



# Fiche d'information

## Consommation simultanée de médicaments et d'alcool chez les personnes âgées

Une personne sur six vivant en Suisse est âgée de plus de 65 ans. À cet âge, on doit souvent prendre différents médicaments. Il faut cependant tenir compte du fait qu'en prenant simultanément plusieurs médicaments en combinaison avec de l'alcool, on s'expose à des interactions en partie peu connues. L'analyse de la littérature spécialisée a permis d'établir un aperçu des formes problématiques de polymédication en lien avec l'alcool.

Il est important de demander à son **médecin** ou à son **pharmacien** si et de quelle manière les médicaments interagissent entre eux et s'ils sont compatibles avec l'alcool.

### PRINCIPALES CONCLUSIONS

#### Effets secondaires

Outre l'effet souhaité, il est très rare qu'une substance active n'en ait pas d'autres, parfois indésirables. Il faut donc toujours s'attendre à des effets secondaires.

Ceux-ci sont en général accentués par la consommation d'alcool. Ainsi, la prise simultanée de médicaments et d'alcool peut entraîner des lésions du foie et de la muqueuse gastrique, une forte somnolence ou des chutes de tension. Cela peut notamment affecter l'aptitude à conduire et accroître le risque de chute.

#### Particularités liées à l'âge

Chez les personnes âgées, les substances actives sont moins bien éliminées, car le foie et les reins perdent en efficacité. C'est pourquoi il est important de contrôler la fonction rénale régulièrement et, le cas échéant, d'adapter le dosage des médicaments en conséquence.

#### Interactions

On parle d'interactions lorsque la prise simultanée de deux médicaments ou plus influence leurs effets. La plupart des interactions ne sont pas prévisibles.

L'efficacité d'un médicament dépend notamment de son dosage. Le but est d'atteindre les effets escomptés tout en évitant de causer des effets secondaires nocifs avec un dosage trop élevé. Lorsque plusieurs substances (y compris l'alcool) sont prises en même temps, il peut arriver que leur combinaison ait un effet plus fort que la somme de leurs effets individuels.

Étant donné que la probabilité d'interactions augmente exponentiellement avec le nombre de médicaments, la prudence est de mise chez les personnes âgées, qui prennent souvent au moins trois médicaments simultanément.



### Catégories de médicaments problématiques

#### Antidouleurs

- Anti-inflammatoires non stéroïdiens  
Acide acétylsalicylique (p. ex. aspirine)
- Analgésiques non opioïdes  
Paracétamol

#### Médicaments d'action centrale

- Médicaments opioïdes :  
Buprénorphine  
Tramadol

#### Dépresseurs du système nerveux central

- Baclofène

#### Benzodiazépines

- Diazépam

#### Antihistaminiques H1

- Diphénhydramine

#### Antidépresseurs

- Amitriptyline

#### Autres

- Mélatonine
- Hydrate de chloral
- Clométhiazole

#### Antidiabétiques

- Glimépiride

#### Antibiotiques

- Métronidazole
- Céfamandole

#### Antihypertenseurs

- Bénazépril

#### Rétinoïdes

- Acitrétine

#### Agents chimiothérapeutiques

- Dacarbazine

Catégories de médicaments (très) susceptibles d'interagir avec l'alcool : cette combinaison est à éviter (absolument)

### Conclusions

Lorsqu'il est nécessaire de prendre des médicaments, la solution la plus simple est de renoncer à l'alcool. Il est cependant difficile de savoir si ceci est faisable et comment réagir si cette recommandation n'est pas suivie. Des exigences individuelles telles que le fait de boire un ou deux verres de vin pendant le repas augmentent la complexité de la thérapie. De plus, la santé est souvent influencée par de nombreux facteurs et la thérapie médicamenteuse ne représente qu'une partie du traitement. Il faut donc aussi prendre en compte un certain nombre d'autres éléments.

### Recommandations

Pour donner aux personnes âgées les bonnes recommandations en matière de polymédication et de consommation d'alcool, il faut tenir compte de la complexité de chaque situation individuelle. Dans certaines situations, il est impératif de renoncer à l'alcool, par exemple en cas d'insuffisance hépatique. Le traitement médicamenteux devrait être réévalué régulièrement ou dans des circonstances telles qu'un séjour à l'hôpital ou l'apparition d'une nouvelle maladie, ceci dans le but de déceler une médication excessive ou insuffisante. Pour ce faire, il existe plusieurs outils, par exemple des listes permettant de juger si des médicaments potentiellement inadéquats ont été prescrits.

Les personnes âgées prennent en général plusieurs médicaments en même temps et sont plus souvent exposées à des facteurs tels que la polymédication et la multimorbidité. Pour tenir compte de leur situation médicale souvent complexe et de leur consommation d'alcool, une analyse différenciée et individuelle est nécessaire. Afin que ces personnes bénéficient d'une thérapie optimale, le médecin devrait, dans l'idéal, disposer d'une vision d'ensemble du tableau clinique et de la situation personnelle de la personne concernée. D'une manière générale, il convient de mettre en garde contre la prise simultanée de médicaments et d'alcool. Ceci est d'autant plus important lorsque la personne prend plusieurs médicaments, car les interactions de médicaments pris simultanément et combinés à l'alcool sont peu connues.

### SOURCE

Hitziger, M. (2018) : Auslegeordnung zum gleichzeitigen Konsum von Arzneimitteln und Alkohol bei älteren Personen. (en allemand) [\[LIEN\]](#)

### CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP  
Division Prévention des maladies non transmissibles  
Section Bases scientifiques  
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

### DATE

Février 2019