



Scheda informativa

Riduzione del danno in Svizzera nel 2022: coinvolgimento dei pari e accesso dei giovani

Il rapporto «Global State of Harm Reduction 2022» traccia una mappa delle azioni intraprese a livello mondiale per ridurre i danni alla salute correlati al consumo di stupefacenti, tra cui l'HIV e l'epatite virale. Un capitolo fornisce una panoramica dei servizi di riduzione del danno attualmente disponibili in Svizzera. L'accesso al materiale sterile per il consumo di droghe e ai locali per il consumo di droghe (DCR) restano una sfida. Inoltre vi sono ancora ostacoli alla fornitura di servizi di riduzione del danno ai giovani.

CIFRE ESSENZIALI

Programmi di sostituzione sicura di aghi e siringhe nelle prigioni
(percentuale di copertura stimata)

Germania	1 %
Svizzera	16 %
Lussemburgo	50 %
Spagna	60 %

Fonti: *Global State of Harm Reduction 2022 e Europe | World Prison Brief (prisonstudies.org)*

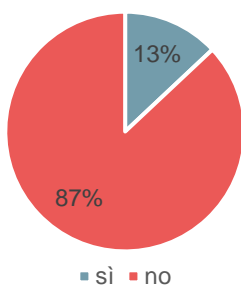


Figura 1: Percentuale di utenti dei servizi di DC che ha già fatto ricorso a un aiuto professionale a causa del consumo di sostanze (fonte: Kiffen, Sniffen, Spicken & Co. | Infodrog)

RISULTATI PRINCIPALI

Cos'è la riduzione del danno?

La riduzione del danno fa riferimento a strategie, programmi e pratiche volti a minimizzare i rischi per la salute, la socialità e la legalità associati al consumo di stupefacenti. Nella maggior parte dei Paesi dell'Europa occidentale, tra cui la Svizzera, sono disponibili servizi fondamentali di riduzione del danno, inclusi i programmi di sostituzione sicura di aghi e siringhe (NSP) e la terapia con agonisti oppioidi (TAO).

Terapia basata sulla prescrizione di eroina (HeGeBe)

La terapia HeGeBe è una TAO rivolta alla dipendenza da eroina. In genere, questa terapia è offerta in centri ambulatoriali specializzati, nei quali le persone si recano quotidianamente per la dispensazione e la somministrazione controllata. Nel 2021 **questa terapia era disponibile in 23 centri HeGeBe di 15 Cantoni svizzeri e 1427 persone erano in possesso di un'autorizzazione HeGeBe.**

La terapia HeGeBe nasale è presa in considerazione per i pazienti che non sono in grado di iniettarsi la sostanza o la assumono prevalentemente per via nasale. Rappresenta un'iniziativa importante, dato che fra coloro che iniziano per la prima volta un programma di trattamento e consumano primariamente eroina il consumo mediante iniezione è in declino. I primi risultati di uno studio osservazionale comparativo ([link](#)) iniziato nel 2020 in Svizzera sono promettenti: la terapia HeGeBe nasale è stata accolta bene dagli utenti.

Locali per il consumo di droghe (DCR)

I locali per il consumo di droghe svolgono un ruolo importante nella distribuzione di materiale di consumo sterile in Svizzera. Nel 2021 hanno distribuito circa **1,3 milioni di aghi e siringhe e quasi 10 000 pipe per crack.** Tuttavia, la distribuzione geografica irregolare dei DCR costituisce una barriera all'accesso significativa, così come la necessità per gli utenti di essere registrati in Svizzera per potervi accedere. Il gruppo dei sans-papiers ne è escluso sistematicamente.

Drug Checking: potenziale nell'ambito del rilevamento e dell'intervento precoce

I Drug Checking (DC) sono servizi che consentono ai consumatori di droghe di consegnare anonimamente piccole quantità di sostanze per farle analizzare. I risultati delle analisi delle sostanze sono comunicati nell'ambito di colloqui di consulenza professionale con le persone interessate. Secondo le cifre più recenti, il 13 % degli utenti dei servizi di DC ha già fatto ricorso a un aiuto professionale a causa del consumo di sostanze (cfr. figura 1,



colonna a sinistra). I trattamenti medici dovuti al consumo di sostanze sono la forma di aiuto più diffusa (70 %), seguiti dalle offerte di consulenza in materia di dipendenze e di debiti (rispettivamente 38 %) (cfr. figura 2).

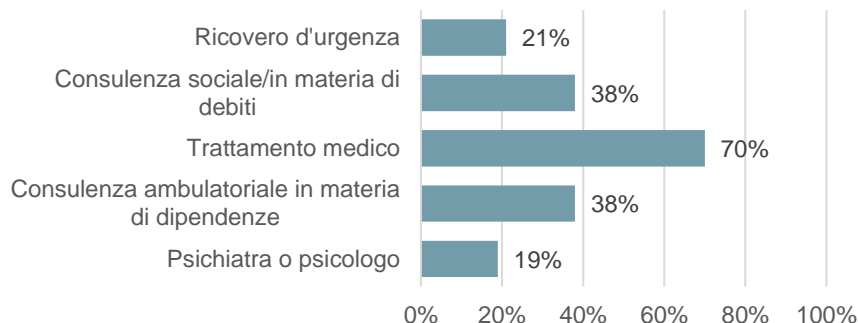


Figura 2: Forme di aiuto di cui si sono avvalsi gli utenti dei servizi di DC che hanno già fatto ricorso a un aiuto professionale a causa del consumo di sostanze (in %) (fonte: Kiffen, sniffen, spicken & Co. | Infodrog).

Nell'ottica del rilevamento e dell'intervento precoce (IP), i servizi di DC possono aiutare a identificare modelli di consumo ad alto rischio, a parlarne con le persone interessate e, se necessario, a motivare queste persone a cercare ulteriore aiuto.

Riduzione del danno per i giovani

I giovani consumatori di stupefacenti sono particolarmente a rischio, motivo per il quale l'accesso senza restrizioni ai servizi di riduzione del danno è fondamentale. Gli esperti svizzeri consultati hanno concordato unanimemente sull'importanza di permettere anche ai giovani di accedere ai servizi di riduzione del danno disponibili. Per loro, tuttavia, l'accesso ai servizi è limitato e molte offerte si rivolgono unicamente agli adulti. Ai consumatori sotto i 18 anni, per esempio, è vietato l'ingresso ai DCR.

- **La distribuzione geografica insufficiente, per esempio dei centri HeGeBe,** rappresenta una barriera all'accesso ai servizi di riduzione del danno.
- **Il coinvolgimento dei pari è fondamentale:** progettare e realizzare i DCR coinvolgendo i consumatori è importante per considerare le loro esigenze. La loro partecipazione può contribuire a fornire uno spazio sicuro a tutti gli utenti garantendo l'accessibilità.
- **Coinvolgere i giovani consumatori di stupefacenti nella realizzazione dei servizi:** i servizi per i giovani non dovrebbero essere progettati in base a ciò che gli adulti ritengono opportuno. I giovani consumatori di stupefacenti non sono un gruppo omogeneo. Il coinvolgimento di questa comunità può contribuire a realizzare servizi adeguati alle esigenze di chi ne usufruisce.

FONTI

Csak, R. (2022): The Global State of Harm Reduction 2022. Harm Reduction International, London, UK. Rapporto finanziato dall'UFSP. [[LINK](#)] Aggiornamento per la Svizzera [[LINK](#)]

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili
Sezione Basi scientifiche
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Giugno 2023