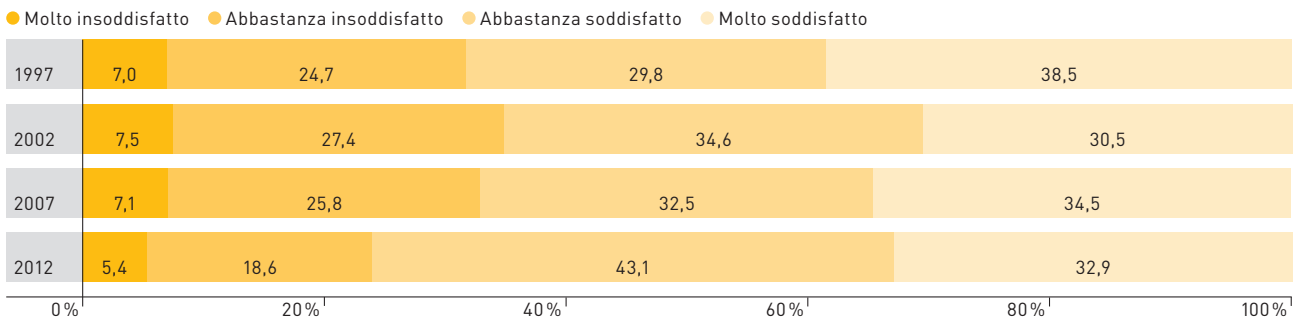


## 1B Grado di soddisfazione del proprio peso corporeo nella popolazione svizzera

Da quanto emerge dall'Indagine sulla salute in Svizzera dell'Ufficio federale di statistica, la «soddisfazione con il proprio peso corporeo» è da molti punti di vista un elemento importante di una strategia che promuove il peso corporeo sano. Le misure volte a ridurre il peso corporeo risultano più efficaci se le persone affette da sovrappeso sono più sensibili al problema e se sono insoddisfatte del loro peso. Occorre però prestare attenzione alle stigmatizzazioni e tenere presente che in alcuni casi l'insoddisfazione relativa al peso corporeo in persone normopeso o sottopeso può anche essere espressione di un'immagine problematica del proprio corpo.

### Grado di soddisfazione del proprio peso corporeo nella popolazione svizzera, 1997–2012



Fonte: Indagini sulla salute in Svizzera (ISS) dell'UST; 1997–2012; numero di casi: 1997: 12 755; 2002: 18 741; 2007: 17 904; 2012: 20 841). Domanda: «È soddisfatto del Suo attuale peso corporeo?»

Il grafico indica che nel 2012 la maggioranza (tre quarti) della popolazione residente in Svizzera era (molto) soddisfatta del proprio peso corporeo. Confrontando i risultati ottenuti dal 1997 al 2012 si nota che questa percentuale ha prima subito una lieve flessione per poi registrare un netto aumento tra il 2007 e il 2012. Nello stesso arco di tempo (2007–2012) la percentuale delle persone insoddisfatte del proprio peso corporeo si è ridotta di nove punti percentuali, scendendo al di sotto di un quarto.

I risultati sono in sintonia con quelli ottenuti dal sondaggio di Promozione Salute Svizzera tra la popolazione nel 2012, anch'essi indicanti una notevole percentuale di persone soddisfatte rispetto alle precedenti Indagini sulla salute (cfr. pagina successiva).

### Informazioni di fondo e ulteriori risultati

**Provenienza dei dati:** risposte alla domanda «È soddisfatto del Suo attuale peso corporeo?» si trovano nelle Indagini sulla salute in Svizzera (ISS) per gli anni dal 1997 e al 2012 e nei sondaggi condotti da Promozione Salute Svizzera dal 2006 al 2012.

**Ulteriori risultati:** il grafico A mostra i risultati dei sondaggi condotti da Promozione Salute Svizzera tra il 2006 e il 2012 e li mette a raffronto. Come è accaduto nelle ISS, nel tempo la percentuale delle persone soddisfatte e insoddisfatte del proprio peso corporeo è cambiata di poco.

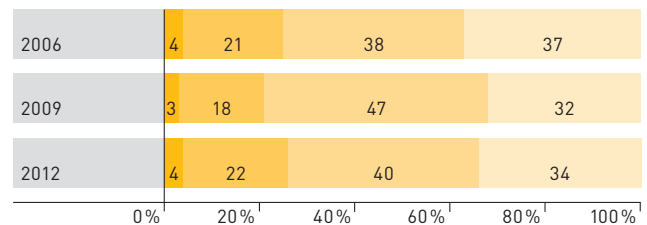
I grafici B e C illustrano i nessi intercorrenti nel 2012 tra la soddisfazione per il proprio peso corporeo da una parte e il sesso e l'età dall'altra.

