



Scheda informativa

La situazione sociale delle persone con dipendenze in Svizzera

La situazione sociale delle persone in trattamento ambulatoriale o stazionario per le dipendenze in Svizzera è stata analizzata dalla Fondazione Dipendenze Svizzera su incarico dell'Ufficio federale della sanità pubblica. Dallo studio emerge che queste persone dispongono molto spesso di un livello d'istruzione più basso. Inoltre, si trovano più frequentemente in situazioni abitative instabili e hanno rapporti lavorativi precari. Questi svantaggi sembrano ripercuotersi anche sulla salute psichica: rispetto alla popolazione totale, circa il doppio delle persone con dipendenze ha una bassa autostima.

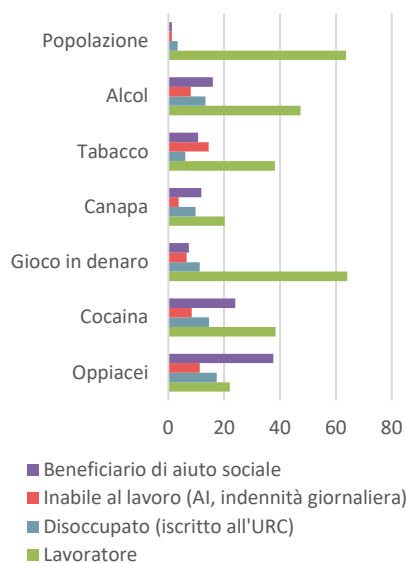
CIFRE ESSENZIALI

Relazione tra i **livelli di istruzione**. Confronto tra la popolazione totale e le persone con dipendenze

Gruppo	basso	elevato
Popolazione*	0,5	1
Alcol	1,1	1
Tabacco	2,2	1
Canapa	25	1
Giochi in denaro	2,1	1
Cocaina**	2,8	1
Oppiacei	4,7	1

Livello d'istruzione basso = livello di scuola dell'obbligo; livello d'istruzione elevato = livello terziario

* Popolazione totale
** Cocaina a derivati



Situazione lavorativa delle persone con dipendenze rispetto alla popolazione totale, quote in % (2017)

RISULTATI PRINCIPALI

Perché svolgere uno studio sulla situazione sociale delle persone con dipendenze?

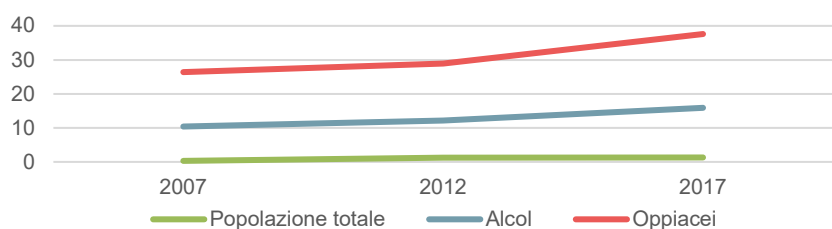
Aspetti quali la situazione abitativa e lavorativa, l'istruzione, l'isolamento sociale o la salute psichica devono essere presi in considerazione se si vuole che il problema delle dipendenze in Svizzera venga compreso. Questi possono essere la causa, ma anche la conseguenza, di una dipendenza. I dati sulla situazione sociale delle persone con dipendenze offrono impulsi per una politica globale in materia di dipendenze e le rispettive offerte. Indexdipendenze di Infodrog offre una panoramica sulle offerte di aiuto alle persone dipendenti in tutta la Svizzera. [LINK].

La disparità d'istruzione si consolida

Le persone che dispongono al massimo di un livello d'istruzione di scuola dell'obbligo sono sovrarappresentate nel gruppo di persone in trattamento ambulatoriale o stazionario per le dipendenze. È quanto mostra il confronto con la popolazione totale (v. colonna a sinistra). Nonostante la percentuale delle persone che dispongono di un livello d'istruzione elevato sia fortemente aumentato negli ultimi anni, tale aumento non trova corrispondenza fra le persone con dipendenze. Nel caso della canapa, l'elevata percentuale di persone dipendenti con un livello d'istruzione basso è da ricondurre soprattutto ai numerosi consumatori giovani in formazione.

