



Scheda informativa

Programmi multiprofessionali per la gestione dell'obesità in Svizzera

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ha incaricato l'Istituto di Scienze dello Sport dell'Università di Losanna di elaborare raccomandazioni e una proposta concreta per la realizzazione di un programma multidisciplinare per il trattamento delle persone affette da obesità.

CIFRE ESSENZIALI

L'obesità è una **malattia complessa** e **multifattoriale**

11 %

della popolazione svizzera
soffre di obesità

donne 10 %
uomini 12 %

**Raddoppia-
mento** della percentuale di persone obese dal 1992



RISULTATI PRINCIPALI

- È necessario un **cambiamento di paradigma**
- L'obesità è un problema complesso e multifattoriale
- La **crescente prevalenza dell'obesità** mette in discussione l'efficacia dei programmi di prevenzione e di trattamento dell'obesità

Raccomandazioni

- **Riconoscimento** nazionale dell'obesità come **malattia**
- Misure strutturali di prevenzione a livello della popolazione (p. es. ambienti favorevoli al movimento)
- Attuazione di **programmi multidisciplinari per il trattamento dell'obesità rimborsati dalla cassa malati (LAMal)**. Gli elementi principali di un programma multidisciplinare sono:
 - Il fulcro del programma è un **paziente informato e attivo** nel processo terapeutico
 - Un obiettivo a lungo termine è l'**autonomia del paziente obeso** nella vita quotidiana
 - Obiettivi orientati **non soltanto alla perdita di massa corporea**
 - Integrazione e riconoscimento di un'**équipe sanitaria multiprofessionale/multidisciplinare**
 - **Riconoscimento della professione di specialisti per attività fisiche adattate**
 - **Programma di due anni**, con una parte intensiva o di post-cura che prevede assistenza medica e paramedica individuale e adattata
 - Assistenza locale in stretta connessione e collaborazione con gli ospedali
 - **Finanziamento**: la prima parte del programma è rimborsata dall'assicurazione malattie (LAMal), la seconda è coperta da un'assicurazione complementare o dal partecipante stesso
 - Creazione di un **registro nazionale** per misurare l'efficacia di questa presa a carico multidisciplinare in Svizzera



Approccio multi-professionale con

specialisti in:

- Trattamento medico dell'obesità
- Nutrizione
- Psichiatria e psicologia
- Attività fisica
- Fisioterapia

L'obesità è:
una **malattia cronica, progressiva**
e **ricorrente**,

caratterizzata da un anormale o eccessivo accumulo di grasso corporeo (adiposità), che

comporta danni alla salute

Classificazione IMC (OMS):

- Sottopeso: IMC < 18.5 kg/m²
- Normopeso: IMC 18.5 - 24.9 kg/m²
- Preobesità (sovrappeso): IMC 25.0 - 29.9 kg/m²
- **Obesità: IMC ≥ 30.0 kg/m²**

Proposta concreta per un **programma multidisciplinare con due fasi**:

	Fase 1 «Intensiva»	Fase 2 «Postcura»
Durata	1 anno	0,5 - 1 anno
Rimborso	Assicurazione di base	Assicurazione di base e/o complementare
Team multidisciplinare	Specialisti in: <ul style="list-style-type: none"> • Trattamento medico dell'obesità • Nutrizione • Psichiatria o psicologia • Attività fisica • Fisioterapia 	Specialisti in: <ul style="list-style-type: none"> • Psichiatria o psicologia • Attività fisica • Fisioterapia • (Medicina di famiglia)
Luoghi	Ospedale + centri satellite nelle vicinanze	Centri satellite locali, federazioni e associazioni sportive
	Trattamento 140h	
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Perdita di massa corporea (5-10 %) • Riduzione della circonferenza vita • Miglioramento della percentuale di grasso • Miglioramento delle capacità fisiche • Diminuzione della depressione • Riduzione delle comorbidità • Miglioramento dell'autostima e della qualità di vita 	<ul style="list-style-type: none"> • Consolidamento dei risultati, conseguiti nella prima parte, relativi alla salute mentale e fisica, alle abitudini alimentari e alle capacità • Autonomia del paziente

Conclusioni

Soltanto un approccio integrato e multiprofessionale permetterà di ridurre la prevalenza dell'obesità in Svizzera e quindi di migliorare la qualità di vita e il benessere delle persone obese, oltre che di attenuarne la stigmatizzazione.

Queste raccomandazioni mostrano su cosa potrebbe basarsi un piano d'azione nazionale di lotta all'obesità, includendo già il punto di vista degli attori responsabili del trattamento di questa malattia. Il piano dovrebbe contenere una visione integrata e multifattoriale che metta in relazione prevenzione e trattamento dell'obesità e coinvolga organi politici, assicurazioni, professionisti della salute e le persone affette da obesità.

La recente fondazione dell'associazione Alleanza Obesità Svizzera, in cui si sono riuniti cinque attori nazionali del settore, è in linea con la prospettiva di una gestione completa e integrata dell'obesità.

FONTE

Malatesta, D. (2021): Programmi multiprofessionali/multidisciplinari per la gestione dell'obesità in Svizzera: sintesi di interviste con esperti di obesità e professionisti della salute interessati all'obesità in Svizzera (in francese, riassunti in tedesco, francese e italiano) [LINK].

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili
Sezione Basi scientifiche
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Settembre 2021