



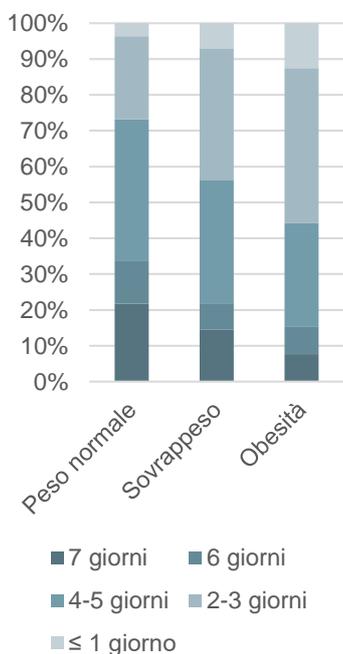
Scheda informativa

Frequenza e sviluppo del sovrappeso e dell'obesità nei bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni in Svizzera

Abitudini malsane in giovane età possono persistere e avere effetti negativi sulla salute ben oltre l'infanzia. Il sovrappeso e soprattutto l'obesità sono tra i fattori di rischio di malattie non trasmissibili (MNT) come le patologie cardiovascolari, il diabete mellito di tipo 2 e alcune forme di tumore. L'indice di massa corporea (IMC) è un parametro molto importante per la salute di bambini e adolescenti. L'obiettivo di questo studio era di monitorare la tendenza dell'IMC nei bambini dal 2002 e di individuare i fattori di rischio delle MNT. Nel quadro di questo studio sono stati inoltre misurati l'IMC, il girovita e il grasso corporeo.

CIFRE CHIAVE

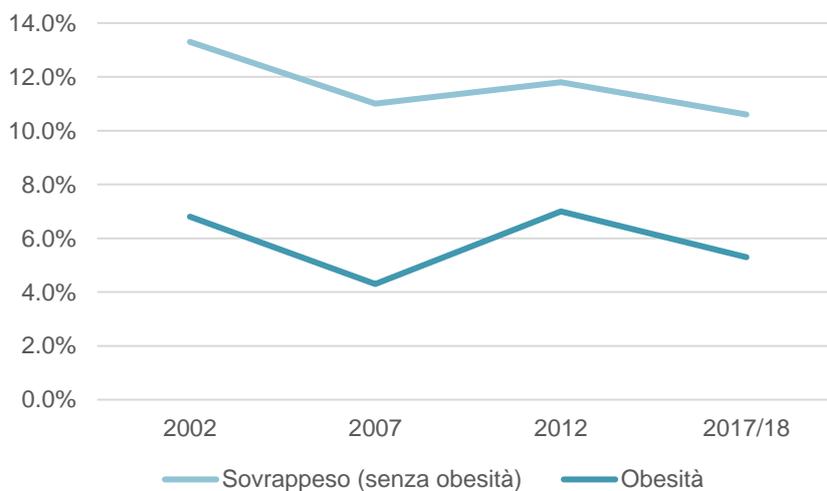
IMC
Il 15,9 %
dei bambini esaminati
era in sovrappeso e di questi
il **5,3 %**
era obeso.



Prevalenza di peso corporeo normale, sovrappeso e obesità nei bambini (6-12 anni) in base al numero di giorni alla settimana in cui viene svolta almeno un'ora di attività fisica.

CONCLUSIONI

In base all'IMC, nel 2017-2018 circa il 16 per cento dei bambini di età compresa tra 6 e 12 anni sono in sovrappeso od obesi. Il confronto di lungo termine tra il 2002 e il 2017-2018 indica un trend in leggero ribasso del numero di bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni in sovrappeso od obesi.



Evoluzione del sovrappeso (linea chiara) e dell'obesità (linea scura) nei bambini di 6-12 anni dal 2002 al 2017/2018 (in base all'IMC).

Fattori di rischio del sovrappeso

I bambini che fanno movimento per meno di un'ora al giorno (minimo raccomandato) e i figli di genitori di origine straniera o con un livello d'istruzione basso sono più a rischio di sovrappeso e obesità. I bambini maschi presentano inoltre un rischio di obesità più elevato che le bambine.

Non si rilevano differenze regionali significative nella frequenza del sovrappeso e dell'obesità. La percentuale di persone sovrappeso nelle grandi città (con più di 100 000 abitanti) è invece superiore (15,9 %) a quella (9,7 %) nei Comuni più piccoli (con meno di 10 000 abitanti). Riguardo all'obesità non sono state riscontrate differenze significative.

Grasso corporeo

L'11 %

era in sovrappeso

e

il 3,3 %

era obeso.

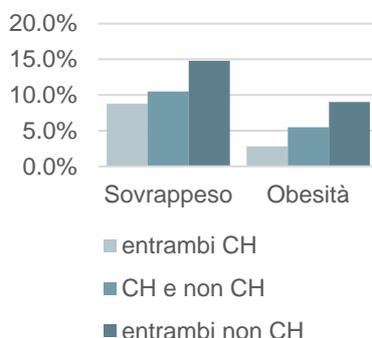
Girovita

il

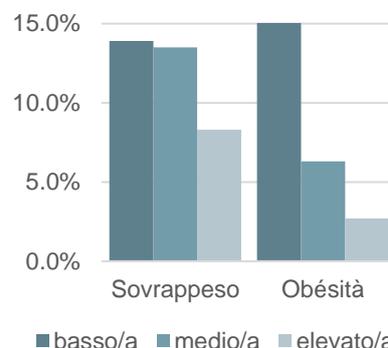
6 %

presentava un rischio più elevato di malattie metaboliche e cardiovascolari.

Paese di nascita dei genitori



Livello d'istruzione dei genitori



Differenze nella frequenza di sovrappeso e obesità (in base all'IMC) per Paese di nascita e livello d'istruzione dei genitori.

In base al grasso corporeo, l'11 per cento dei bambini è in sovrappeso e il 3,3 per cento è obeso. In base al girovita, il 6 per cento dei bambini presenta un rischio più elevato di insorgenza di malattie del metabolismo.

Il girovita e il grasso corporeo indicano il rischio di sviluppare malattie dovute all'eccessivo adipese addominale, come infarto cardiaco, ictus, diabete e tumori.

In tutti e tre i modelli (IMC, girovita e grasso corporeo) i figli di genitori con un livello d'istruzione basso o con un passato migratorio sono più a rischio di sovrappeso od obesità. Tra i fattori di rischio sono stati individuati un maggiore consumo di media e bibite zuccherate (indicatore girovita) nonché una più breve durata del sonno e un consumo inferiore di frutta (indicatore grasso corporeo).

Negli ultimi 15 anni il sovrappeso e l'obesità nei bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni sono leggermente diminuiti, ma la loro prevalenza rimane a un livello elevato. Per favorire questa tendenza positiva occorre portare avanti le misure di prevenzione e di promozione della salute.

FONTE

I. Herter-Aeberli, *BMI, waist circumference and body fat measurements as well as NCD risk factors in 6 to 12 year old children in Switzerland*, Human Nutrition Laboratory, Institute of Food, Nutrition and Health, ETH Zurich, Zurigo, 2018. [\[LINK\]](#)

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili
Sezione basi scientifiche
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Gennaio 2019