



# Scheda informativa

## Alcol: Opinione della popolazione sulla legislazione Conoscenza della pericolosità

La popolazione è piuttosto favorevole a misure strutturali per la prevenzione dell'alcolismo tra i giovani, quali in particolare un limite di età a 18 anni per l'acquisto di alcolici, prezzi minimi oppure una limitazione della pubblicità. La conoscenza dell'impatto dell'alcol sulla salute potrebbe essere ancora migliorata. Queste informazioni sono ricavate dall'indagine «Salute e Lifestyle» condotta nel 2018 presso la popolazione svizzera.

### CIFRE ESSENZIALI

**7 persone  
su 10**

sono a favore di un **limite di età** generale a 18 anni per l'acquisto di alcolici



**66%**

è per un **divieto della pubblicità** degli alcolici durante gli eventi sportivi.

### RISULTATI PRINCIPALI

#### Opinione della popolazione sulla legislazione in materia di alcolici

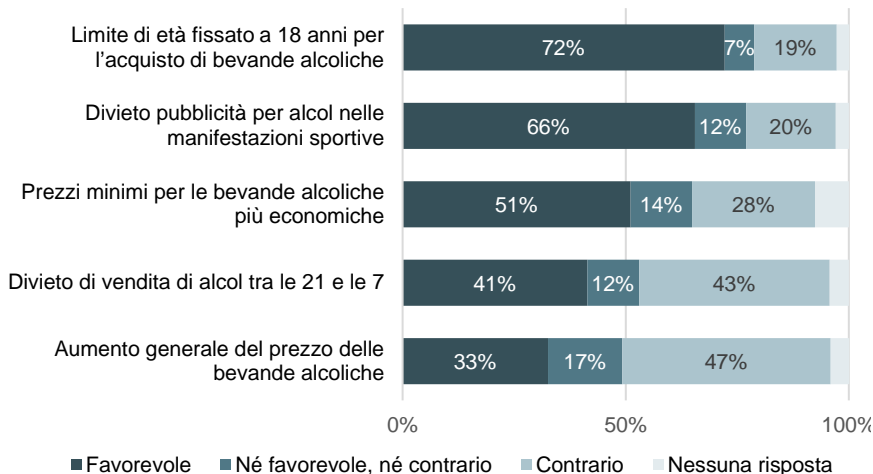
Nel 2018 la maggior parte della popolazione dai 15 anni in su (il 72%) accoglie l'idea di introdurre un limite di età generale a 18 anni per l'acquisto di alcolici. Al contempo il 66% pensa che un divieto della pubblicità sugli alcolici durante gli eventi sportivi sia auspicabile, mentre il 51% chiede che le bevande alcoliche più economiche abbiano un prezzo minimo più elevato.

Un divieto della vendita di alcolici tra le 21 e le 7 (esclusi bar e ristoranti) è appoggiato dal 41% della popolazione, mentre il 43% vi si oppone.

Infine, la misura meno sostenuta è quella relativa a un aumento generale dei prezzi delle bevande alcoliche (47 % di persone contrarie).

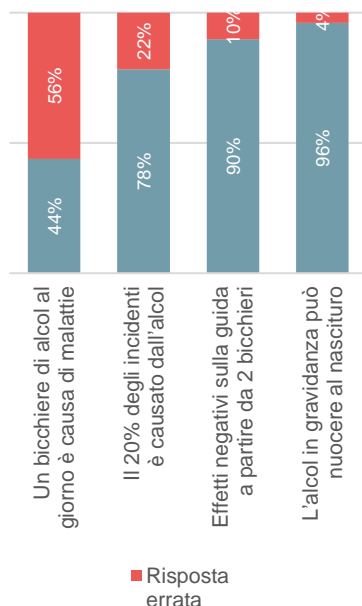
In aggiunta, è stato chiesto se la vendita di alcolici debba essere regolamentata durante gli eventi sportivi quali partite di calcio o di hockey su ghiaccio. Il 38% della popolazione pensa che durante tali manifestazioni la vendita di alcolici debba essere vietata, il 31% che debba essere venduta soltanto birra leggera e il 24% che l'alcol debba poter essere venduto liberamente.

