



Scheda informativa

Rischi del fumo e della vaporizzazione di canapa

Finora la canapa viene fumata prevalentemente sotto forma di spinello. Le forme di consumo alternative, come i vaporizzatori e gli spinelli elettronici, possono ridurre i rischi del consumo di questa sostanza. È quanto emerge da uno studio condotto, su mandato dell'UFSP, dall'Unisanté di Losanna in collaborazione con l'Istituto di medicina di famiglia dell'Università di Berna (BIHAM).

CIFRE ESSENZIALI

Fra i composti di sostanze nocive che vengono rilasciati quando si fumano spinelli figurano: **aldeidi**, **composti organici volatili**, **idrocarburi policiclici aromatici**, **ammine aromatiche e metalli pesanti (alluminio, nichel, rame)**

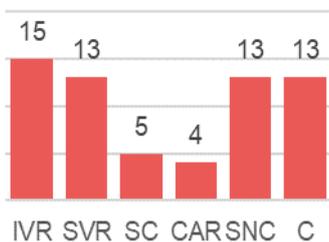


Figura 1: numero di tipologie di sostanze nocive rilasciate quando si fumano spinelli, suddivise per danni alla salute causati.

Nota: IVR = irritazione delle vie respiratorie, SVR = sintomi a carico delle vie respiratorie, SC = sintomi cardiovascolari, CAR = compromissione dell'apparato riproduttivo, SNC = tossicità per il sistema nervoso centrale, C = cancro. In totale sono state misurate 91 sostanze nelle emissioni.

RISULTATI PRINCIPALI

Con l'avvento dei mercati legali della canapa, negli ultimi anni sono stati sviluppati sempre più nuovi prodotti per il consumo di questa sostanza, che possono essere suddivisi in due gruppi principali: da un lato, i vaporizzatori nei quali prodotti vegetali come l'hashish o i fiori sono riscaldati in modo diretto o indiretto attraverso una fonte di calore e, dall'altro, i dispositivi che consentono di inalare soluzioni contenenti THC (i cosiddetti «spinelli elettronici» o ENND [Electronic Non-Nicotine Delivery System]). Unisanté ha esaminato in che misura questi dispositivi riducono l'emissione di sostanze potenzialmente nocive per la salute.

Quali sostanze nocive vengono rilasciate quando si fumano spinelli?

Se la canapa è fumata sotto forma di spinello, vengono liberate diverse migliaia di composti diversi, molti dei quali sono dannosi. Le particelle di sostanze nocive derivano in primo luogo da decomposizioni chimiche o da una scarsa qualità della canapa (p. es. contaminazioni, muffa). Secondo le classificazioni internazionali, le sostanze possono nuocere alla salute e causare per esempio disturbi alle vie respiratorie o persino il cancro (v. figura 1 nella colonna a sinistra).

Riduzione dell'emissione di sostanze nocive con forme di consumo alternative

Secondo lo studio, le forme di consumo alternative mediante vaporizzatori o ENND possono ridurre considerevolmente la contaminazione da sostanze nocive (v. figura 2). Per contro, l'utilizzo di un filtro a carbone attivo quando si fumano spinelli limita soltanto leggermente le sostanze nocive.

Ulteriori informazioni in merito al metodo applicato, ai prodotti testati e ai risultati ottenuti possono essere desunte dallo studio di Sambiagio et al. (2023).

| | Spinello senza tabacco né filtro | Spinello senza tabacco con filtro | Vaporizzatore | ENND |
|---------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------|------|
| Aldeidi | +++ | ++ | + | + |
| COV | +++ | ++ | + | + |
| IPA | +++ | ++ | - | - |
| AA | +++ | ++ | + | - |

Figura 2: Emissioni di sostanze nocive nel fumo/vapore di canapa, distinzione tra diversi gruppi di sostanze nocive secondo il metodo di inalazione (grafico basato su Sambiagio et al. [2023])

Nota: COV = composti organici volatili; IPA = idrocarburi policiclici aromatici; AA = ammine aromatiche; - = non rilevati; + = rilevati (quantità da esigua a media); ++ = quantità elevata, +++ = quantità molto elevata

Il grado di riduzione delle sostanze nocive nelle forme di consumo alternative rispetto al fumo dipende da vari fattori, fra cui il dispositivo usato, il prodotto, il tipo di utilizzo (quantità, temperatura di riscaldamento ecc.) e le modalità

Minimizzazione dei rischi del consumo di canapa

1. In linea di principio, il consumo di canapa è sconsigliato.

2. Chi non vuole rinunciare dovrebbe adottare alcuni accorgimenti: la canapa dovrebbe essere consumata

- il più raramente possibile,
- mediante forme di consumo alternative, vaporizzandola o ingerendola,
- possibilmente con prodotti a basso tenore di THC e
- senza mischiarla al tabacco.

di inalazione dei consumatori. Inoltre è possibile che i liquidi per dispositivi elettronici provenienti dal mercato nero contengano sostanze dannose per la salute quali solventi od oli. In caso di eventuale nuovo disciplinamento della canapa occorre quindi definire prescrizioni basate sulle evidenze per la fabbricazione di questi prodotti.

Danni dovuti al tabacco

Il consumo tramite vaporizzatori e senza tabacco permette di evitare i danni riconducibili al tabacco. L'importante è che i consumatori di canapa passino completamente a forme di consumo alternative. Il contemporaneo consumo di canapa in più forme (p. es. mediante vaporizzatore e anche come spinello con tabacco) è sconsigliato, dal momento che già un consumo irregolare di tabacco provoca notevoli danni alla salute.

Interpretazione dei risultati dello studio

- Il consumo di canapa cela sempre dei pericoli, per esempio il rischio di una dipendenza o di un sovradosaggio acuto. In età giovanile può compromettere in maniera importante la salute fisica e mentale. Quindi, è sempre meglio astenersi da qualsiasi consumo di canapa.
- Le persone che fanno già uso di canapa hanno la possibilità di minimizzare il rischio di sviluppare malattie delle vie respiratorie e i rischi del consumo di cannabis optando per forme di consumo alternative (vedi colonna a sinistra).
- I prodotti della canapa alternativi, come i liquidi per dispositivi elettronici, possono essere attrattivi per i neo-consumatori, in particolare i giovani. Occorre tenerne conto in caso di eventuale legalizzazione di tali prodotti.
- In un mercato legale della canapa, i prodotti meno rischiosi potrebbero essere assoggettati a tasse o imposte più basse per facilitare il passaggio ad essi. Tuttavia i prezzi devono essere sufficientemente alti da non incoraggiare i neofiti a consumare canapa.
- Inoltre, per proteggere la salute della popolazione si dovrebbero disciplinare in modo rigoroso gli standard di fabbricazione, le caratteristiche dei prodotti e le prescrizioni riguardanti l'obbligo di informazione e di dichiarazione.
- Le sperimentazioni pilota con canapa consentono ai potenziali fabbricanti e alle autorità di acquisire prime conoscenze ed esperienze nell'impiego di questi prodotti.

FONTE

Sambiagio, N.; Aires Guerra Iria, D.; Auer, R.; Schöni, A.; Berthet, A. (2023). Toxicological assessment of aerosols emitted by cannabis inhalation methods. [\[LINK\]](#)

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili
Sezione Basi scientifiche
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Ottobre 2023