Da quanto emerge dal grafico B le donne (27%) sono maggiormente insoddisfatte del proprio peso corporeo rispetto agli uomini (20%), sebbene l'indicatore 2A mostri che sono più raramente affette da sovrappeso. Il minor grado di soddisfazione delle donne è riconducibile probabilmente a una maggiore consapevolezza del proprio stato di salute come pure a un'immagine del proprio corpo e a ideali di bellezza tipicamente femminili.

Da un raffronto tra l'indicatore generale e il BMI (2A) risulta plausibile anche un nesso tra l'età e il livello di soddisfazione rispetto al proprio peso corporeo (cfr. grafico C): la soddisfazione per il proprio peso corporeo diminuisce in concomitanza con l'aumento della quota di persone obese presente in una popolazione, e torna a far registrare un forte aumento solo nelle fasce d'età più avanzate.

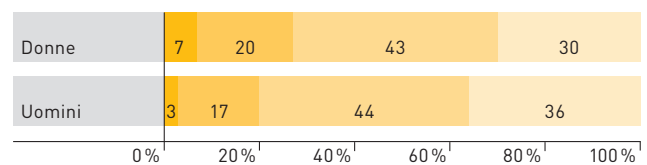
Un quadro simile emerge anche a riguardo del nesso con il passato migratorio (non presentato in questa sede): benché gli stranieri di entrambi i sessi siano un po' più spesso insoddisfatti del proprio peso corporeo rispetto agli svizzeri, alla luce della maggiore percentuale di persone sovrappeso tra la popolazione straniera residente in Svizzera questo dato non sorprende. Per contro, non sussistono invece differenze degne di nota in funzione del livello di istruzione e del reddito familiare.

**A** Grado di soddisfazione del proprio peso corporeo secondo i sondaggi condotti da Promozione Salute Svizzera, 2006–2012

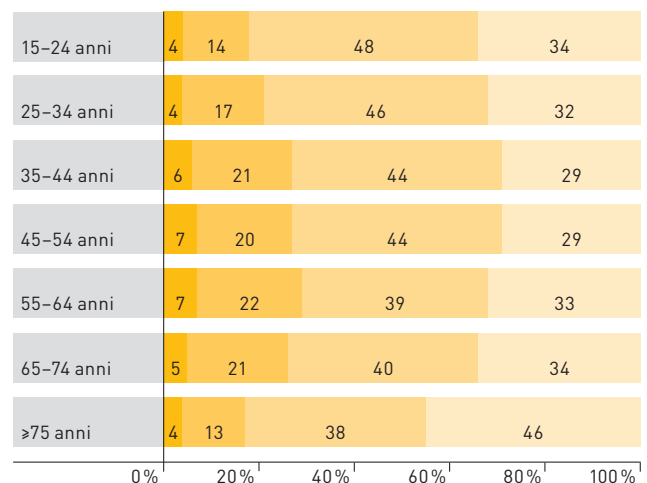


Fonte: Sondaggi 2009 e 2012 di Promozione Salute Svizzera e dell'Università di Lugano; numero di casi: 2006: 1441; 2009: 1008; 2012: 1005. Domanda: «In che misura è soddisfatto del Suo attuale peso corporeo?»

**B** Legame tra il sesso e il livello di soddisfazione del proprio peso corporeo, 2012 (ISS 2012, n=20841)



**C** Rapporto tra l'età e il livello di soddisfazione del proprio peso corporeo, 2012 (ISS 2012, n=20841)



**Legenda per i grafici A, B e C**

- Per niente soddisfatto
- Non molto soddisfatto
- Abbastanza soddisfatto
- Molto soddisfatto

Di particolare interesse è infine il nesso indicato dal grafico D tra la soddisfazione per il proprio peso corporeo e il BMI: le persone in (forte) sovrappeso sono molto più spesso insoddisfatte del proprio peso corporeo rispetto a quelle normopeso o sottopeso. Tuttavia anche in questi ultimi due gruppi circa una persona su dieci si dichiara insoddisfatta del proprio peso corporeo.

Nel caso degli individui sottopeso, comunque, motivo di insoddisfazione è piuttosto il peso troppo basso: da quanto emerge da un'analisi supplementare, la grande maggioranza delle persone sottopeso insoddisfatte del proprio peso desidererebbe ingrassare (87%); un 13%, comunque, desidererebbe perdere ulteriormente peso.

**Informazioni supplementari**

- UST (2005): Indagine sulla salute in Svizzera (ISS). Salute e comportamenti nei confronti della salute in Svizzera, 1992-2002. Neuchâtel: UST.
- Dubowicz, A., A.L. Camerini, R. Ludolph, J. Amann, P.J. Schulz (2013): Ernährung, Bewegung und Körpergewicht: Wissen, Einstellung und Wahrnehmung der Schweizer Bevölkerung. Ergebnisse der Bevölkerungsbefragungen von 2006, 2009 und 2012. Lugano: Institute of Communication and Health, Università della Svizzera Italiana.

**D** Nesso tra il BMI e il livello di soddisfazione del proprio peso corporeo, 2012 (ISS 2012, n=20 672)