#### Opinione della popolazione sulle misure a tutela dei giovani in materia di alcolici

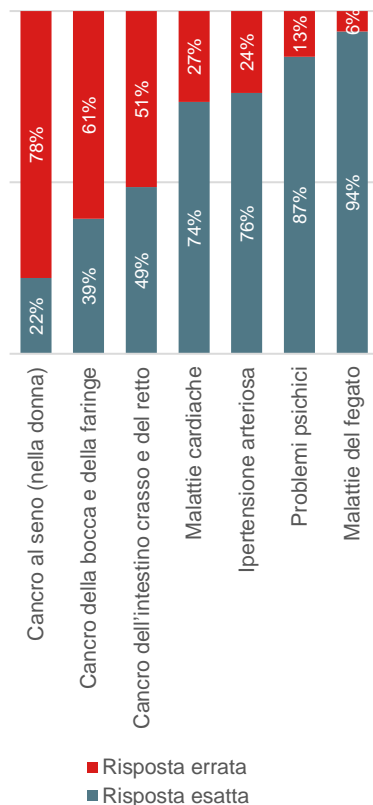


Fonte: Indagine «Salute e Lifestyle», 2018, UFSP

Conoscenze generali  
sull'impatto dell'alcol  
(risposta esatta: Si)



Conoscenze sull'impatto  
dell'alcol sulla salute  
(risposta esatta: Si)



## Conoscenza dell'impatto del consumo di alcolici

Un consumo eccessivo di alcolici causa numerose malattie e aumenta il rischio di incidenti e atti di violenza.

Gran parte della popolazione svizzera è a conoscenza dei rischi principali del consumo di alcolici per la salute. Il 96 per cento sa che il consumo di alcol in gravidanza può nuocere al feto. Il 90 per cento sa altresì che, a partire da due bicchieri, gli effetti negativi sulla guida aumentano notevolmente. Al contrario, sono molto meno conosciuti gli effetti che un consumo quotidiano di alcol (da un bicchiere in su) può avere sulla salute (44 % di risposte corrette).

La popolazione possiede buone conoscenze in materia di malattie legate all'alcol, tranne per quanto concerne il cancro; solo pochi sanno infatti che il consumo di alcolici può avere un impatto sul cancro al seno nella donna (solo il 22 % di risposte corrette), sul cancro della bocca e della faringe (39 %) o ancora sul cancro dell'intestino crasso e del retto (49 %).

L'indagine «Salute e Lifestyle» è stata condotta dall'UFSP in collaborazione con l'UST su un campione rappresentativo della popolazione residente dai 15 anni in su. Tra il 10 aprile e il 7 luglio 2018 vi hanno partecipato circa 5600 persone. L'analisi dei dati è stata commissionata dall'UFSP a Dipendenze Svizzera.

L'indagine è stata svolta su quattro argomenti:

1. le conoscenze della popolazione sulle conseguenze di determinati comportamenti sulla salute;
2. l'opinione della popolazione in merito a determinate misure strutturali;
3. il consumo di medicinali;
4. il tabacco non da fumo (per es. snus), la disassuefazione e altre questioni.

Sono stati tematizzati i comportamenti riguardanti il consumo di alcol, tabacco, medicinali e canapa, l'alimentazione e l'attività fisica.

L'indagine, di una ventina di minuti, è stata svolta mediante un questionario online con 55 domande in tedesco, francese e italiano. I risultati completi sono disponibili sul sito dell'UFSP [LINKS].

### FONTE

Indagine «Salute e Lifestyle», 2018, UFSP

### CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili  
Sezione Basi scientifiche  
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

### DATA

Ottobre 2019