



# Scheda informativa

## Salute e prevenzione nella prima infanzia in Svizzera

La gravidanza e la prima infanzia (0-4 anni) sono fasi della vita di fondamentale importanza per uno sviluppo sano. Poiché la famiglia rappresenta il sistema di riferimento sociale decisivo per un bambino nei primi anni di vita, il sostegno dei familiari è una componente essenziale della prevenzione e della promozione della salute nella prima infanzia. Le famiglie possono contribuire in modo rilevante a ridurre i fattori di rischio e sviluppare quelli di protezione. In Svizzera vivono circa 350 000 bambini di età compresa tra 0 e 4 anni. Questo studio illustra la situazione attuale della salute e della prevenzione nei bambini di questa fascia d'età in Svizzera. Sono stati raccolti dati attuali, individuati i progetti di prevenzione già valutati e stimati il carico di malattia nonché la percentuale di famiglie con bambini piccoli in cui vi sono situazioni di abuso di alcol, violenza o povertà.

### CIFRE CHIAVE

In Svizzera vivono circa  
**350 000 bambini**  
di età compresa tra 0 e 4 anni.

I **disturbi neonatali** sono  
la causa più frequente  
dei casi di morte prematura  
nella fascia d'età da 0 a 4 anni.

### CONCLUSIONI

Lo studio fornisce una panoramica sulla salute e la prevenzione nei bambini da 0 a 4 anni in Svizzera ed è suddiviso in quattro parti: dati disponibili, carico di malattia, famiglie vulnerabili, progetti e offerte per queste famiglie.

#### Dati disponibili

In Svizzera i dati sulla situazione dei bambini da 0 a 4 anni sono lacunosi:

- mancano infatti dati e indicatori sullo stato di salute dei bambini di questa fascia d'età;
- la maggior parte dei rilevamenti omette dati sui genitori (p. es. adulti in terapia o consulenza);
- mancano inoltre dati sull'alfabetizzazione sanitaria dei genitori;
- manca una serie minima di indicatori specifici per il monitoraggio sanitario dei bambini piccoli in Svizzera.

#### Carico di malattia nei bambini di 0-4 anni

Le malattie congenite e le patologie o malformazioni sviluppate nel primo mese di vita (disturbi neonatali e malformazioni congenite) e gli incidenti costituiscono il maggior carico di malattia in questa fascia d'età. I disturbi neonatali sono la causa più frequente di morte prematura e di restrizioni nella vita causate da malattie. Colpisce il numero di incidenti e sindromi di carenza nutrizionale, entrambe circostanze in larga misura evitabili. Con l'aumentare dell'età aumentano anche le malattie cardiovascolari, respiratorie e metaboliche.

#### Famiglie vulnerabili in Svizzera

Povertà, genitori con dipendenze e violenza domestica sono fattori che possono ridurre o pregiudicare il benessere del bambino. Le stime mostrano che circa 46 000 bambini d'età compresa tra 0 e 4 anni sono figli di genitori che vivono in povertà, circa 9000 bambini hanno un genitore o entrambi i genitori che fanno abuso di alcol e circa 11 500 sono stati esposti alla violenza. Va tenuto presente che i casi non segnalati sono numerosissimi.

Circa  
**il 13 %**  
dei bambini dai 0 ai 4 anni vive  
**in povertà.**

Circa  
**11 500**  
bambini di questa fascia d'età  
hanno vissuto situazioni di **vio-**  
**lenza** e circa  
**9000**  
sono figli di genitori con  
**problemi di alcolismo.**

### Famiglie vulnerabili – Progetti e offerte

Lo studio contempla anche i progetti relativi alla raggiungibilità delle famiglie in situazioni vulnerabili e ne ricava alcuni primi fattori di successo. Le offerte in questo ambito sono variegate: programmi per la promozione della prima infanzia, offerte formative a bassa soglia per i genitori su salute ed educazione, divulgazione tramite offerte a domicilio e reti per i professionisti. In tutti i progetti e offerte si riscontra un effetto positivo sul bambino e/o sui genitori. Le **offerte a domicilio** e il networking dei professionisti/dei progetti sono indicati come fattori importati per la raggiungibilità. Il **networking e il coordinamento** delle offerte sono fondamentali, poiché le famiglie vulnerabili spesso appartengono a più gruppi target e hanno esigenze diverse. In ragione del gran numero di attori, i Cantoni non sono a conoscenza di tutte le offerte disponibili, il che rende difficile anche individuare le carenze nei servizi. Mancano una **panoramica completa delle offerte** (p. es. in una piattaforma nazionale) e una banca dati dei programmi esistenti.

Già durante la gravidanza e la prima infanzia (0-4 anni) vengono poste le basi per una vita sana. Questa fase della vita è cruciale per l'insorgere delle malattie, ma anche per la loro prevenzione. La promozione della salute e la prevenzione nella prima fase della vita hanno un effetto positivo sul successivo corso della vita e riducono i costi del sistema sanitario, sociale e penale.

Per questo motivo l'UFSP sostiene le attività dei partner che migliorano la promozione della salute e la prevenzione nella prima infanzia. L'UFSP, con il coinvolgimento di questi partner, ha elaborato un modello e formulato misure concrete che si basano sulle aree di intervento della Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT) e contribuiscono all'attuazione della Strategia nazionale Dipendenze e del rapporto «Salute mentale».

### FONTE

J. Dravta, S. Grylka-Bäschlin, T. Volken e A. Zysset, *Wissenschaftliche Übersichtsarbeit frühe Kindheit (0-4j.) in der Schweiz: Gesundheit und Prävention*, ZHAW, Winterthur, 2018. [\[LINK\]](#)

### CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili  
Sezione Basi scientifiche  
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

### DATA

Aprile 2019