



# Scheda informativa

## La parodontite quale fattore di rischio per la salute in generale e per le MNT in particolare

Secondo l'OMS la salute orale è un indicatore chiave per la salute in generale, il benessere e la qualità della vita. Le malattie della cavità orale e la parodontite in particolare nuocciono alla salute in generale e sono fattori di rischio per malattie non trasmissibili (MNT). Il Centro di medicina dentaria dell'università di Basilea (UZH) ha elaborato in una sintesi narrativa una panoramica in merito su incarico dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP).

### CIFRE ESSENZIALI



## La parodontite

aumenta il rischio di

arteriosclerosi  
infarto cardiaco  
ictus

e

da 2 a 3 volte

quello di  
diabete

di 4,7 volte

quello di artrite

### RISULTATI PRINCIPALI

L'apparato di ritenzione del dente (parodonto) è un elemento di congiunzione altamente vascolarizzato tra i denti e l'intero organismo. Pertanto la sua infiammazione non è un problema esclusivo della cavità orale, ma influisce sulla salute in generale attraverso numerosi processi patologici. Per via sanguigna, gli agenti patogeni della cavità orale e le sostanze della difesa immunitaria giungono nell'organismo, dove possono recare danni. Per esempio, la compromissione della funzione delle pareti vascolari può danneggiare il sistema cardiocircolatorio. **La parodontite nuoce all'intero organismo.**

Nei Paesi limitrofi alla Svizzera, le **spese per il trattamento** delle malattie dentali sono al terzo posto, dopo quelle per il diabete e le malattie cardiovascolari. In Germania, nel 2014 il 48 % degli adulti più giovani (35-44 anni) soffriva di una forma lieve di parodontite, l'8 % di una forma grave, mentre il 45 % delle persone anziane di età non avanzata (65-74 anni) era colpito da una forma lieve e il 20 % da una forma grave di parodontite. Per la Svizzera attualmente non sono disponibili dati epidemiologici nazionali.

La parodontite è una malattia infiammatoria multifattoriale cronica dell'apparato di ritenzione del dente (parodonto).

**La parodontite è un fattore di rischio per le patologie elencate di seguito.**

#### Malattie cardiovascolari

La parodontite danneggia il sistema cardiocircolatorio per via sanguigna. Il rischio di arteriosclerosi aumenta e di conseguenza anche quello di infarto o di ictus. I germi parodontali colonizzano le valvole cardiache.

#### Diabete

La parodontite aumenta il rischio di diabete. Inoltre può peggiorare i valori glicemici delle persone affette da diabete.

Il diabete mellito e la parodontite si rafforzano a vicenda. È dimostrato che la terapia di una delle due malattie aiuta a tenere terapeutamente sotto controllo l'altra. Il valore glicemico può essere ridotto tramite un efficace trattamento parodontale.



## Bambini

I bambini di età inferiore ai tre anni non hanno ancora la parodontite, ma possono essere colpiti da carie infantile precoce.

La carie dei denti da latte comporta:

- malocclusioni dentali
- carie nei denti permanenti
- problemi nello sviluppo del linguaggio e della personalità

**Carie** (dal latino 'caries', marciume) è una malattia multifattoriale distruttiva dei tessuti duri del dente. I batteri trasformano gli zuccheri in acidi che attaccano il dente. Lo smalto diventa poroso e i batteri penetrano sempre più in profondità nel dente.



## Persone anziane

Parodontite:

- perdita di denti
- iponutrizione e malnutrizione
- perdita di peso (indesiderata)
- perdita della qualità di vita
- problemi di salute in generale
- aumento della morbidità e della letalità

## Artrite reumatoide

La parodontite aumenta il rischio di artrite reumatoide. Entrambe le malattie hanno in comune processi patologici e fattori di rischio. La terapia di una di queste malattie è di aiuto per l'altra.

## Cancro

Le infezioni croniche favoriscono l'insorgenza di tumori. La parodontite è un'infezione polibatterica sospettata di essere correlata a determinate forme di cancro (p. es. cancro all'esofago e allo stomaco).

## Asma e polmoniti

I pazienti geriatrici affetti da parodontite sottoposti a cure intense e a respirazione artificiale presentano un rischio di asma e di polmonite rispettivamente di 3,5 e 2,55 volte più elevato.

## Gravidanza

La diffusione dei batteri dalla bocca all'organismo aumenta il rischio di parti prematuri e di neonati con basso peso alla nascita. Nelle donne che hanno già avuto una gravidanza a rischio, ossia un parto prematuro, di un feto morto oppure di un neonato con basso peso alla nascita, la terapia della parodontite riduce significativamente il rischio di queste complicanze, senza che si siano riscontrati effetti collaterali dannosi a seguito del trattamento.

Le malattie dei denti e del parodonto compromettono non solo la funzione dell'organo della masticazione, l'estetica e la qualità di vita connessa alla salute orale, ma possono pregiudicare la salute dell'intero organismo in vari modi. L'influsso dannoso è particolarmente pronunciato nei bambini, nelle persone bisognose di cure o negli anziani.

Oltre ai fattori legati allo stile di vita, come il consumo di tabacco, alcol e l'alimentazione, anche la salute orale – e la parodontite in particolare – rappresenta un fattore di rischio per la salute e per le MNT.

Uno stile di vita sano serve anche a prevenire la parodontite.

## FONTE

Sahrman Philipp, Übersichtsarbeit – Risikofaktoren für die Zahngesundheit – Zahngesundheit als Risikofaktor für nichtübertragbare Krankheiten (2022): [[Rapporto](#)] / [[Scheda informativa](#)]

## CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili  
Sezione Basi scientifiche  
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

## DATA

Gennaio 2023