



Scheda informativa

Il consumo di tabacco in Svizzera durante la gravidanza

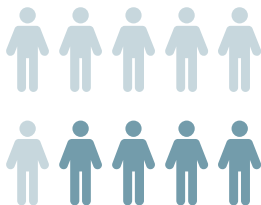
Fumare durante la gravidanza aumenta il rischio di complicanze gravi: i bambini hanno maggiori probabilità di nascere prematuramente, di avere un peso inferiore agli altri e di presentare anomalie alla nascita. I bambini che nascono prematuramente e sottopeso possono subire ripercussioni a vita, poiché hanno maggiori probabilità di contrarre malattie croniche in età adulta. Anche i figli di donne che fumano durante e/o dopo la gravidanza sono maggiormente a rischio di sindrome di morte improvvisa infantile (fonte: OMS).

La presente scheda informativa illustra i risultati emersi dal Monitoraggio svizzero delle dipendenze effettuato su mandato dell'UFSP tra il 2011 e il 2016.

DATI CHIAVE

7 %

delle donne afferma di aver fumato durante l'ultima gravidanza.



43 %

delle fumatrici continua a fumare dopo aver scoperto di essere incinta.

96 %

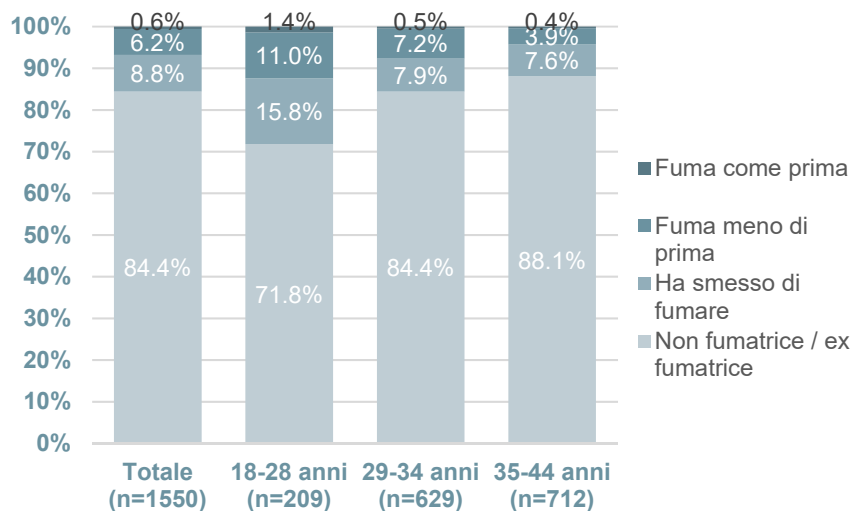
delle fumatrici cambia il proprio comportamento quando scopre di essere incinta (interruzione o diminuzione del consumo).

CONCLUSIONI PRINCIPALI

Il consumo di tabacco tra le donne in gravidanza

Circa il **7 %** delle donne incinte nei 5 ultimi anni (6,8 %) dichiara di aver fumato durante l'ultima gravidanza (il 6,2 % ha ridotto il consumo e lo 0,6 % ha fumato come prima).

L'età ha un impatto sul comportamento: maggiore è l'età delle donne, meno esse fumano in gravidanza. Infatti l'**88 %** delle donne tra i 18 e i 28 anni dice di non fumare o di non fumare più, contro il **96 %** delle donne tra i 35 e i 44 anni. L'**1,4 %** delle donne tra i 18 e i 28 anni fuma come prima della gravidanza, rispetto allo **0,4 %** delle donne tra i 35 e i 44 anni.



Cambiamenti comportamentali autodichiarati delle donne incinte relativi al consumo di tabacco durante l'ultima gravidanza (negli ultimi 5 anni), per età, 2012-2016.

Il consumo di tabacco tra le fumatrici incinte

Il **56,6 %** delle donne che fumavano prima di sapere di essere incinte smette di fumare quando ne riceve notizia. Il **39,7 %** dichiara di aver ridotto il consumo e il **3,7 %** continua a fumare come prima.

Quasi tutte le fumatrici incinte (96,3 %) hanno cambiato il loro comportamento relativo al consumo di tabacco quando hanno saputo della gravidanza.



Il consumo di tabacco del partner nell'abitazione

Circa il 95 % dei partner delle donne incinte non fumava (o non fumava quotidianamente) nell'abitazione, diversamente dal restante 4 %, che ha esposto madre e bambino al tabagismo passivo nocivo.

Pressione sociale e autodichiarazioni

Le donne incinte al momento dell'indagine hanno affermato di fumare molto meno durante la gravidanza rispetto a quanto affermato dalle donne incinte degli ultimi 5 anni, probabilmente a causa della pressione sociale.

Note interpretative

I dati sono frutto di autodichiarazioni di donne incinte nei 5 anni prima dell'indagine telefonica. Le domande riguardavano le abitudini legate al consumo prima e durante l'ultima gravidanza. I risultati sono stati raccolti tra il 2012 e il 2016 per ottenere un numero sufficiente di risposte.

Tra il 2001 e il 2005 i dati emersi dal Monitoraggio del tabagismo in Svizzera hanno mostrato una prevalenza del 13 % del consumo di tabacco tra le donne incinte. I risultati non sono direttamente confrontabili con l'indagine attuale, ma suggeriscono che attualmente il numero di donne che fumano durante la gravidanza è inferiore.

FONTE

- Gerhard Gmel und Luca Notari (2018): Alkohol- und Tabakkonsum in der Schwangerschaft – Auswertung der Befragung Suchtmonitoring Svizzera 2011-2016, Dipendenze Svizzera.
- OMS. Recommendations de l'OMS pour la prévention et la prise en charge de la consommation de tabac et de l'exposition à la fumée secondaire pendant la grossesse – Version abrégée. OMS, Ginevra, 2014.
- Keller, R., Radtke, T., Füllemann, D., Krebs, H. & Hornung, R. (2009). Rauchen in der Schwangerschaft. Tabakmonitoring – Schweizerische Umfrage zum Tabakkonsum. Zurigo: Dipartimento di Psicologia dell'Università di Zurigo, psicologia sociale e della salute.

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione prevenzione delle malattie non trasmissibili
Sezione basi scientifiche
BAGGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Settembre 2018