiali da sole con marchio CE e protezione UV integrale
Incentivazione dell'utilizzo di materiali per indumenti e tende da sole testati secondo lo standard UV	→ Costituire una vigilanza di mercato sui tessuti UV, verificare le basi giuridiche esistenti ed eventualmente introdurre requisiti minimi di protezione UV per i tessuti → Mettere a disposizione informazioni sui marchi esistenti/linkare le relative fonti	Informazioni sui tessuti con protezione UV
Incentivazione dell'accesso all'ombra	→ Raccogliere informazioni sull'argomento ombra/UV/ canicola e metterle a disposizione degli uffici federali interessati → Intensificare la collaborazione con organi di normazione e associazioni pertinenti per redigere/rivedere direttive sull'ombra → Ricercare la collaborazione con uffici federali e organi industriali interessati per sensibilizzare architetti, urbanisti e designer sull'importanza dell'ombra	Redazione di materiale informativo, attività di networking



3 L'UFSP fornisce informazioni complete sulla protezione solare.

Misura	Attuazione	Output
Trasmissione di messaggi sulla protezione solare completi e applicabili nella prassi	→ Elaborare messaggi rivolti alla popolazione su una protezione UV ottimale e informare in modo specifico secondo i gruppi target	Diffusione di messaggi sulla protezione solare

6 Valutazione

Nel 2026/27 l'efficacia del programma sarà verificata nel quadro della valutazione della LRNIS e si deciderà in merito al prosieguo. In tale sede si valuterà anche l'efficacia del presente programma UV e si definiranno eventuali ulteriori orientamenti e misure.

impronta

Editore

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Radioprotezione

Contatto

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Schwarzenburgstrasse 157
CH-3003 Berna
str@bag.admin.ch
Sole e radiazione UV (admin.ch)

Data di pubblicazione

Marzo 2023