

Indicatore 4.5: grado di soddisfazione per il proprio peso corporeo degli adulti

Osservazione: in origine l'indicatore proveniva dalla raccolta di indicatori di Promozione Salute Svizzera, che però per il momento è ferma. L'ultima versione aggiornata degli indicatori è documentata sulla pagina web del MOSEB.

L'aspetto della «soddisfazione per il proprio peso corporeo» rappresenta un importante anello di congiunzione tra il comportamento alimentare e l'attività fisica da un lato e il peso corporeo dall'altro. In genere le misure atte a ridurre il peso corporeo si rivelano tanto più efficaci quanto più le persone sovrappeso sono sensibili al problema e insoddisfatte del proprio peso.

Il grafico A mostra che nel 2012 la maggioranza dei tre quarti della popolazione residente in Svizzera era (pienamente) soddisfatta del proprio peso corporeo. Confrontando gli anni dal 1997 al 2012, risulta che la quota è leggermente diminuita, per poi aumentare nettamente tra il 2007 e il 2012. Per contro, il numero di persone non soddisfatte del proprio peso è diminuito tra il 2007 e il 2012 del nove per cento, scendendo a meno di un quarto. Questi dati corrispondono ai risultati del sondaggio di Promozione Salute Svizzera del 2012, che rivela anch'esso una quota di persone soddisfatte più elevata di quella delle precedenti indagini sulla salute.

A destra nel grafico figurano inoltre i risultati ottenuti da menuCH, il sondaggio nazionale sull'alimentazione svolto dall'USAV in collaborazione con l'UFSP, che però si è concentrato unicamente sulla popolazione di età compresa tra 18 e 75 anni; come è risultato, tale fascia si è dichiarata un po' meno soddisfatta per il proprio peso corporeo rispetto alle persone di età superiore ai 15 anni, che sono state intervistate nel 2012 nell'ambito dell'ISS.

A) Grado di soddisfazione per il proprio peso corporeo, dal 1997 al 2012 (persone di età a partire da 15 anni), rispettivamente per gli anni 2014/15 (intervistati di età compresa tra 18 e 75 anni)

Anno	per niente soddisfatto	soddisfatto, ma non del tutto	abbastanza soddisfatto	pienamente soddisfatto
1997	7	25	30	39
2002	8	27	35	31
2007	7	26	33	35
2012	5	19	43	33
2014/15 (18-75 anni)	8	34	38	20

Fonte: 1997-2012: Indagini sulla salute in Svizzera (ISS) dell'UST; numeri di casi: 1997: 12755; 2002: 18741; 2007: 17904; 2012: 20841). 2014/15: menuCH dell'USAV e dell'UFSP, numero di casi: 2085. Risposte alla domanda: «Siete soddisfatti attualmente del vostro peso corporeo?». Le categorie di risposta nel 2014/15 erano leggermente diverse: «del tutto soddisfatto/a», «abbastanza soddisfatto/a», «non proprio soddisfatto/a» e «per nulla soddisfatto/a».

Base di dati

Indagini sulla salute in Svizzera dell'Ufficio federale di statistica, 1997-2012.

menuCH dell'USAV e dell'UFSP secondo: Bochud, M., A. Chatelan und J.M. Blanco (2017):

Anthropometric characteristics and indicators of eating and physical activity behaviors in the Swiss adult population. Results from menuCH 2014-15. Studio su incarico dell'USAV e dell'UFSP. Losanna: Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive.

Sistema di monitoraggio alimentazione e attività fisica (MOSEB) • stato giugno 2017

/92