



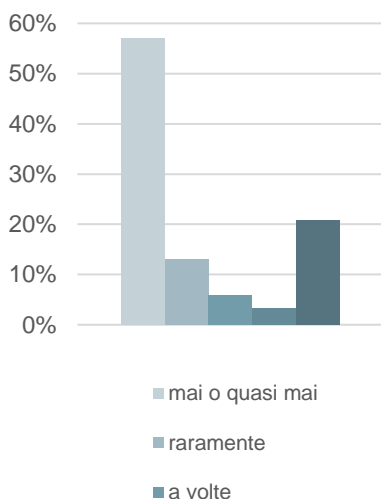
Scheda informativa

Assunzione combinata di alcol e medicinali da parte di persone dai 55 anni in su

Il consumo combinato di alcol e medicinali è rischioso e può tra l'altro danneggiare il fegato, la mucosa gastrica e provocare una più forte sedazione o indebolimento suscettibili di aumentare il pericolo di incidenti. Le persone più anziane sono particolarmente vulnerabili alle conseguenze negative, tra cui le cadute. Questi rischi possono essere evitati facendo un uso moderato dell'alcol e/o dei medicinali, nonché mediante un loro riconoscimento precoce. Il Monitoraggio svizzero delle dipendenze ha raccolto e valutato i dati relativi all'assunzione combinata di alcol e medicinali da parte di persone dai 55 anni in su.

CIFRE CHIAVE

Circa
1/5
delle persone interpellate assume
«sempre o quasi sempre»
alcol in combinazione con medicinali.



▪ *Frequenza dell'assunzione combinata di medicinali prescritti o acquistati liberamente e alcol lo stesso giorno 2011-2016. Fonte: Monitoraggio svizzero delle dipendenze*

CONCLUSIONI

Nel quadro del Monitoraggio svizzero delle dipendenze è stata analizzata l'assunzione combinata di forti analgesici, sonniferi e tranquillanti, medicinali psicoattivi, betabloccanti, antidepressivi e neurolettici con alcol. Per «Assunzione combinata» si intende l'assunzione di medicinali e alcol in un lasso di tempo in cui è possibile un'interazione tra le due sostanze. Il 20,7 per cento dei sessantenni e ultrasessantenni interpellati (indagini settoriali del Monitoraggio svizzero delle dipendenze condotti negli anni 2011, 2013 e 2015) ha ammesso di consumare «sempre o quasi sempre» alcol contemporaneamente a medicinali prescritti o acquistati liberamente. Dall'analisi dei dati risulta che il consumo di alcol a rischio cronico e occasionale è il fattore di rischio più importante. Il che significa che la prevalenza dell'assunzione combinata di alcol e forti analgesici o sonniferi/tranquillanti è più elevata nelle persone che consumano alcol con maggiore frequenza.

DATI ESSENZIALI

Circa un terzo delle persone che fanno uso di medicinali almeno una volta al mese li assume in combinazione con almeno due bicchieri di alcol.

L'assunzione combinata problematica e/o frequente di alcol e forti analgesici o sonniferi/tranquillanti in generale è più elevata negli uomini che nelle donne e aumenta con l'età.

Fattori di rischio

Secondo la valutazione, il sentimento soggettivo di solitudine negli uomini rappresenta un fattore di rischio per l'assunzione combinata di alcol e medicinali. Nelle donne questa correlazione sussiste soltanto con i sonniferi/tranquillanti. I seguenti fattori invece non hanno una chiara incidenza sull'assunzione combinata di alcol e medicinali: pensionamento, carenza di contatti sociali, stato civile o statuto della relazione, formazione di grado molto elevato e autovalutazione dello stato di salute.



1/3

di tutte le persone dai 55 anni in su, che assume medicinali, lo fa

almeno una volta al mese
in combinazione con una quantità elevata di alcol.

È emerso che la mancanza di conoscenze sul consumo di alcol costituisce un fattore di rischio per l'assunzione combinata. Tra queste rientrano gli errori di valutazione (p. es. che un bicchiere di alcol al giorno non possa aumentare il rischio di insorgenza di determinate malattie; che l'attuale consumo di alcol faccia bene alla salute) o generalizzazioni incaute (che di tanto in tanto un bicchiere di vino sia sano per il cuore).

L'assunzione combinata di medicinali e alcol è particolarmente problematica per la salute, se contemporaneamente all'uso di medicinali si bevono regolarmente due o più bicchieri di alcol od occasionalmente si consuma alcol in modo problematico. Questa affermazione, per quanto triviale possa sembrare, è estremamente rilevante per la prevenzione nel quotidiano. Nei colloqui di consulenza con medici o farmacisti, le domande sul consumo di alcol possono permettere di «rompere il ghiaccio» e affrontare la problematica dei rischi del consumo combinato di alcol e medicinali.

DEFINIZIONE

Riguardo all'assunzione combinata con medicinali, il consumo di alcol è considerato elevato se

- si bevono due o più bicchieri di alcol ogni volta che si presenta l'occasione o
- una volta al mese o più frequentemente si beve alcol occasionalmente in modo problematico (quattro [per le donne] e cinque [per gli uomini]) bevande alcoliche ogni volta che si presenta l'occasione).

FONTE

Wicki, M., & Gmel, G. (2017): Gemeinsame Einnahme von Alkohol und Medikamenten bei Personen ab 55 Jahren - Eine Zusatzauswertung der Daten des Suchtmonitorings Schweiz. Lausanne: Sucht Schweiz. Bericht erstellt im Auftrag des BAG. [\[LINK\]](#)

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione delle malattie non trasmissibili
Sezione Basi scientifiche
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Settembre 2018