

5 Autonomia fisica

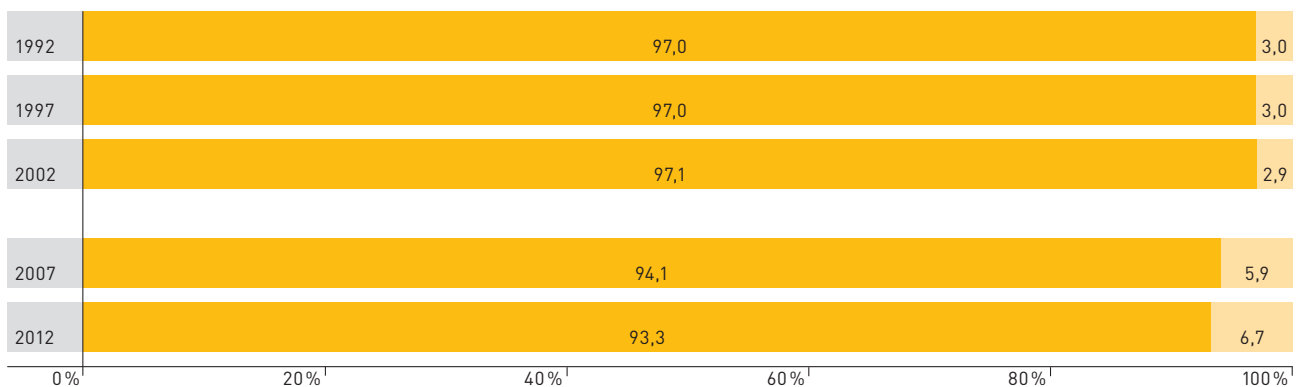
5A Autonomia fisica delle persone anziane

Un obiettivo importante della promozione della salute è il mantenimento di uno stile di vita autonomo in età avanzata. Il titolo «autonomia fisica» riunisce diversi aspetti della vita quotidiana che riflettono tale autonomia.

Al momento in Svizzera non sono disponibili dati completi relativi all'autonomia fisica della popolazione, ma dalle Indagini sulla salute in Svizzera (ISS) pubblicate dall'UST dal 1992 al 2012 si possono estrapolare indicazioni importanti riguardo alla diffusione di gravi limitazioni fisiche. Nel grafico sottostante sono raffigurate le risposte alla domanda: «È in grado di vestirsi e svestirsi da solo, vale a dire senza aiuto e senza difficoltà, di scendere da solo dal letto e mangiare senza nessun aiuto?»

Autonomia fisica della popolazione ultrasessantacinquenne in Svizzera, 1992–2012

● Sì, senza difficoltà ● No, non senza difficoltà



Fonte: Indagini sulla salute in Svizzera 1992–2012.

1992–2002: risposte alla domanda: «È in grado di vestirsi e svestirsi da solo, vale a dire senza aiuto e senza difficoltà, di scendere da solo dal letto e mangiare senza nessun aiuto?»; numero di casi: 1992: 2668; 1997: 2575; 2002: 4362.

2007–2012: la domanda degli anni precedenti non è più stata posta, pertanto per gli anni 2007 e 2012 è stato creato un indice dalle seguenti singole domande: «Ora le cito alcune attività quotidiane. Mi dica, per ciascuna, se riesce a svolgerla senza difficoltà, con leggere difficoltà, con grandi difficoltà oppure se non è in grado di eseguirla: a) mangiare in modo autonomo; b) salire o scendere dal letto autonomamente oppure alzarsi da una sedia; c) vestirsi e svestirsi da solo.» Numero di casi: 2007: 4504; 2012: 4805.

Dal grafico risulta che la grande maggioranza degli ultrasessantacinquenni non incontra grandi difficoltà nell'affrontare una serie di attività quotidiane. La quota delle persone che lamentano difficoltà non ha subito forti variazioni tra il 1992 e il 2002 e si situa intorno al 3%.

L'aumento a oltre il 6% negli anni 2007–2012 è presumibilmente riconducibile da un canto alla riformulazione della domanda. D'altro canto tale incremento riflette anche la quota crescente di persone (molto) anziane in Svizzera: nel 2002, secondo i risultati dell'ISS, il gruppo con 85 anni e più era pari a quasi il 7% della popolazione con 65 anni e oltre, mentre nel 2012 la quota era salita al 9%. Bisogna inoltre tenere conto del fatto che, tendenzialmente, i dati raffigurati sottovalutano la problematica in quanto le persone ricoverate in ospedale non vengono rilevate nell'ambito dell'ISS.

Informazioni di fondo e ulteriori risultati

Provenienza dei dati: i dati sull'«autonomia fisica delle persone anziane» sono disponibili nell'ambito dell'Indagine sulla salute in Svizzera (ISS) 1992–2012 dell'Ufficio federale di statistica.

