



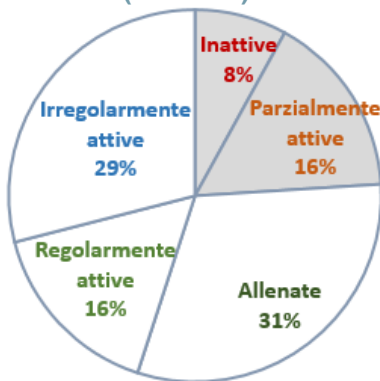
Scheda informativa

Ridurre l'inattività fisica: GAPPA Bilancio e analisi degli stakeholder in Svizzera

Come si pone la Svizzera rispetto agli obiettivi del «Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030» (GAPPA) dell'OMS? In quali ambiti di misure del GAPPA è necessario intervenire in particolare? Chi sono gli stakeholder? Nel quadro dell'attuazione del GAPPA, il proseguimento e l'intensificazione della collaborazione intersettoriale rivestono un'importanza decisiva.

CIFRE CHIAVE

Comportamento attuale in materia di attività fisica (ISS 2017):



Obiettivo Svizzero

	Adulti	Bambini e adolescenti
Percentuale di persone inattive e insufficientemente attive	24 %	36-86 %
Riduzione della percentuale di persone inattive e insufficientemente attive entro il 2030	4 punti percentuali	5-13 punti percentuali

Gli obiettivi del GAPPA sono stati valutati da esperte ed esperti per quanto riguarda il loro stato di attuazione, il loro potenziale di efficacia e la necessità d'intervento. È emersa la seguente prioritizzazione:

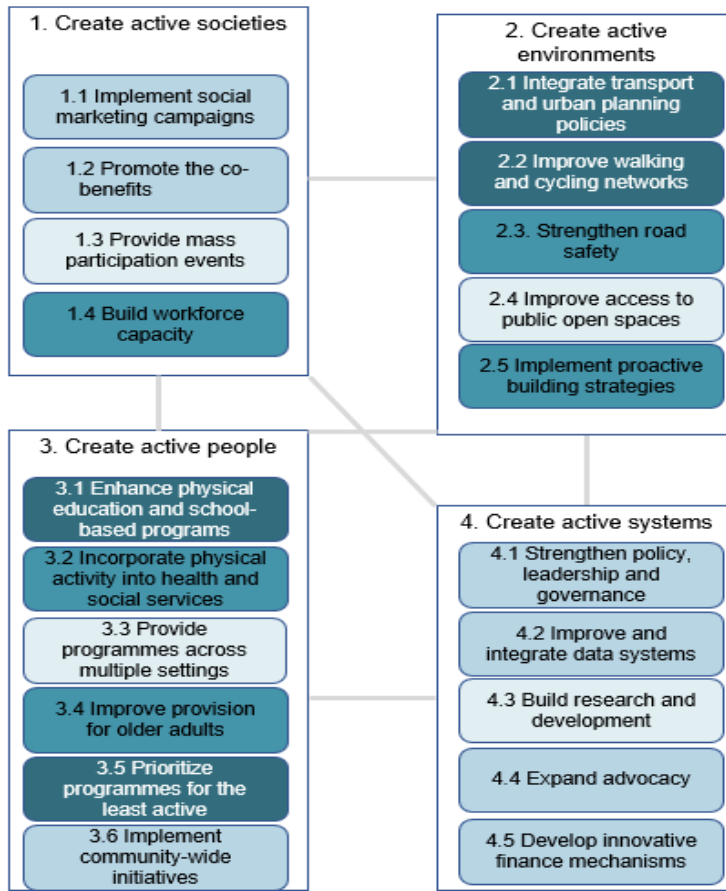
- Priorità elevata
- Priorità alquanto elevata
- Priorità media
- Priorità bassa

MESSAGGI CHIAVE

Cos'è il GAPPA?

Secondo il «Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030» (GAPPA) dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), **la quota delle persone inattive dovrebbe essere ridotta del 15 per cento a livello mondiale entro il 2030**. A tale scopo, nel GAPPA sono proposte 20 misure attribuite a quattro aree tematiche strategiche (cfr. figura).

Panoramica sulle aree tematiche e sulle misure del GAPPA (incl. la prioritizzazione per la Svizzera)



L'analisi e la prioritizzazione delle misure GAPPA indicano:

un'elevata priorità conferita

agli adattamenti della pianificazione del traffico e del territorio
ai miglioramenti della circolazione pedonale e ciclabile
all'attività fisica nei contesti scuola/università/formazione
ai programmi per persone inattive e vulnerabili

La maggior parte di queste misure s'inserisce nelle aree tematiche

«ambiente attivo»
e
«popolazione attiva»

Tuttavia anche nelle aree «**società attiva**» e «**sistemi attivi**» occorre mantenere le misure attuali e, per quanto possibile, ottimizzarle ulteriormente.

Stakeholder e attuazione del GAPPA

Le esperte e gli esperti hanno identificato i seguenti stakeholder per attuare le misure del GAPPA.

<i>Uffici federali:</i>
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Ufficio federale dell'energia UFE
Ufficio federale dello sport UFSP
Ufficio federale dello sviluppo territoriale ARE
Ufficio federale delle strade USTRA
Coordinamenti federali «traffico lento»/«sport, territorio, ambiente»
Altri uffici federali (UFAM, UST, USAV, UFAB, SEM)
<i>Organizzazioni nazionali</i>
Promozione Salute Svizzera
hepa.ch
<i>Comuni</i>
<i>Cantoni</i>
<i>Altre organizzazioni come p. es.:</i>
Istituti di formazione (scuole, università)
Associazioni per il traffico lento (SvizzeraMobile, Sentieri Svizzeri, Pro Velo, Mobilità pedonale Svizzera ecc.)
Altre federazioni e associazioni (p. es. Pro Senectute, associazioni sportive)
Offerenti commerciali
UPI/Suva, fondazioni

Un'attività fisica regolare riduce il rischio di contrarre malattie non trasmissibili come obesità, malattie cardiovascolari, diabete di tipo II, osteoporosi, dolori alla schiena e determinate malattie oncologiche. La promozione dell'attività fisica e la prevenzione possono contribuire a ridurre l'inattività. In tal modo, un ambiente favorevole all'attività fisica (piste ciclabili, vie pedonali, campi da gioco, aree verdi ecc.) può, per esempio, stimolare a una maggiore attività fisica.

FONTE:

Stamm, H.P., und A. Fischer (2021): Global action plan on physical activity 2018-2030 – Standortbestimmung und Stakeholderanalyse Schweiz. Zürich und Bern: Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG und Bundesamt für Gesundheit BAG. [LINK]

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione prevenzione delle malattie non trasmissibili
Sezione basi scientifiche
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Novembre 2021