

Guida al questionario dell'UFSP per i partecipanti alle sperimentazioni pilota con canapa

**basata sui lavori del consorzio «Questionario di base»
e sul questionario per le sperimentazioni pilota con canapa
(QuEPaC; Gubser & Nordt 2022)**

Versione del 02.05.2023

Per domande relative ai contenuti del presente documento, scrivere
all'indirizzo pilotversuchecannabis@bag.admin.ch

INDICE

Introduzione	2
Moduli di domande	3
Documenti per le sperimentazioni pilota	5
Struttura base del questionario	6
Filtri ed esami di plausibilità	8
Elementi da non visualizzare	8
Riferimenti bibliografici	8

INTRODUZIONE

Dal 15 maggio 2021 è in vigore in Svizzera una modifica della legge federale sugli stupefacenti (art. 8a LStup) che consente di svolgere sperimentazioni pilota con dispensazione controllata di canapa a scopi «ricreativi». Scopo di tali studi è fornire una base scientifica al futuro disciplinamento legislativo di questa sostanza. All'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) è stato affidato il compito di autorizzare i progetti pilota in questione e valutare l'introduzione del nuovo articolo di legge. In base all'articolo 34 capoverso 2 dell'ordinanza sulle sperimentazioni pilota secondo la legge sugli stupefacenti (OSPStup), l'UFSP ha l'obbligo di effettuare costantemente analisi sullo stato delle sperimentazioni pilota, esaminando in particolare i due ambiti seguenti:

- a. le conseguenze sulla salute individuale e pubblica, il comportamento legato al consumo, la protezione della gioventù nonché l'ordine e la sicurezza pubblici;
- b. l'idoneità delle misure, degli strumenti e delle procedure, segnatamente dei sistemi di distribuzione, in vista dell'emanazione di un'eventuale modifica di legge.

La serie di domande qui illustrata consente di esaminare questi ambiti. Il fatto che le domande si rivolgano ai partecipanti agli studi che acquistano o acquisteranno prodotti della canapa permette infatti di osservare (monitorare) costantemente, attraverso le diverse sperimentazioni, i temi chiave legati alla regolamentazione di questa sostanza. L'utilizzo di domande uniformi accresce inoltre la comparabilità e quindi la significatività delle risposte agli occhi della politica e della popolazione. Le domande raccomandate per la breve serie di domande qui illustrata si basano sul più ampio questionario di base per le sperimentazioni pilota con canapa (QuEPaC), elaborato su mandato dell'UFSP da un consorzio composto da rappresentanti scientifici di diverse sperimentazioni pilota¹ sotto la direzione coordinativa dell'Università di Zurigo. Il questionario di base è un catalogo di domande con possibilità di scelta estese per i ricercatori, realizzato primariamente sulla base di item internazionali previamente validati. Laddove non ne esistevano, se ne sono costruiti e testati in sondaggi online di propri.

In considerazione di aspetti tecnici legati all'esecuzione e nella prospettiva di una valutazione a livelli superiori, l'UFSP ha abbreviato il QuEPaC riducendolo alla serie di domande qui illustrata e facendovi rientrare gli aspetti fondamentali contenuti nei documenti «A Research Agenda for the Regulation of Non-Medical Cannabis Use in Switzerland» (Zwicky et al. 2021) e «Gesundheitsschutz, Jugendschutz und Prävention für Pilotversuche mit Cannabis» (Infodrog 2021).

Le domande inserite dall'UFSP nella propria serie perseguono tre obiettivi principali:

- **poter classificare e descrivere i partecipanti alle sperimentazioni (1.)** (alla luce di fattori sia sociodemografici che sanitari);

¹ Hanno partecipato all'elaborazione del «Questionario di base per le sperimentazioni pilota con canapa» (QuEPaC): Dr. phil. Lavinia Baltes-Flückiger (Servizi psichiatrici Argovia), Prof. Dr. med. Marc Walter (UPK Basilea), Prof. Dr. med. Reto Auer (BIHAM Università di Berna), Prof. Dr. med. Daniele Zullino (Servizio dipendenze HUG Ginevra), Dr. Florian Elliker (Università di San Gallo), Dr. Niklaus Reichle (Università di San Gallo), Frank Zobel MSc (Dipendenze Svizzera), PD Dr. med. Marcus Herdener, Dr. phil. Carlos Nordt e Ladina Gubser (Clinica psichiatrica dell'Università di Zurigo), Prof. Dr. Gerhard Gmel (Dipendenze Svizzera), Prof. Dr. Michael Schaub (ISGF Università di Zurigo), Dr. phil Cesar Leos-Toro (Jacobs Center Università di Zurigo), Dr. med. Philippe Pfeifer (UPD Berna), Dr. phil. Anna Schöni (BIHAM Università di Berna), Prof. Carlo Fabian (FHNW Lavoro sociale), Dr. Med. Maximilian Buschner, Patricia Dürler MSc e Etna Engeli MSc (Clinica psichiatrica dell'Università di Zurigo).

