

MAT 5 | Esempi di casistica riusciti

Nelle pagine seguenti trovate tre esempi di casistica che mostrano casi riusciti di promozione dell'autogestione. Per ciascun esempio si ricostruisce il percorso della salute * attribuendo, all'interno di un diagramma, le singole tappe e misure al settore sanitario, al settore sociale e alla comunità.

Proposte di lavoro con gli esempi di casistica

Analizzate gli esempi di casistica e il relativo percorso della salute osservando ciascuna tappa ed eventualmente ponendo domande.

- Conoscete la misura? Se necessario, fate ricerche in merito.
- Quali misure hanno il potenziale di promuovere l'autogestione della persona interessata? In che modo?
- Quali ulteriori possibilità di promozione dell'autogestione vi vengono in mente?

Ulteriori domande per favorire la discussione e la riflessione.

- Come potrebbe essere strutturata la collaborazione interprofessionale (tra diversi gruppi professionali/professioni) e intraprofessionale (all'interno della professione)?
- Quali competenze di autogestione può eventualmente acquisire la persona interessata? Chi può aiutarla? E in che modo?
- Pensate alle conclusioni che potreste trarre dagli esempi di casistica per la vostra attività professionale.

*) Per percorso della salute si intende il percorso che le persone malate o con elevato rischio di ammalarsi compiono in relazione alla loro salute. L'obiettivo è che le persone interessate lungo il proprio percorso siano messe in contatto al momento giusto con i professionisti della salute, del settore sociale e della comunità per loro rilevanti. In questo modo, i percorsi della salute consolidati facilitano anche l'accesso a interventi preventivi.

Esempio di casistica 1: depressione



Persona interessata	Ragazzo di 17 anni in stato depressivo, in prossimità dell'esame finale di tirocinio, separazione dalla partner, diagnosi di depressione da lieve a moderata.
Percorso di guarigione	<ol style="list-style-type: none"> 1. A casa: autovalutazione online, sospetto di diagnosi di depressione lieve, consulenza chat Pro Juventute 147.ch 2. Studio del medico di famiglia: diagnosi e consulenza 3. A casa: sedute di terapia online 4. Corso «Training autogeno» 5. Tentativo di suicidio dopo situazione di crisi 6. Clinica psichiatrica stazionaria: trattamento di una depressione moderata 7. A casa: «ASSIP Home Treatment» 8. Studio specialistico: psicoterapia ambulatoriale 9. Servizio sociale: misure per l'integrazione professionale 10. Postcura ambulatoriale: «WilaDina», psicoterapia

Esempio di casistica 2: obesità



Persona interessata	Donna di 33 anni, obesa, si muove poco.
Percorso della salute	<ol style="list-style-type: none">1. Studio del medico di famiglia (richiesta di consulenza nutrizionale)2. Organizzazione per persone interessate della Fondazione svizzera dell'obesità (FOSO)3. Consulenza nutrizionale4. Offerta «je me bouge pour ma santé» per la ripresa dell'attività fisica5. Partecipazione al programma GLA:D con una fisioterapista6. Consulenza familiare presso il servizio sociale7. Postcura da parte del medico di famiglia e consulenza nutrizionale

Esempio di casistica 3: demenza



Persona interessata	Donna di 82 anni che vive a casa con il marito, diagnosi di demenza senile
Percorso della salute	<ol style="list-style-type: none"> 1. Studio del medico di famiglia (diagnosi, invio a uno specialista) 2. Alzheimer Svizzera (consulenza, «CareMENS») 3. A casa (Spitex, aiuto domestico da parte di «Entlastungsdienst Schweiz») 4. Studio specialistico (logopedia, assistenza psicologica) 5. A casa (prevenzione delle cadute nel quadro del progetto «StopCaduta» e training cognitivo a domicilio con fisioterapia e/o ergoterapia) 6. Offerta del Comune: assistenza diurna ambulatoriale 7. Consulenza del servizio sociale su una soluzione abitativa alternativa 8. Postcura presso il medico di famiglia