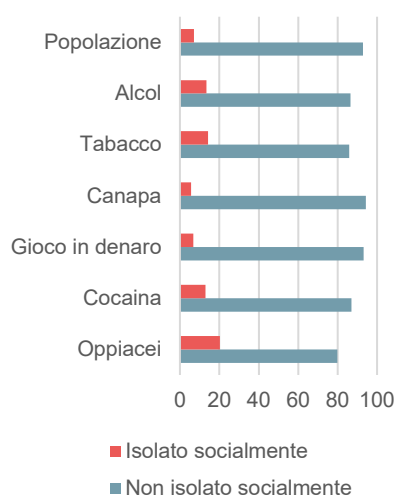
Aumentano disoccupazione e ricorso all'aiuto sociale

Le persone con dipendenze sono colpite in modo particolarmente frequente dalla disoccupazione (v. colonna a sinistra). Sono anche quelle che ricorrono molto più spesso all'aiuto sociale. Questo riguarda soprattutto le persone dipendenti da cocaina e oppiacei. Inoltre, rispetto alla popolazione totale le persone con dipendenze beneficiano nettamente più spesso delle prestazioni dell'assicurazione invalidità e dell'assicurazione malattie. Tra il 2007 e il 2017 la percentuale di lavoratori è diminuita tra le persone con dipendenze. Quella dei beneficiari dell'aiuto sociale è aumentata.



Tendenza: beneficiari dell'aiuto sociale tra la popolazione totale, tra le persone con dipendenze dall'alcol e dagli oppiacei, quote in %

La diffusione di situazioni abitative instabili tra le persone con dipendenze è significativamente più alta che nella popolazione generale.



Isolamento sociale di persone con dipendenze rispetto alla popolazione totale, quote in % (2017)



Una persona su due dipendente da cocaina ha talvolta la sensazione di non valere niente.

Tendenze nelle situazioni abitative

Dal 2007 le persone con dipendenze si trovano sempre meno spesso in situazioni abitative stabili (per esempio nel mercato degli alloggi libero o in un proprio appartamento). Si trovano invece più spesso in contesti abitativi istituzionali quali appartamenti protetti o istituti. La percentuale delle persone con dipendenze che vivono in una situazione abitativa instabile (per esempio per strada o in dormitori di emergenza) è rimasta costante: tra il 2,2 % e l'8,7 %, a seconda delle sostanze assunte e quindi nettamente superiore rispetto alla popolazione totale (stimata allo 0,1 %).

Isolamento sociale e dipendenze si influenzano mutualmente

Lo studio stima che circa il 7,1 % della popolazione residente in Svizzera vive in una situazione dal isolamento sociale. Ciò significa che queste persone non hanno contatti regolari con altre persone sulla base di una relazione, di un posto di lavoro, di una formazione o di una situazione abitativa. Le persone dipendenti da alcol, tabacco, oppiacei o cocaina si trovano in una situazione d'isolamento sociale con una frequenza dalle due alle tre volte maggiore rispetto alla popolazione totale. Tra il 2007 e il 2017, la loro percentuale è aumentata lentamente ma costantemente (ad eccezione delle persone dipendenti dal tabacco e dal gioco in denaro).

Conseguenze: stigmatizzazione e perdita di autostima

Le conseguenze dirette sulla salute non sono i soli problemi che derivano dall'assunzione di sostanze per le persone con dipendenze, le quali devono lottare anche contro la stigmatizzazione, i pregiudizi e le attribuzioni di colpa provenienti dai loro ambienti e dalla società. La situazione può arrivare al punto di causare, nel quotidiano, una marcata perdita di autostima delle persone con dipendenze. Il 38 % dei dipendenti da canapa e il 49 % dei dipendenti da cocaina ha talvolta l'impressione di non valere niente. Pertanto, le persone con dipendenze hanno da 1,5 a 2 volte più spesso l'impressione di non valere niente rispetto alla popolazione totale.

I valori si riferiscono a persone che sono in trattamento ambulatoriale o stazionario a causa di un problema di dipendenza. Si basano su calcoli con dati provenienti dalla rete di monitoraggio act-info. I valori riferiti alla popolazione totale sono stati stabiliti, tra l'altro, attraverso l'Indagine Svizzera sulla salute (ISS). Le persone in trattamento rappresentano solo una parte delle persone con dipendenze. Per contestualizzare i risultati, sono stati calcolati dati per altri setting di consumo e altri gruppi di persone (persone emarginate e consumatori ad alto rischio nelle economie domestiche).

FONTE

Labhart, F.; Maffii, E.; Notari, L. (2021): La situation sociale des personnes touchées par une problématique d'addiction. Addiction Suisse, Lausanne. [LINK]

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione delle malattie non trasmissibili
Sezione Basi scientifiche
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Settembre 2021