



Scheda informativa

Consumo di alcol in Svizzera durante la gravidanza

Il consumo di alcol durante la gravidanza aumenta il rischio di nati morti, parti prematuri e aborti spontanei, di scarso peso alla nascita o di ritardi di crescita del feto. I danni al bambino causati da un consumo eccessivo di alcol durante la gravidanza sono chiamati «Fetal Alcohol Spectrum Disorder» (FASD); tra questi figurano per esempio una testa troppo piccola, deformità facciali, difetti cardiaci, disturbi motori e disabilità mentali. La presente scheda informativa riporta i risultati emersi dall'indagine Monitoraggio svizzero delle dipendenze condotta nel periodo 2011-2016 su incarico dell'Ufficio federale della sanità pubblica.

DATI CHIAVE



circa il 18 %

delle donne incinte o che allattano dichiara di consumare alcol almeno **una volta a settimana** durante la gravidanza o l'allattamento.

circa il 6 %

delle donne incinte o che allattano afferma di consumare alcol in modo **occasionalmente rischioso** durante la gravidanza o l'allattamento.

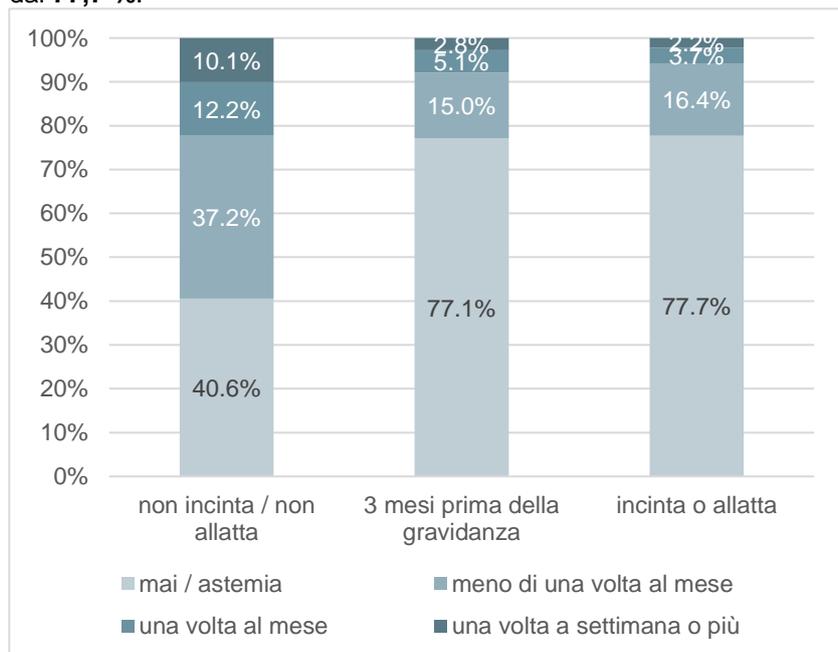
OSSERVAZIONI PRINCIPALI

Frequenza del consumo di alcol

Quasi una donna incinta o che allatta su cinque (**17,7 %**) ha riferito di aver consumato alcol almeno una volta alla settimana, più di una donna su cento (**1,2 %**) ogni giorno o quasi e l'**82,4 %** meno di una volta alla settimana o di non consumarne affatto.

Consumo di alcol ad alto rischio

Circa il **6 %** delle donne incinte o che allattano in Svizzera hanno dichiarato di aver bevuto episodicamente almeno una volta al mese quattro o più bicchieri di alcol durante la gravidanza o l'allattamento. Questa quantità corrisponde a un consumo eccessivo episodico ed è consumata almeno una volta a settimana o più spesso dal **2,2 %** delle intervistate, una volta al mese dal **3,7 %**, meno di una volta al mese dal **16,4 %** e per nulla dal **77,7 %**.



Frequenza del consumo eccessivo episodico tra le donne che bevono alcol, 15-44 anni, dati cumulati 2011-2016. Una bevanda alcolica standard (bicchiere standard) corrisponde per esempio a 33 cl di birra o 1,5 dl di vino e contiene circa 10-12 grammi di alcol puro.

La sindrome alcolica fetale

è ritenuta la causa più frequente
di disabilità mentali.

Quantità di alcol consumata

Il **4,3 %** delle donne incinte o che allattano in Svizzera ha affermato di consumare in media 10 grammi o più di alcol puro al giorno, ossia all'incirca una bevanda alcolica standard. Il **63,1 %** ha detto di consumarne in media meno di 10 grammi al giorno e il **32,7 %** ha dichiarato di non bere alcol.

Note interpretative

Nell'interpretare i dati occorre considerare che si tratta di autodichiarazioni di donne cosce di essere incinte. Si presume che le risposte siano state date in base a quanto è socialmente auspicato. Ciò significa che sono stati dichiarati consumi in quantità probabilmente inferiori alla realtà. Inoltre il campione comprende solo donne che avevano consumato alcol in precedenza nella loro vita e sono escluse donne che non hanno mai bevuto alcol.

Nei Paesi occidentali industrializzati si stima che 20 bambini su 1000 nascano affetti da FASD, circa da 2 a 5 di loro sono affetti da FAS (sindrome alcolica fetale). La sindrome riguarda casi gravi con un quadro clinico preciso. Sugli 85 000 nati vivi in Svizzera nel 2017, si stima che ci siano 1700 casi di FASD e da 170 a 425 casi di FAS all'anno. Nel confronto a livello internazionale la Svizzera appartiene al gruppo di Paesi che presentano il consumo di alcol maggiore e una quota di FASD presumibilmente elevata.

FONTI

- Ufficio federale della sanità pubblica, Gerhard Gmel, Luca Notari (2018): Alkohol- und Tabakkonsum in der Schwangerschaft – Auswertung der Befragung Suchtmonitoring Svizzera 2011-2016, UFSP / Dipendenze Svizzera.
- Dipendenze Svizzera (2014): Im Fokus: Alkohol und Schwangerschaft.
- Popova, S., Lange, S., Probst, C., Gmel, G., & Rehm, J. (2017). Estimation of national, regional, and global prevalence of alcohol use during pregnancy and fetal alcohol syndrome: a systematic review and meta-analysis. Lancet Glob Health, pagg. 290-299.

CONTATTO

BAGGrundlagen@bag.admin.ch
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione prevenzione delle malattie non trasmissibili
Sezione basi scientifiche

DATA

Settembre 2018