- **capire il comportamento di consumo (2.)**, ossia l'entità del consumo di canapa e la sua evoluzione (2.1), il consumo concomitante e le problematiche di dipendenza multipla dei partecipanti alle sperimentazioni (2.2), lo sviluppo di competenze e i disturbi correlati al consumo di canapa (2.3). La comprensione del comportamento di consumo costituisce la base per poter rispondere in modo adeguato alle questioni legate alla regolamentazione della canapa. Le domande *chi*, *come* e *dove* toccano dimensioni importanti quali la strutturazione ottimale del sistema di coltivazione, commercio e vendita, l'orientamento delle cure o gli aspetti di sicurezza pubblica;
- **capire e valutare il contesto delle sperimentazioni pilota con canapa (3.)**. Le domande concernenti la valutazione di diversi aspetti della sperimentazione e i motivi della partecipazione possono servire a comprendere meglio l'attuale regolamentazione delle sperimentazioni pilota con canapa e a individuare possibilità di ottimizzazione.

MODULI DI DOMANDE

Per illustrare queste tre dimensioni target, la serie di domande dell'UFSP è stata articolata attorno ai contenuti e alle tematiche sotto riportati. Le fonti di ciascun modulo di domande sono elencate alla fine del presente documento.

Le domande sono pensate primariamente per i sondaggi online.

Variabili identificative ⁱ	Data del sondaggio ID della persona Numero del sondaggio
1. Classificare i partecipanti alla sperimentazione	
Dati sociodemografici	Età Genere Stato civile Tipo di economia domestica Minori di 18 anni conviventi Relazione con i minori di 18 anni conviventi Livello di formazione più elevato conseguito / formazione in corso Situazione di vita Nazionalità svizzera
Salute	Valutazione soggettiva dello stato di salute Problemi di salute / cronici Trattamento di problemi fisici Trattamento di problemi psichici
2. Capire il comportamento di consumo	
2.1 Capire l'entità del consumo di canapa e la sua evoluzione	
Consumo di canapa	Consumo di canapa negli ultimi 6 mesi Consumo di canapa per motivi medici Primo consumo di canapa

	<p>Prezzi pagati abitualmente per la canapa al di fuori della sperimentazione pilota</p> <p>Consumo di prodotti contenenti canapa nell'ultimo mese</p> <p>Numero di giorni in cui si sono consumati prodotti della canapa nell'ultimo mese</p> <p>Numero di giorni in cui si è consumata canapa proveniente dalla sperimentazione pilota nell'ultimo mese</p> <p>Stima della quantità tipica di canapa proveniente dalla sperimentazione pilota per giorno di consumo</p> <p>Numero di giorni in cui si è consumata canapa proveniente da altre fonti nell'ultimo mese</p> <p>Stima della quantità tipica di canapa proveniente da altre fonti per giorno di consumo</p> <p>Autocoltivazione e grado di copertura del consumo personale mediante autocoltivazione</p> <p>Forme di consumo di canapa negli ultimi 6 mesi</p>
2.2 Capire il consumo concomitante e le problematiche di dipendenza multipla	
Consumo in combinazione con altre sostanze	<p>Frequenza del consumo di canapa in combinazione con alcol</p> <p>Frequenza del consumo di canapa in combinazione con altre droghe</p>
Consumo di altre sostanze	<p>Consumo di prodotti contenenti nicotina negli ultimi 30 giorni</p> <p>Consumo di sigarette negli ultimi 30 giorni</p> <p>Frequenza di consumo di droghe negli ultimi 6 mesi</p>
Presenza di un disturbo da consumo di alcol (AUDIT-C)	<p>Consumo di alcol negli ultimi 6 mesi</p> <p>Quantità tipica di alcol bevuta per giorno di consumo</p> <p>Frequenza di consumo di più di 6 bevande alcoliche / giorno</p>
2.3 Osservare lo sviluppo di competenze e i disturbi correlati al consumo di canapa	
Competenze in materia di consumo	<p>Conoscenze sulla canapa e i suoi pericoli</p> <p>Percezione dei rischi legati al consumo personale</p>
Disturbo da consumo di canapa	<p>Presenza di un disturbo da consumo di canapa secondo CUDIT</p>
Esperienze in fatto di consulenza / trattamento legati al consumo di canapa	<p>Colloquio di consulenza legato al consumo di canapa negli ultimi 6 mesi</p> <p>Trattamento medico legato al consumo di canapa negli ultimi 6 mesi</p>
3. Capire e valutare il contesto delle sperimentazioni pilota con canapa	
Partecipazione	<p>Motivo della partecipazione alla sperimentazione pilota</p> <p>Disponibilità a partecipare a ulteriori studi</p>
Soddisfazione in merito ad aspetti legati alla sperimentazione	<p>Punto vendita della canapa</p> <p>Valutazione della comodità d'acquisto della canapa</p> <p>Valutazione delle competenze di consulenza del personale di vendita</p> <p>Valutazione del rispetto dell'anonimato / della sfera privata</p> <p>Valutazione dell'offerta di prodotti</p>

