

# MAT 3 | Verbale di osservazione

## Sequenza 1 del filmato

### Termini e concetti

1) Che cos'è l'autogestione?

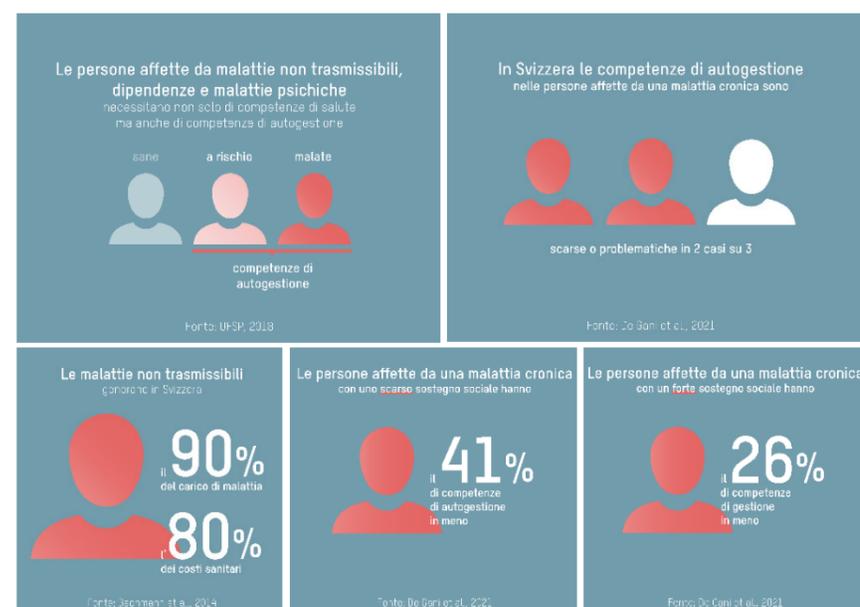
2) Quali sono le possibili competenze di autogestione?

3) Che tipo di sostegno desiderano i familiari?

### Domande per la riflessione

A) Anna racconta che il medico sembrava offeso quando lei ha rifiutato il trattamento proposto. Avete fatto esperienze simili? Avete già ricevuto un rifiuto da parte di una persona interessata? Quali reazioni ha suscitato in voi? Come potreste gestire (in modo diverso) situazioni di questo tipo in futuro?

B) Osservate le infografiche visualizzate nel filmato e riportate di seguito: quali conclusioni traete in relazione al significato della promozione dell'autogestione nella vostra attività professionale?



## Sequenza 2 del filmato

### Termini e concetti

4) Che cos'è la promozione dell'autogestione?

5) Quali atteggiamenti e azioni contraddistinguono la promozione dell'autogestione?

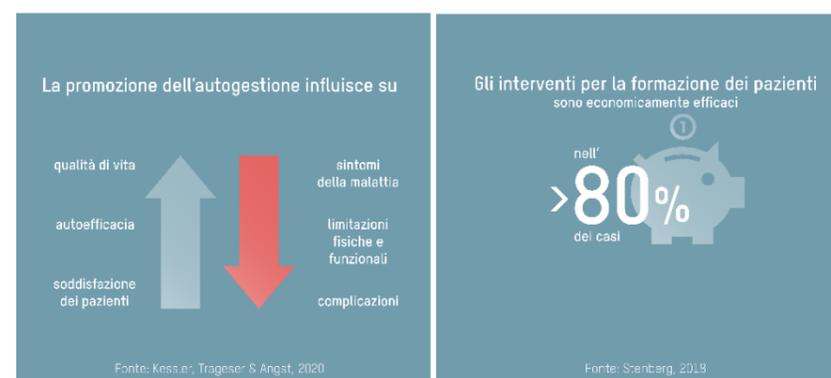
### Domande per la riflessione

C) Anna all'inizio chiede perché non tutti gli specialisti sono in grado di confrontarsi alla pari con le persone interessate. Che cosa fate voi per renderlo possibile?

D) Quali aspetti della promozione dell'autogestione potreste integrare nella vostra attività professionale?

E) Nel filmato si tematizza la necessità di considerare le persone interessate come co-artefici della propria salute. Cosa significa questo per la vostra attività professionale?

F) Osservate le infografiche visualizzate nel filmato e riportate di seguito: quali conclusioni traete in relazione al significato della promozione dell'autogestione nella vostra attività professionale?



## Sequenza 3 del filmato

### Termini e concetti

6) Quale ruolo possono svolgere i pari (competenti per esperienza personale o accompagnatori nel processo di guarigione) nella promozione dell'autogestione?

### Domande per la riflessione

G) Come potreste contribuire a rafforzare la collaborazione inter- e intraprofessionale\*?

\*) interprofessionale: tra diverse professioni / intraprofessionale: all'interno della vostra professione

H) Conoscete le offerte per la promozione dell'autogestione rivolte alle persone interessate delle quali vi occupate? Quali sono? Come potete trovarle?

I) Osservate l'infografica visualizzata nel filmato e riportata di seguito: con quali argomenti motivate le persone interessate ad ampliare le loro possibilità di azione e ad acquisire competenze di autogestione?

