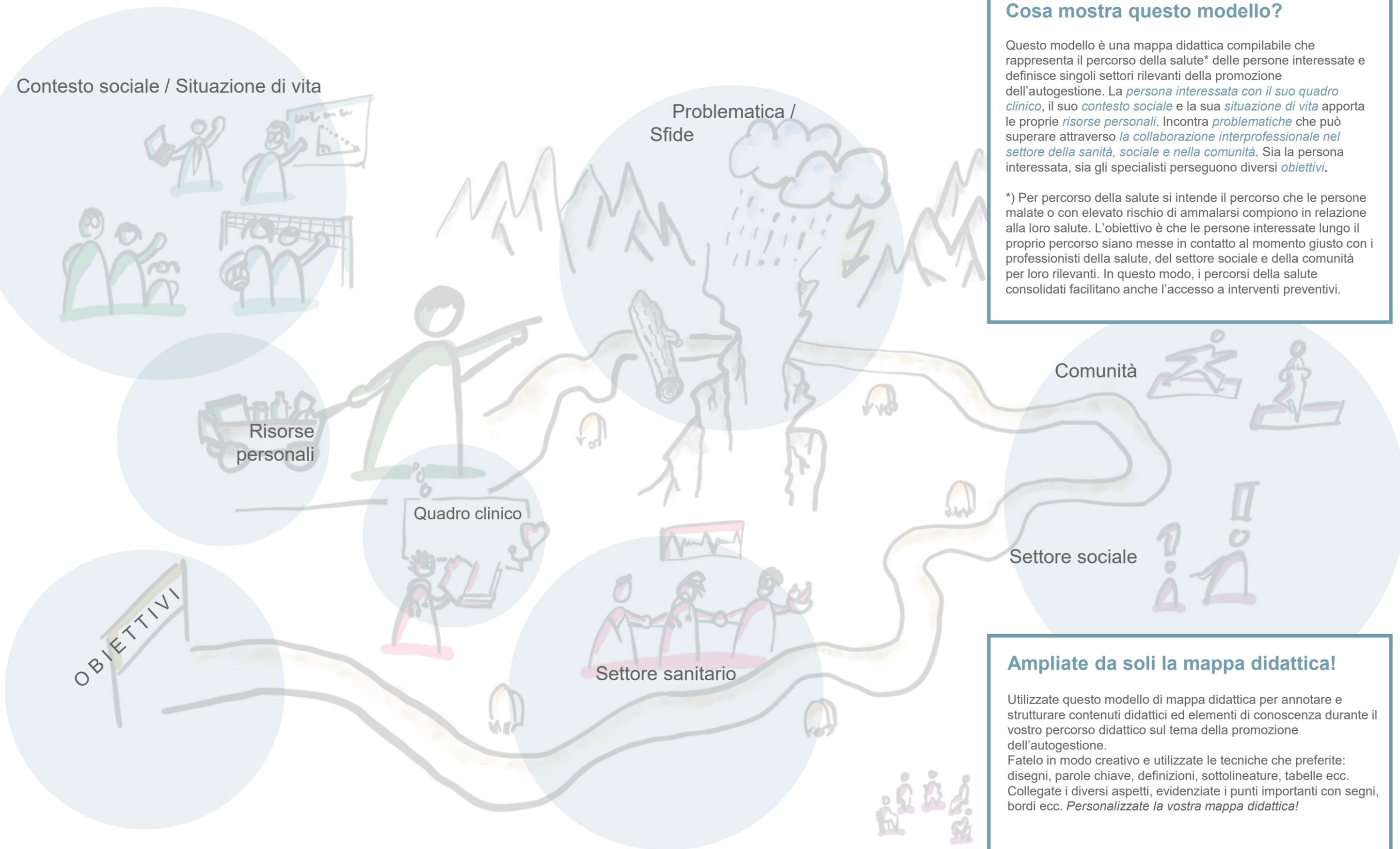


MAT 4 | Mappa didattica





Cosa mostra questo modello?

Questo modello è una mappa didattica compilabile che rappresenta il percorso della salute* delle persone interessate e definisce singoli settori rilevanti della promozione dell'autogestione. La *persona interessata con il suo quadro clinico*, il suo *contesto sociale* e la sua *situazione di vita* apporta le proprie *risorse personali*. Incontra *problematiche* che può superare attraverso *la collaborazione interprofessionale nel settore della sanità, sociale e nella comunità*. Sia la persona interessata, sia gli specialisti perseguono diversi *obiettivi*.

*) Per percorso della salute si intende il percorso che le persone malate o con elevato rischio di ammalarsi compiono in relazione alla loro salute. L'obiettivo è che le persone interessate lungo il proprio percorso siano messe in contatto al momento giusto con i professionisti della salute, del settore sociale e della comunità per loro rilevanti. In questo modo, i percorsi della salute consolidati facilitano anche l'accesso a interventi preventivi.

Ampliate da soli la mappa didattica!

Utilizzate questo modello di mappa didattica per annotare e strutturare contenuti didattici ed elementi di conoscenza durante il vostro percorso didattico sul tema della promozione dell'autogestione. Fatelo in modo creativo e utilizzate le tecniche che preferite: disegni, parole chiave, definizioni, sottolineature, tabelle ecc. Collegate i diversi aspetti, evidenziate i punti importanti con segni, bordi ecc. *Personalizzate la vostra mappa didattica!*

Contesto sociale / Situazione di vita

Problematica / Sfide

- Alltag bewältigen
- Sinn im Leben sehen
- Soziale Teilhabe

Betroffene

hilft für

Kompetenzaufbau

Meilenstein
MOTIVATION

Meilenstein
SOZIALE VERBESSERUNG

Comunità

Settore sociale

Settore sanitario

Betroffene steht im Zentrum, Fachpersonen arbeiten für Lösungen zusammen!

Wie intraprofessionell zusammenarbeiten

Selbstmanagement-Förderung

Risorse personali

Quadro clinico
NCD, Sucht, ...

OBIETTIVI

Angehörige
auch Zielgruppe der Selbstmgmt.-F.

Cosa mostra questo modello?

Questo modello è una bozza parzialmente compilata di mappa didattica che visualizza, descrive e collega diversi aspetti della promozione dell'autogestione. La *persona interessata* con il suo *contesto sociale* e la sua *situazione di vita* apporta *risorse personali* che la possono aiutare nell'*autogestirsi*. Nel suo *percorso della salute* incontra *problematiche* che può superare attraverso il *sostegno di specialisti, familiari e pari* nonché attraverso l'acquisizione di *competenze di autogestione* individuali.

*) Per percorso della salute si intende il percorso che le persone malate o con elevato rischio di ammalarsi compiono in relazione alla loro salute. L'obiettivo è che le persone interessate lungo il proprio percorso siano messe in contatto al momento giusto con professionisti della salute, del settore sociale e della comunità per loro rilevanti. In questo modo, i percorsi della salute consolidati facilitano anche l'accesso a interventi preventivi.

Ampliate da soli la mappa didattica!

Utilizzate questo modello di mappa didattica per annotare e strutturare contenuti didattici ed elementi di conoscenza durante il vostro percorso didattico sul tema della promozione dell'autogestione. Fatelo in modo creativo e utilizzate le tecniche che preferite: disegni, parole chiave, definizioni, sottolineature, tabelle ecc. Collegate i diversi aspetti, evidenziate i punti importanti con segni, bordi ecc. *Personalizzate la vostra mappa didattica!*