

Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)

# La prevenzione nell'ambito delle cure (PADC)

Approccio e attività

## MNT

Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT) 2017-2024  
[www.bag.admin.ch/mnt-i](http://www.bag.admin.ch/mnt-i)

## DIPENDENZE

Strategia nazionale dipendenze 2017-2024  
[www.bag.admin.ch/dipendenze](http://www.bag.admin.ch/dipendenze)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



In collaborazione con:

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Dipartimento federale dell'interno DFI  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

# Cos'è la PADC

Come è noto, le malattie non trasmissibili, inclusi i problemi di dipendenza e le malattie psichiche, sono il primo problema per la salute in Svizzera come nella maggior parte dei Paesi industrializzati. Questa problematica si acutizzerà ulteriormente a causa dell'invecchiamento demografico sempre più intenso. In Svizzera possiamo contare su un sistema sanitario di elevata qualità, ma purtroppo l'accento è ancora posto in gran parte sul trattamento delle malattie acute, mentre la prevenzione riceve ancora troppo poca attenzione.

## **PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE**

Molte malattie, soprattutto croniche, potrebbero tuttavia essere evitate se il sistema sanitario attribuisse un maggior peso alla prevenzione. Per questo è opportuno integrare la prevenzione come misura necessaria e evidente nelle attuali attività di trattamento e consulenza, con lo scopo di impedire che i problemi di salute si aggravino o si moltiplichino.

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e Promozione Salute Svizzera (PSS) collaborano con numerosi partner per potenziare la PADC in Svizzera. Esiste un chiaro quadro d'azione e più di 40 progetti pilota sono attivi in tutta la Svizzera per realizzare in modo concreto la PADC.

### **Un approccio consolidato**

La PADC è un approccio che rappresenta anche in Svizzera una parte importante delle riflessioni in materia di politica sanitaria e fa parte del lavoro quotidiano dei professionisti. Anche voi potete assumere da ora un ruolo attivo e mettere la prevenzione al centro del vostro lavoro quotidiano.

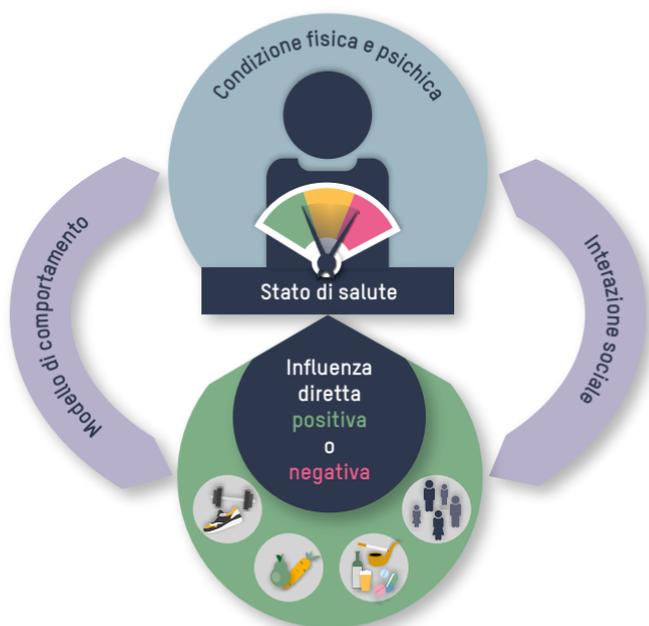
# La necessità d'intervento in Svizzera

## SITUAZIONE INIZIALE

L'aspettativa di vita in Svizzera è una delle migliori al mondo. Nel nostro Paese le persone vivono sempre più a lungo. Con l'aumento dell'aspettativa di vita cresce anche il numero di persone affette da malattie croniche. Già un quarto della popolazione soffre di una malattia non trasmissibile (MNT), come il cancro, le malattie cardiovascolari, il diabete, le malattie croniche delle vie respiratorie o le malattie dell'apparato locomotore. L'insieme delle MNT è all'origine di più dell'80 per cento dei costi sanitari.

## SFIDA

Lo stato di salute, i modelli di comportamento quotidiani nonché il contesto sociale di una persona si influenzano a vicenda. Ad esempio, una persona che soffre di disturbi fisici cronici ricorrerà forse a medicinali, si alimenterà in modo diverso, si muoverà di meno e avrà quindi meno contatti sociali. In questo caso vi è il rischio che i problemi si moltiplichino e che lo stato di salute continui a peggiorare.