	Valutazione della qualità della canapa Valutazione dei prezzi Valutazione delle informazioni trasmesse Valutazione delle informazioni sulla confezione del prodotto Valutazione delle avvertenze Fonti di informazioni utili sul consumo di canapa a minor rischio
--	---

DOCUMENTI PER LE SPERIMENTAZIONI PILOTA

Per l'utilizzo pratico della serie di domande dell'UFSP sono fondamentali i seguenti documenti aggiuntivi:

1. [il questionario dell'UFSP per i partecipanti alle sperimentazioni pilota con canapa](#);
2. i [documenti di lavoro dell'Università di Zurigo](#) sul questionario di base per le sperimentazioni pilota con canapa (Gubser & Nordt 2022; Heckel & Nordt 2022), che forniscono un ampio catalogo di domande per approfondimenti tematici.
3. la guida [Modul «Konsumkompetenz» für Pilotversuche mit Cannabis](#) (in tedesco), contenente spunti per i ricercatori che nel quadro delle proprie sperimentazioni desiderano approfondire gli aspetti legati alle competenze in materia di consumo e alla loro variazione;

La presente guida al questionario dell'UFSP per i partecipanti alle sperimentazioni con canapa fornisce le indicazioni tecniche necessarie per fare un buon utilizzo dello strumento.

STRUTTURA BASE DEL QUESTIONARIO

Le domande della serie sono rappresentate secondo lo schema seguente:

D: Momento di utilizzazione
▼
ALL

A: Domanda > Negli ultimi 6 mesi, con che frequenza ha bevuto almeno una bevanda alcolica? § (35) [tutti]

B: Codifica della risposta

[1] Mai
 [2] Meno di una volta al mese
 [3] Ogni mese
 [4] Ogni settimana
 [5] Ogni giorno o quasi

E: Fonti / altre indicazioni

C: Etichetta della variabile
▼
[CA101]

A) Domanda: il questionario dell'UFSP per i partecipanti alle sperimentazioni pilota con canapa si rivolge ai partecipanti ai quali viene dispensata canapa. Contiene domande sia chiuse che aperte.

B) Codifica della risposta: per la trasmissione dei dati all'UFSP è opportuno utilizzare le codifiche delle risposte qui indicate. La codifica è fatta in modo tale che la cifra «1» sia il valore codificabile più basso². La creazione di determinati indici a partire da diverse domande (p. es. CUDIT-R) richiede una ricodifica. Nel questionario non sono ammessi valori mancanti, poiché la compilazione di questionari è un criterio vincolante ai fini della partecipazione alla sperimentazione pilota. Alle domande con possibilità di risposta multipla è aggiunta l'indicazione «più risposte possibili». Negli altri casi è possibile dare una sola risposta.

C) Etichetta della variabile: per la trasmissione dei dati all'UFSP è opportuno utilizzare le etichette delle variabili come indicato nel documento. Le etichette seguono la seguente struttura base: abbreviazione del modulo tematico + numero della domanda. Nel questionario sono utilizzate le abbreviazioni seguenti:

Modulo	Abbreviazione
Dati sociodemografici	D
Valutazione soggettiva dello stato di salute	SQ
Stato di salute	SA
Consumo di canapa	CC
Disturbo da consumo di canapa	CU
Motivi del consumo di canapa	M
Consumo di tabacco e di prodotti contenenti nicotina	CT
Consumo di alcol	CA

² Molti programmi non ammettono infatti l'attribuzione del valore «0» a variabili categoriali.

