



# Scheda informativa

## Mobilità attiva: Opinione della popolazione in merito alle misure strutturali

La popolazione afferma di essere motivata a spostarsi maggiormente a piedi o in bicicletta se fossero attuate alcune misure strutturali. Questo è quanto emerge dall'indagine «Salute e Lifestyle», condotta nel 2018 presso la popolazione svizzera.

### CIFRE ESSENZIALI

Un **contesto favorevole** al movimento

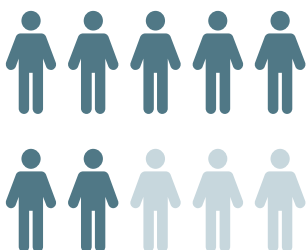
**motiva**

la popolazione a fare attività fisica

Più di

**7 persone su 10**

si sposterebbero maggiormente a piedi o in bicicletta se vi fossero **percorsi pedonali o piste ciclabili** continue e sicure



### RISULTATI PRINCIPALI

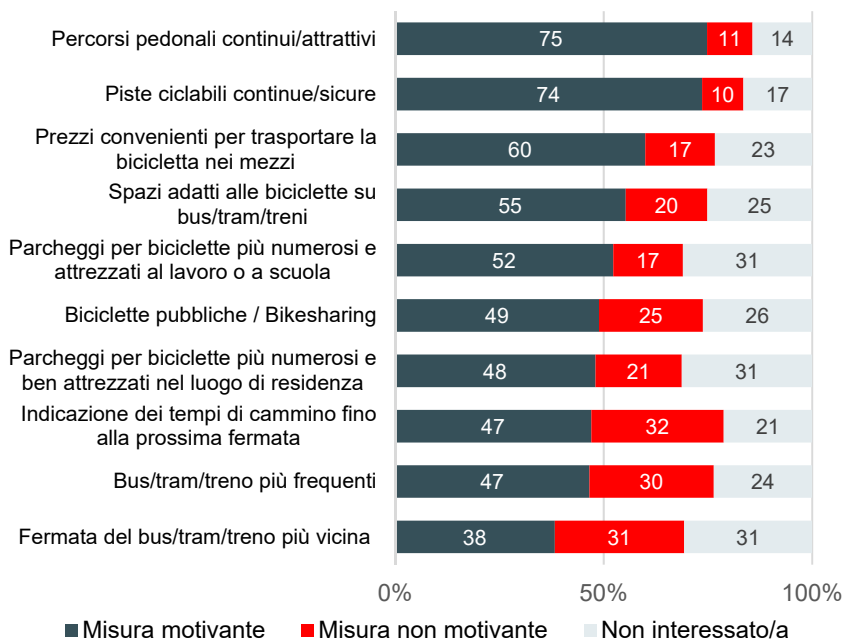
#### Opinione della popolazione in merito alle misure strutturali correlate alla mobilità attiva

La mobilità attiva è un importante fattore di prevenzione delle malattie non trasmissibili. Per spingere la popolazione a praticare quotidianamente più attività fisica è necessario proporre un contesto favorevole al movimento. Nel 2018, presso la popolazione svizzera maggiore di 15 anni è stata condotta un'indagine su dieci misure strutturali correlate allo spostamento a piedi o in bicicletta.

Tra le persone interpellate il 75% rispettivamente il 74% sono dell'opinione che percorsi pedonali o piste ciclabili continue e attrattive motiverebbero a fare più esercizio fisico. Il 60% della popolazione ritiene che la convenienza dei prezzi per trasportare una bicicletta nei mezzi pubblici sia anch'essa una misura che spinge a muoversi maggiormente.

Infine, una sufficiente offerta di parcheggi ben attrezzati per biciclette presso le abitazioni e il luogo di lavoro o di formazione rappresenta un'altra misura importante per metà della popolazione.

#### Opinione della popolazione in merito alle misure che motivano a spostarsi a piedi o in bicicletta



Fonte: Indagine «Salute e Lifestyle», 2018, UFSP

L'indagine «Salute e Lifestyle 2018» è stata condotta dall'UFSP su un campione rappresentativo della popolazione residente dai 15 anni in su (N=5600).

L'indagine è stata svolta su quattro argomenti:

1. le conoscenze sulle conseguenze di determinati comportamenti sulla salute;
2. l'opinione in merito a determinate misure strutturali;
3. il consumo di medicinali;
4. il tabacco non da fumo (per es. snus), la disassuefazione e altre questioni.

Sono stati tematizzati i comportamenti riguardanti il consumo di alcol, tabacco, medicinali e canapa, l'alimentazione e l'attività fisica.

I risultati completi sono disponibili sul sito dell'UFSP [[LINKS](#)].

#### **FONTE**

Indagine «Salute e Lifestyle», 2018, UFSP

#### **CONTATTO**

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili  
Sezione Basi scientifiche  
[BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch](mailto:BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch)

#### **DATA**

Ottobre 2019