



# Scheda informativa

## La post-cura nell'ambito delle dipendenze: analisi della letteratura ed elaborazione di concetti per la Svizzera

I problemi di dipendenza si estendono spesso su un lungo periodo di tempo caratterizzato da fasi di stabilizzazione e da nuove esigenze di trattamento professionale. Il concetto di post-cura rappresenta al meglio gli sforzi compiuti per aiutare le persone con problemi di dipendenza dopo un trattamento, per sostenerle nel loro cammino verso l'autonomia e prevenire le ricadute. Uno studio condotto da Dipendenze Svizzera fornisce una definizione scientifica della post-cura. Un'analisi qualitativo-empirica nel contesto più ampio del percorso di cura dovrebbe consentire di ottenere ulteriori indicazioni sul ruolo della post-cura e sulle sue forme nella pratica.

### ELEMENTI CHIAVE

#### Componenti principali della post-cura:

- **Segue** la fase di trattamento più intenso
- **Stato di dipendenza stabilizzato** del paziente (astinenza/ consumo controllato)
- **Consolidamento e autonomia**
- Accento su **aspetti psicosociali**
- Principalmente nel **contesto ambulatoriale**
- Integrazione nel percorso di cura tramite **case management**

### RISULTATI PRINCIPALI

#### Che cos'è la post-cura?

In base alle definizioni scientifiche, le offerte di post-cura sono destinate alle persone che, dopo una fase di trattamento più intenso, per esempio la disintossicazione o la disassuefazione, si trovano in uno stato di dipendenza stabilizzato. Comprendono tutte le misure e le attività volte ad accompagnare queste persone nel proseguimento del loro percorso di consolidamento fisiologico, psicologico e sociale e a fare loro acquisire maggiore autonomia. Le misure psicosociali hanno una rilevanza maggiore e sono attuate principalmente in un contesto ambulatoriale. Il ricorso all'accompagnamento (p. es. *case management*) assicura un collegamento continuo tra la post-cura e i contesti adiacenti nell'ambito del percorso di cura.

#### Definizione di post-cura in senso stretto e in senso lato

La post-cura è fortemente legata ai sistemi di sostegno adiacenti. In senso lato, sia le iniziative della società civile sia i servizi istituzionali statali come gli uffici di collocamento, i servizi sociali o l'assistenza medica di base possono essere considerati parte della post-cura. Il concetto di post-cura ricopre infatti quattro dimensioni: strumenti, contesti istituzionali, dimensioni di efficacia e attori coinvolti. A seconda della definizione impiegata (in senso stretto o in senso lato), le varie dimensioni saranno caratterizzate diversamente.

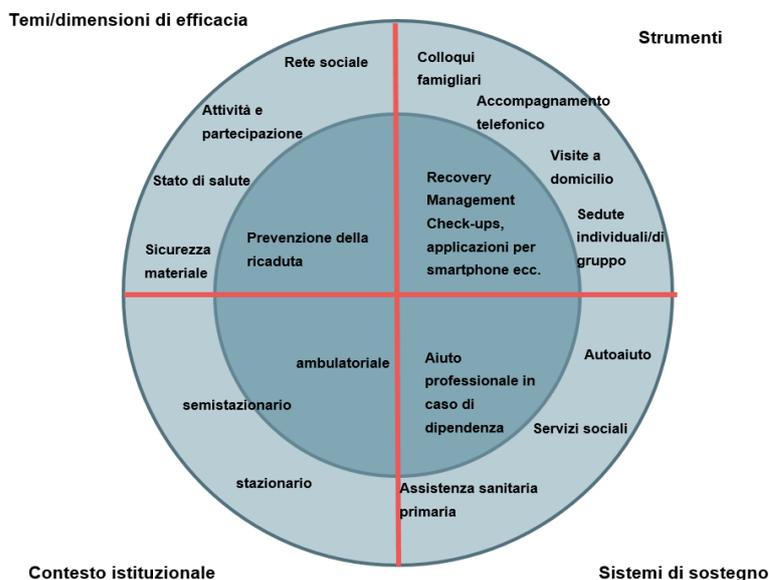


Figura: dimensioni della definizione di «post-cura» e confronto tra definizioni in senso stretto (cerchio interno) e in senso lato (cerchi interno ed esterno)



### **Post-cura: una nozione ancora valida?**

Data l'elevata complessità del percorso di cura e dell'interazione con i sistemi di sostegno adiacenti, il concetto di post-cura tende a essere in qualche modo irrealistico. Suggestisce infatti l'idea di un percorso di cura lineare e unidirezionale, mentre, soprattutto per quanto riguarda le dipendenze pluriennali e i percorsi di cura ciclici, caratterizzati dall'alternanza di fasi intense e meno intense, il concetto di post-cura e l'accento posto sul risultato del percorso rispecchiano solo in parte la realtà dei fatti. Per questo motivo nei Paesi anglosassoni il concetto di post-cura (*aftercare*) viene sempre più spesso sostituito con quello di «continuità delle cure» (*continuing care*).

Sono necessarie analisi più approfondite della storia del trattamento delle persone con problemi di dipendenza per affinare la comprensione e il ruolo della post-cura in un contesto più ampio e per valutare l'adeguatezza del concetto di post-cura per la Svizzera.

È quindi indispensabile avere una prospettiva pratica della post-cura, un argomento che sarà analizzato in una seconda parte del progetto che sarà presto avviata. Tale analisi qualitativo-empirica, svolta in collaborazione con strutture d'accoglienza selezionate e persone con problemi di dipendenza, presenterà ed esaminerà percorsi di cura a titolo di esempio.

Un'analisi del percorso terapeutico permette di porre l'accento sui capisaldi del concetto di post-cura, quali ad esempio la stabilità dello stato di dipendenza, la valutazione dell'intensità dell'offerta di sostegno o le transizioni e il coordinamento tra le offerte. In questo modo vengono messi in evidenza gli ostacoli e le buone pratiche della pianificazione della transizione di varie offerte di assistenza.

Queste analisi di approfondimento consentiranno anche di trovare una definizione adeguata per il concetto di post-cura.

#### **FONTI**

Krizic, I. (2022): Nachsorge im Suchtbereich – Literaturanalyse und Konzeptarbeit für die Schweiz (Forschungsbericht Nr. 138). Losanna: Sucht Schweiz. [\[LINK\]](#)

#### **CONTATTO (PER DOMANDE O STUDIO DI FOLLOW-UP)**

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili  
Sezione Basi scientifiche  
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

#### **DATA**

Giugno 2022