**Dinamica interattiva:** Stato di salute, modelli individuali di comportamento e di consumo nonché contesto sociale si influenzano a vicenda.

# In primo piano nella PADC

## LA PERSONA E IL SUO COMPORTAMENTO AL CENTRO DELL'ATTENZIONE

La prevenzione va pensata secondo l'ottica degli interessati e delle loro famiglie: le loro necessità devono essere al centro. Essi dovrebbero essere maggiormente coinvolti nel processo terapeutico e poter concordare obiettivi individuali insieme ai professionisti. Questa partecipazione rafforza gli interessati e la loro responsabilità nella gestione della propria salute. Essi vanno consigliati e assistiti non solo per le questioni cliniche, ma anche in materia di alimentazione, attività fisica, consumo di sostanze che generano dipendenza, dipendenze comportamentali, benessere psichico, prevenzione del suicidio e integrazione sociale.

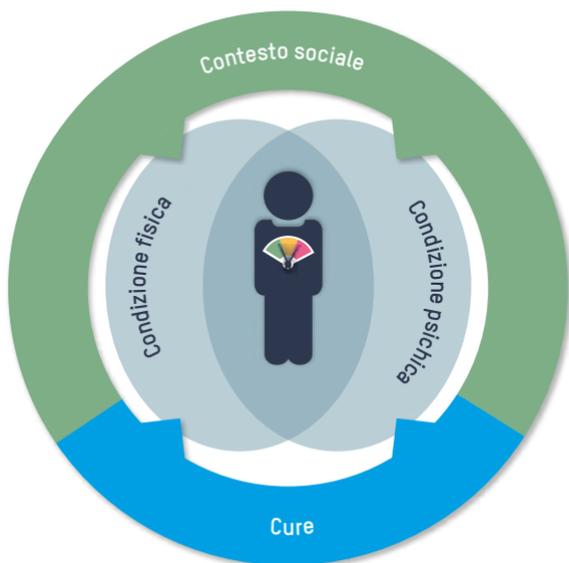
## IL PERCORSO DELLA SALUTE AL CENTRO DELLA PADC

Il percorso della salute indica l'iter che persone malate o con un elevato rischio di malattia seguono in relazione alla loro salute. L'obiettivo è far sì che durante tutto il percorso gli interessati siano connessi, al momento giusto, con i professionisti della salute, del settore sociale e della comunità per loro rilevanti. In tal modo i percorsi della salute consolidati facilitano anche l'accesso a interventi di prevenzione.

## IMPEDIRE LA MOLTIPLICAZIONE DEI PROBLEMI

La PADC ha sempre lo scopo di impedire che i problemi di salute si aggravino o si moltiplichino. Uno stile di vita sano e adeguate conoscenze al riguardo possono ridurre l'insorgere e le conseguenze di malattie non trasmissibili, disturbi psichici e problemi di dipendenza. Persone con un elevato rischio di malattia, persone già ammalate e i loro familiari possono imparare come gestire al meglio e alleviare la sofferenza. La prevenzione può aiutare in questi punti:

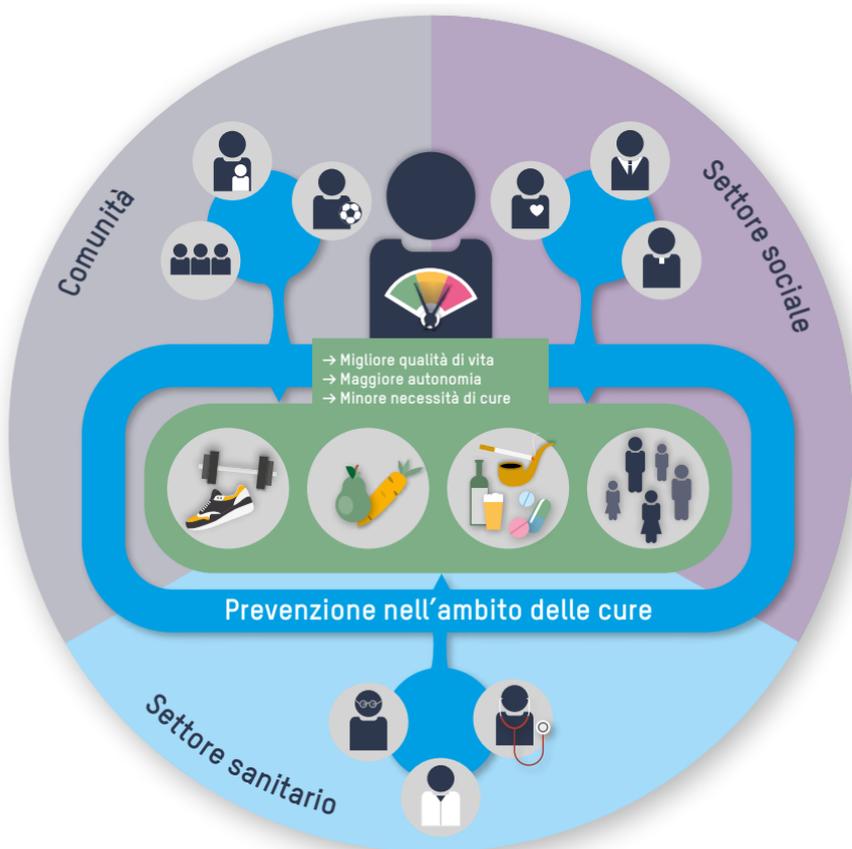
- riconoscere e rafforzare le proprie risorse personali
- evitare l'insorgere di complicazioni, comorbidità e recidive
- stabilizzare o migliorare lo stato di salute
- incrementare la qualità di vita e l'autonomia



**Modello biopsicosociale:** Questo modello prende in considerazione e utilizza durante la diagnosi e la terapia gli aspetti biologici, le dimensioni psicologiche e socioculturali dell'individuo.

# Quali obiettivi può raggiungere la PADC

Diminuire i rischi di ammalarsi e abbreviare il decorso della malattia, migliorare la qualità di vita e l'autonomia, ridurre la necessità di trattamenti e di cure e abbassare i costi sanitari - tutto ciò può essere raggiunto con la prevenzione nell'ambito delle cure. Per migliorare la salute della popolazione sul lungo periodo è necessario rafforzare la prevenzione quale pilastro delle cure. La prevenzione dovrà essere integrata in modo più sistematico nelle attività di trattamento e di consulenza già esistenti e rafforzata la cooperazione con i professionisti.



PADC: Impiego coordinato lungo tutta la catena di presa a carico.

# Dove bisogna agire

## LA NECESSITÀ D'INTERVENTO IN SVIZZERA

Affinché la PADC possa sviluppare appieno i propri effetti:

- la **prevenzione deve diventare naturalmente parte integrante di ogni trattamento** e gli strumenti di prevenzione devono essere impiegati in modo mirato; la prevenzione e le cure devono cooperare strettamente;
- devono essere sviluppati e consolidati **percorsi della salute nell'intera catena** di presa a carico;
- la **promozione dell'autogestione** deve essere integrata nel percorso della salute per sostenere gli interessati e le loro famiglie nell'affrontare le sfide della malattia e rafforzare le loro risorse;
- devono essere impiegate le **nuove tecnologie** da una parte per migliorare la suddivisione dei compiti e dei ruoli e lo scambio di informazione tra i professionisti (cartella informatizzata del paziente) e dall'altra per incentivare l'autogestione da parte degli interessati (app per la salute);
- **formazioni, formazioni continue e perfezionamenti del personale specializzato** devono essere ampliati con aspetti inerenti alla prevenzione; i contenuti trasmessi devono incentrarsi in particolare sul colloquio motivazionale e sul rafforzamento della collaborazione interprofessionale;
- soluzioni **finanziarie sostenibili** dovranno essere comunicate ai professionisti interessati e dovranno essere sviluppati **nuovi modelli di finanziamento**.