Modulo	Abbreviazione
Consumo di droghe	CD
Competenze in materia di consumo: conoscenze sulla canapa e i suoi pericoli	KW
Competenze in materia di consumo: valutazione dei rischi legati al consumo personale	KE
Esperienze in fatto di consulenza / trattamento legate al consumo di canapa	KB
Motivazione della partecipazione alla sperimentazione pilota	MP
Partecipazione a ulteriori studi al di fuori della sperimentazione originaria (p. es. sondaggi di follow-up)	FU
Soddisfazione in merito al punto vendita e alla sperimentazione	B
Fonti di informazioni utili sul consumo di canapa a minor rischio	KQ

Altri moduli cui è possibile far ricorso, al bisogno, per l'elaborazione di un proprio questionario figurano nel questionario per le sperimentazioni pilota con canapa (QuEPaC; Gubser & Nordt 2022).

D) Momento di utilizzazione della domanda: le domande possono (in parte) essere poste prima, durante e dopo il periodo di dispensazione controllata di canapa al consumatore. Tale indicazione è riportata in un riquadro posto sul margine destro del questionario.



- Le domande *all'inizio della sperimentazione* (*START*) sono da porre a persone che non hanno ancora acquistato canapa nel quadro della sperimentazione. Possono essere poste sia prima sia durante la prima dispensazione dei prodotti oggetto di studio.
- Le domande *durante la sperimentazione* (*ONGOING*) sarebbero invece da porre ai partecipanti a intervalli regolari, in modo tale da poter seguire in maniera adeguata eventuali cambiamenti. Spetta tuttavia alla direzione dello studio stabilire con quanto rigore vadano rispettati questi intervalli.
- Le domande *alla fine della sperimentazione* (*END*) sarebbero infine da porre quando le persone lasciano lo studio.

E) Fonti e altre indicazioni: le note a piè di pagina e di chiusura del questionario contengono ulteriori informazioni sotto forma di simboli (indicazioni supplementari) e numeri (fonti) in apice nel testo. Le indicazioni supplementari riguardano ad esempio la possibilità di creare un indice con determinate domande o precisazioni per la trasmissione di dati all'UFSP.

FILTRI ED ESAMI DI PLAUSIBILITÀ

Per le domande a risposta aperta che prevedono come risposta un valore numerico, l'intervallo di valori valido è riportato di volta in volta tra parentesi quadre dopo la dicitura «Range» che precede l'etichetta delle variabili (cfr. lett. A sotto). Questi intervalli di valori servono per l'esame di plausibilità e vanno considerati per la trasmissione dei dati all'UFSP. Alcune domande sono inoltre provviste di istruzioni filtro da rispettare per la programmazione (cfr. lett. B sotto).

ONGOING / END

Pensi agli ultimi 30 giorni: quanta canapa proveniente dalla sperimentazione pilota ha consumato in un normale giorno di consumo? ⁽²⁴⁾

B: Condizione filtro

[Solo se negli ultimi 30 giorni è stato consumato almeno uno dei prodotti della canapa provenienti dalla sperimentazione pilota citati sopra (CC201FB e/o CC202FB e/o CC203FB = 1); indicare i grammi con precisione al secondo decimale]

grammi per giorno di consumo

[Range 0.01-20, CC601FB]

A: Intervallo di valori valido

ELEMENTI DA NON VISUALIZZARE

I seguenti elementi non devono essere visualizzabili dai partecipanti mentre compilano il questionario:

- i titoli dei moduli / degli ambiti tematici scritti in **blu**
- le codifiche, le etichette e le istruzioni filtro scritte in **grigio**.

La serie di domande dell'UFSP può essere utilizzata gratuitamente a fini di ricerca, avendo cura nel caso di citarla correttamente. Gli interessati a presentare domanda per sperimentazioni pilota con canapa sono invitati a far riferimento alla serie di domande, al questionario di base (QuEPaC) e alle relative istruzioni di utilizzo.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Gubser, L., & Nordt, C. (2022). Questionario per i test pilota per il consumo di cannabis (QuEPaC): manuale tecnico. ([LINK](#))

Gubser, L., & Nordt, C. (2022). Questionario per le sperimentazioni pilota con canapa (QuEPaC). ([LINK](#))

Zwicky, R. et al. (2021). Forschungsagenda für die Regulierung von Cannabis zu nicht medizinischen Zwecken. ([LINK](#))

Infodrog (Hg.) (2021). Gesundheitsschutz, Jugendschutz und Prävention: Orientierungsrahmen für Pilotversuche mit Cannabis. ([LINK](#))