



Scheda informativa

Fattori di rischio per la salute orale

Il consumo di alcol e di tabacco sono fattori di rischio noti per le malattie non trasmissibili (MNT). Si ripercuotono anche sulla salute orale e possono favorire un'inflammatione cronica delle gengive (parodontite). Quest'ultima influisce sullo stato di salute generale e rappresenta a sua volta un rischio per le MNT. Il Centro di medicina dentaria dell'università di Basilea (UZB) ha elaborato in una sintesi narrativa una panoramica in merito su incarico dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP).

CIFRE ESSENZIALI

Il fumo...

... aumenta

da 3 a 14 volte

il rischio di contrarre la
parodontite

...fa crescere di

3 volte

il rischio di **cancro della cavità orale**

...aumenta, in funzione delle dosi di tabacco consumato, il rischio di **leucoplachia** orale (alterazione patologica della mucosa orale), uno dei più comuni stadi preliminari del cancro della cavità orale

...aumenta di

2,5 volte

il rischio di **perdita dei denti**

I tumori della cavità orale e della faringe sono le forme di cancro più frequenti correlate al

**consumo
eccessivo di
alcol**

RISULTATI PRINCIPALI

La carie e le malattie parodontali sono le patologie più frequenti della cavità orale.

- La **carie** colpisce i denti, è un processo multifattoriale distruttivo dei tessuti duri del dente, dello smalto e della dentina.
- La **parodontite** è una forma grave di infiammazione delle gengive, riguarda l'apparato di ritenzione del dente (parodonto) ed è una malattia infiammatoria multifattoriale cronica.
- La **placca dentale** è una patina appiccicosa e ruvida che si deposita sui denti, formata da saliva, batteri e particelle di cibo. La placca dentale è la causa principale di carie e di gengiviti.

La parodontite nella sua forma grave è la **sesta malattia più frequente al mondo** ed è la causa principale della perdita dei denti nella seconda metà della vita. Non solo ha un enorme influsso sulla funzione dell'organo della masticazione e su aspetti estetici ma, se non trattata, può nuocere per decenni all'**intero organismo**. Per via sanguigna, gli agenti patogeni della cavità orale da un lato e le sostanze della difesa immunitaria dall'altro giungono nell'organismo, dove causano processi patologici lontani dalla cavità orale.

I fattori di rischio per la parodontite

sono, oltre a un'igiene orale carente o scorretta, tra l'altro:

Tabacco

La salute orale è pregiudicata gravemente dall'abitudine al fumo, che è il fattore di rischio più importante per la parodontite. Insieme all'alcol, il fumo è la causa principale di cancro della cavità orale.

Anche altre forme di consumo, come lo snus, le sigarette elettroniche, il narghilè e i prodotti senza fumo (heat not burn), nuocciono alla salute orale.

Alcol

Il consumo di alcol comporta un peggioramento del controllo della glicemia. Gli zuccheri e gli acidi attaccano lo smalto dei denti. L'eccesso di alcol compromette l'equilibrio della flora orale. Con l'aumentare del consumo di alcol diminuisce la qualità dell'igiene orale.

Alimentazione

Cibi e bevande ricchi di carboidrati a catena corta (zuccheri, amidi, farine raffinate) sono i principali responsabili della formazione della carie. Zuccheri e acidi attaccano lo smalto dei denti e le gengive. Gli estratti vegetali ad alto tasso di polifenoli, come il tè verde e nero, ma anche i latticini ricchi di calcio, fosfati e proteine che proteggono dalla carie, hanno invece un effetto protettivo. La carenza di vitamina D può portare a difetti strutturali nella sostanza dentale e limitare la funzione delle ghiandole salivari.





Diabete

Il diabete e la parodontite si influenzano a vicenda. La glicemia elevata aumenta la carica batterica e lo stato infiammatorio.



Malattie cardiovascolari

Le malattie cardiovascolari aumentano il rischio di parodontite.



Cancro

La radioterapia nella regione della testa e del collo sottopone le ghiandole salivari a uno stress enorme, causando un rapido aumento della carie e un rischio molto elevato di perdita dei denti.



Sovrappeso

Questo fattore raddoppia il rischio di parodontite.

Età 60+

È un fattore di rischio per la parodontite con un rischio da 4 a 7 volte più elevato di perdita dei denti.

La carenza di vitamina C (scorbuto), invece, è causa di gengiviti e della caduta dei denti. Una dentatura incompleta può, a sua volta, avere come conseguenza un'alimentazione squilibrata.

Sovrappeso

Il tessuto adiposo è un organo endocrino rilevante. Le cellule adipose rilasciano adipochine (proteine infiammatorie) nell'organismo, con conseguente aumento della predisposizione alle infiammazioni.

Medicamenti

I medicinali antipertensivi, antiepilettici e immunosoppressori possono causare escrescenze gengivali. Gli antireumatici (metotrexato) causano infiammazioni alle mucose orali. Gli antidepressivi comportano una secchezza delle mucose orali che aumenta il rischio di carie.

Droghe

Il consumo di droghe ha notevoli e molteplici ripercussioni sulla salute della cavità orale, che vanno dal danneggiamento della sostanza dentale dura e del parodonto fino al cancro.

- Canapa: questa sostanza ha tutti gli effetti collaterali del fumo di tabacco con in più la secchezza delle mucose orali e un elevato rischio di carie. Inoltre aumenta il rischio di micosi della cavità orale.
- Metanfetamina: «bocca da metanfetamina», bruxismo, apertura limitata della bocca a causa dell'irrigidimento dei muscoli masticatori.
- Cocaina: bruxismo, disturbi temporomandibolari. Con il suo pH di 4,5, la cocaina rovina le sostanze dentali dure, aumentando così il rischio di carie e danneggiando le mucose orali.
- Oppioidi: rapido sviluppo di carie e parodontite, bruxismo, osteonecrosi della mandibola.

Uno stile di vita sano ha un influsso positivo anche sulla salute orale. La prevenzione comprende un'alimentazione equilibrata povera di zuccheri liberi, acqua come bevanda principale, cessazione del consumo di ogni tipo di tabacco e riduzione del consumo di alcol. Pertanto, le misure di prevenzione riguardanti lo stile di vita hanno un impatto anche sulla salute orale, che a sua volta influisce sulla salute generale e sulle MNT.

FONTI

Sahrman Philipp, Übersichtsarbeit – Risikofaktoren für die Zahngesundheit – Zahngesundheit als Risikofaktor für nichtübertragbare Krankheiten (2022): [[Rapporto](#)] / [[Scheda informativa](#)]

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili
Sezione Basi scientifiche
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Gennaio 2023