# Cosa è già stato fatto a livello nazionale

## NUMEROSE ATTIVITÀ

Insieme a Promozione Salute Svizzera, l'UFSP lavora già da anni all'integrazione della PADC in Svizzera:

- Nel quadro della strategia nazionale MNT esiste un chiaro **quadro d'azione** per la PADC.
- Promozione Salute Svizzera sostiene ad oggi oltre **40 progetti innovativi e offerte esistenti** della PADC.
- **L'autogestione** è incentivata nell'ambito di numerose attività. La «Piattaforma nazionale per la promozione dell'autogestione» (SELF) sostiene la messa in rete e lo scambio tra gli attori.
- L'integrazione a livello nazionale della PADC nella formazione, formazione continua e specializzazione dei professionisti è costantemente sviluppata.
- L'UFSP e eHealth Suisse lavorano alla promozione dell'**utilizzo di nuove tecnologie** (cfr. cartella informatizzata del paziente, app per la salute).
- Sono identificate possibilità per nuovi modelli di finanziamento nonché le condizioni quadro per un **finanziamento a lungo** termine di prestazioni di prevenzione.



## SOSTEGNO DA PARTE DEL COMITATO DI ESPERTI

Il comitato di esperti PADC è un organo consultivo che fornisce un contributo strategico all'attuazione delle misure di PADC nell'ambito del piano di misure MNT. A tal fine i suoi membri propongono priorità d'azione, raccomandazioni e approcci innovativi volti ad ancorare meglio la PADC nell'ambito della salute svizzera.

# Cosa potete fare voi?

I professionisti della salute, del settore sociale e della comunità svolgono un ruolo centrale nell'accompagnare persone malate o con un elevato rischio di malattia e nel consigliarle sul modo di migliorare la loro salute o sulle persone a cui rivolgersi per trovare sostegno. Ecco cosa potete fare:



Informatevi sui **progetti PADC che si svolgono nel vostro settore professionale o nella vostra regione**. Mettete costantemente la prevenzione al centro del vostro lavoro e discutete con gli interessati sulla possibilità d'integrarla nel loro contesto di vita. I progetti PADC sono consultabili, tra l'altro, all'indirizzo [www.promozionesalute.ch/padc](http://www.promozionesalute.ch/padc) o sulla piattaforma [www.prevenzione.ch](http://www.prevenzione.ch)



Leggete il **Documento di base PADC**, che descrive l'approccio e le misure previste per l'attuazione. La Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (**Strategia MNT**) e il relativo **piano di misure** formano il quadro generale in materia.



Partecipate a **formazioni e perfezionamenti**, per esempio per quanto riguarda la prevenzione o temi come l'interprofessionalità, la multiprofessionalità o la promozione dell'autogestione (cfr. all'indirizzo [www.prevenzione.ch](http://www.prevenzione.ch)).



Nella presa a carico affrontate il tema delle competenze di autogestione degli interessati e dei familiari e indicate come possono ampliare le loro competenze (cfr. **Quadro di riferimento per la promozione dell'autogestione per le malattie croniche e le dipendenze**). Se programmate, sviluppate od offrite un'attività di promozione dell'autogestione, leggete la **Guida sulla qualità** e sul **finanziamento** della promozione dell'autogestione.



Cercate e curate la **collaborazione con altri professionisti** impegnati nella prevenzione (cfr. **Programma di promozione «Interprofessionalità nel settore sanitario»**).



**Utilizzate nuove tecnologie come le applicazioni mobili**, integratele nei vostri processi lavorativi e indicatele alla persona interessata (cfr. **mHealth in eHealth Suisse** come anche **Informazioni sulla cartella informatizzata del paziente**).



Per ulteriori informazioni sulla PADC, contattate l'UFSP  
[pgv@bag.admin.ch](mailto:pgv@bag.admin.ch); Tel.: +41 58 463 88 24

## Impressum

© Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)  
[www.bag.admin.ch/padc](http://www.bag.admin.ch/padc)  
Maggio 2021

**Indirizzo di riferimento:**

[www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

**Numero di ordinazione:**

316.573.i

**Testo:**

Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), Berna

**Progetto grafico e illustrazioni:**

moxi ltd.

Informazioni dettagliate sulla PADC sono disponibili nel documento di base  
«Prevenzione nell'ambito delle cure»

Tutti i documenti menzionati sono disponibili all'indirizzo [www.ufsp.admin.ch](http://www.ufsp.admin.ch) → Strategia e politica  
→ Strategie nazionali della sanità → Malattie non trasmissibili → Prevenzione nell'ambito delle cure