



**VKS /  
AMCS**

Vereinigung der Kantonsärztinnen und Kantonsärzte der Schweiz  
Association des médecins cantonaux de Suisse  
Associazione dei medici cantonali della Svizzera  
Associaziun dals medis chantunals da la Svizra  
Swiss Association of Cantonal Officers of Health

**S S A M**  
Swiss Society of Addiction Medicine  
Schweizerische Gesellschaft für Suchtmedizin  
Société Suisse de Médecine de l'Addiction  
Società Svizzera di Medicina delle Dipendenze

**KAV/APC** Kantonsapothekervereinigung  
Association des pharmaciens cantonaux

## Linee guida: l'impiego di benzodiazepine e medicinali simili nella prassi <sup>1</sup>

Nel rispetto di una visione umanistica e libertaria dell'uomo, i medicinali utili, efficaci e adeguati non possono essere vietati o limitati nell'utilizzo a causa di un piccolo gruppo di persone che ne abusa. Le benzodiazepine e i medicinali simili devono essere impiegati secondo la deontologia medica e le conoscenze farmacologiche.

Le benzodiazepine presentano un potenziale di dipendenza e può esserne fatto abuso. Si distingue tra consumo occasionale e regolare, rispettivamente tra consumo a basso dosaggio e consumo ad alto dosaggio. Occorre pertanto prestare la massima attenzione alla valutazione, all'indicazione, alla prescrizione e alla dispensazione delle benzodiazepine. Queste linee guida intendono aiutare medici e farmacisti a trovare le migliori strategie per prescrivere e dispensare queste sostanze nella loro attività quotidiana.

### **Le benzodiazepine sono sostanze sicure, efficaci e utili**

- Le benzodiazepine sono sostanze sicure ed efficaci, con pochi effetti secondari e un basso tasso di tossicità. Conosciute da anni, esse vengono utilizzate con successo da medici specialisti e medici di base.
- La loro utilità è riconosciuta e il loro impiego sottostà a indicazioni chiare. Vanno prescritte solo per un breve periodo di tempo e sulla ricetta deve essere indicata la dose singola corretta e quella massima giornaliera. Di regola vanno prescritte e dispensate solo in piccole confezioni.

<sup>1</sup> Questi principi si applicano anche ai cosiddetti «medicinali Z», come lo Zolpidem, lo Zopiclone e lo Zaleplon, anche se solo lo Zolpidem ha lo statuto di sostanza controllata dalla legge sugli stupefacenti.

## **Le benzodiazepine sono impiegate conformemente alla deontologia medica e alle conoscenze farmacologiche**

- L'utilizzazione attenta delle benzodiazepine avviene secondo le consuete regole osservate da medici e farmacisti nella loro pratica. Un trattamento a base di benzodiazepine presuppone un accertamento, una diagnosi e la formulazione di indicazioni. L'esito del trattamento è costantemente sottoposto a verifica.
- Ai pazienti vengono spiegati gli effetti, inclusi quelli collaterali e il potenziale di abuso.
- L'impiego di benzodiazepine per indicazioni e dosaggi diversi da quelli registrati soggiace all'obbligo di notifica alle autorità cantonali competenti secondo la legge sugli stupefacenti.<sup>2</sup>

## **Possibilità di abusare delle benzodiazepine**

- Le benzodiazepine presentano un potenziale di abuso.
- Sulle persone che perdono il controllo del consumo di benzodiazepine dovrebbero essere eseguiti con scrupolo nuovi accertamenti, una nuova valutazione, e formulata una nuova indicazione. In presenza di disturbi psichici (comorbidità), questi dovranno essere identificati e trattati adeguatamente.
- Il dosaggio va diminuito con attenzione, evitando riduzioni affrettate. Le benzodiazepine non devono essere sospese bruscamente.

## **Le benzodiazepine devono essere utilizzate in modo differenziato**

- Tra i consumatori vi è un piccolo gruppo che le assume in dosi elevate. In questi casi è indicato richiedere una seconda opinione a un servizio specializzato per le dipendenze o a un medico esperto nella gestione di pazienti dipendenti.
- Riguardo alle benzodiazepine con effetto breve, nella medicina generale e nella psichiatria vi sono solo indicazioni molto limitate. Il rapido rilascio della sostanza presenta un elevato potenziale di abuso e di dipendenza. Con l'arresto dell'assunzione possono ripresentarsi rapidamente i sintomi per cui si era reso necessario il trattamento. Pertanto è consigliabile rinunciare ad esse. In caso di abuso o di dipendenza, di regola è opportuno passare dalle benzodiazepine a effetto breve a quelle con azione prolungata, prevenendone una dispensazione controllata.
- Nel trattamento delle persone anziane va considerato il pericolo dell'accumulazione di queste sostanze nell'organismo. Per loro sono più indicate le benzodiazepine con effetto di media durata.

## **L'impiego di benzodiazepine nelle terapie con agonisti oppioidi (TAO) è soggetto all'obbligo di autorizzazione**

- Trattandosi di sostanze psicotrope, secondo la legge sugli stupefacenti le benzodiazepine sono soggette alle stesse disposizioni normative degli stupefacenti. Pertanto per le benzodiazepine impiegate nelle terapie con agonisti oppioidi è necessaria un'autorizzazione<sup>3</sup>. Il rilascio dell'autorizzazione e la definizione delle modalità per il rilascio sono di competenza dei Cantoni.

Berna, mai 2014

---

<sup>2</sup> Obbligo di notifica: articolo 11 capoverso 1bis LStup; articolo 49 OCStup.

<sup>3</sup> Obbligo di autorizzazione: articoli 2 e 3e LStup; articolo 46 capoverso 3 e articolo 48 OCStup; articolo 9 ODStup.