Ulteriori risultati: il grafico A riproduce una suddivisione dettagliata delle diverse attività prese in considerazione dalla domanda generale relativa all'autonomia fisica. Dal grafico emerge che l'alzarsi e il sedersi, insieme al bagno e alla doccia, rappresentano un problema per una gran parte della popolazione anziana.

Il grafico B illustra l'autonomia fisica in relazione a vari gruppi d'età. Per allestire questo grafico le domande del grafico A sono state riunite in un unico indicatore che permetta di rilevare se le persone non sono in grado di svolgere da sole almeno una delle attività sopraccitate oppure se incontrano difficoltà. Dal grafico emerge che la quota di persone di età inferiore ai 75 anni che non riescono (più) a svolgere da sole o senza difficoltà le diverse attività è relativamente bassa (4%), ma sale rapidamente nelle successive fasce d'età sino a raggiungere fra gli ultraottantacinquenni all'incirca un quarto della popolazione. In questo gruppo, circa una persona su venti non riesce (più) a svolgere da sola almeno una delle attività sopraccitate.

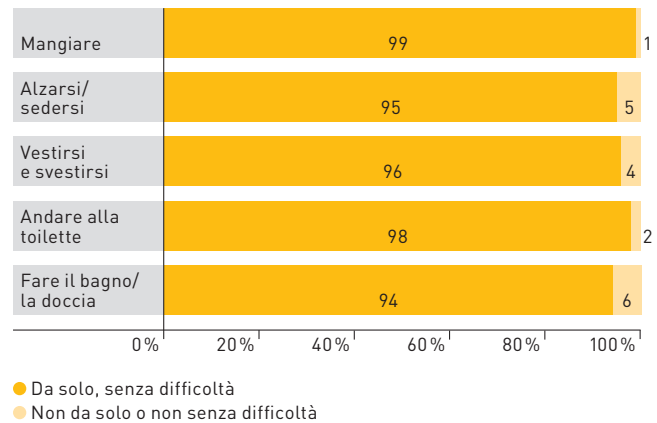
Un quadro analogo lo si riscontra nel grafico C che rappresenta la «capacità di deambulazione». Circa un quinto delle persone che hanno superato gli ottantacinque anni non è più in grado di percorrere una distanza di 200 metri.

Occorre tenere conto che la situazione reale viene tendenzialmente sottovalutata in quanto la popolazione ricoverata in ospedale non è oggetto dell'ISS.

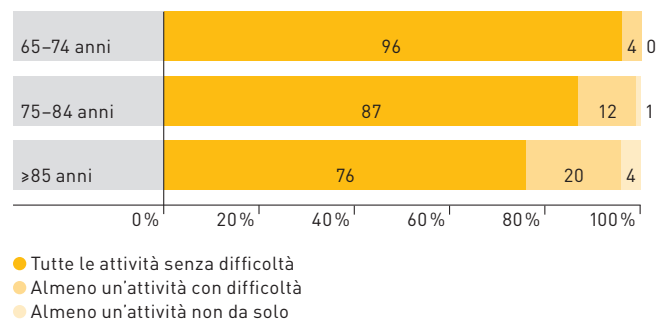
Informazioni supplementari

I dettagli relativi ai risultati qui pubblicati si trovano sul sito dell'Osservatorio svizzero della salute: <http://www.obsan.admin.ch/bfs/obsan/fr/index/04.html> (francese e tedesco).

A Varie componenti dell'autonomia fisica, ultrasessantacinquenni, 2012 (ISS, n=4800)

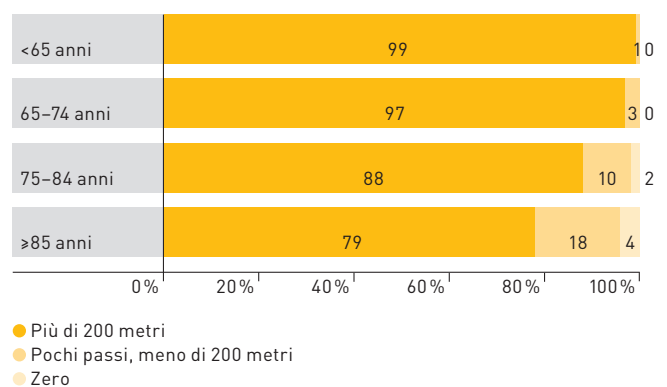


B Autonomia fisica degli ultrasessantacinquenni in diverse fasce d'età, 2012 (ISS, n=4799)



Nota: combinazione delle domande raffigurate nel grafico A.

C Capacità di deambulazione in diverse fasce d'età, 2012 (ISS, n=21582)



Nota: risposte alla domanda: «Che distanza riesce a percorrere da solo, vale a dire senza aiuto, senza doversi fermare e senza fare troppa fatica?»