



Data: 30.06.2014
Ultimo aggiornamento: 12.08.2014

Per maggiori informazioni: Sezione alcol (alcohol@bag.admin.ch)

Scheda informativa

Alcol e violenza

Studi nazionali e internazionali dimostrano l'esistenza di una forte correlazione tra abuso di alcol e violenza. Le persone con un consumo problematico di alcol presentano un rischio sensibilmente maggiore di commettere reati di violenza.¹ Il rischio di essere coinvolti in qualità di vittima o di autore in un atto di violenza aumenta con il consumo di alcol. La definizione di violenza può variare a dipendenza dello studio: intesa in senso lato, include anche gli stadi preliminari come i litigi o le aggressioni verbali.²

L'abuso di alcol non può essere considerato l'unica variabile che spiega gli atti di violenza. La correlazione non è causale, in altre parole non tutte le persone che eccedono nel consumo di alcol diventano violente. Il problema non è ancora stato sufficientemente studiato dai ricercatori, ma è possibile che una combinazione di fattori individuali, sociali o culturali, psicologici o neurobiologici svolga un ruolo importante.³

Il fatto che l'abuso di alcol limiti le capacità cognitive è incontestabile: sotto il suo influsso diminuiscono la facoltà di percepire e di risolvere problemi nonché l'attenzione e la tolleranza alla frustrazione. Ciò può per esempio indurre una persona che ha bevuto troppo a interpretare una spinta involontaria come una provocazione.⁴ Un altro aspetto decisivo sono le aspettative nei confronti del consumo di alcol: tra coloro che si aspettano un comportamento aggressivo la probabilità che ciò si verifichi è maggiore.⁵ Caratteristiche individuali come una forte impulsività possono accrescere la probabilità di violenza sotto l'influsso dell'alcol. Ciò è il caso anche quando si tratta di un comportamento appreso, per esempio in una cerchia ristretta come la famiglia, da persone alcoliste che diventano o sono diventate aggressive. Alcuni studi indicano che gli uomini, i giovani adulti e i consumatori a rischio tendono maggiormente a commettere violenza in stato di ebbrezza.⁶

1 Babor et al. (2003): L'alcool – Un bien de consommation peu ordinaire.

2 Laubereau et al. (2014): Alkohol und Gewalt im öffentlichen Raum.

3 Beck/Heinz (2013): Alkoholbezogene Aggression: Soziale und neurobiologische Faktoren.

4 Beck/Heinz (2013): Alkoholbezogene Aggression: Soziale und neurobiologische Faktoren.

5 Laubereau et al. (2014): Alkohol und Gewalt im öffentlichen Raum.

6 Beck/Heinz (2013): Alkoholbezogene Aggression: Soziale und neurobiologische Faktoren.

Violenza legata all'alcol e sicurezza pubblica

- In circa la metà di tutti gli episodi di violenza in cui la polizia deve intervenire, l'alcol svolge un ruolo importante. Le percentuali di episodi legati all'alcol variano a dipendenza del reato. Quelle più elevate riguardano i reati di:
 - o disturbo alla quiete pubblica (casi legati all'alcol: 78 %; stadio preliminare della violenza);
 - o litigi (casi legati all'alcol: 74 %; stadio preliminare della violenza);
 - o lesioni personali (casi legati all'alcol: 73 %);
 - o vie di fatto (casi legati all'alcol: 70 %).⁷
- Un'analisi secondaria dei dati raccolti in diversi sondaggi indica che l'alcol svolge un ruolo importante in circa un terzo di tutti i reati di violenza.⁸
- Negli spazi pubblici, la violenza legata all'alcol si manifesta con maggiore frequenza nel contesto della vita notturna, durante i fine settimana e nei centri urbani.⁹
- Il 46 per cento della popolazione svizzera dichiara di aver subito molestie da parte di estranei in stato di ebbrezza almeno una volta l'anno, di aver paura di queste persone o di provare un senso di insicurezza negli spazi pubblici.¹⁰
- Nel 2012, il 9 per cento della popolazione svizzera è stato aggredito verbalmente da estranei in stato di ebbrezza.¹¹
- Nel 2012, il 6 per cento della popolazione svizzera è stato aggredito fisicamente da estranei in stato di ebbrezza, ciò che costituisce circa due terzi di tutte le aggressioni fisiche.¹²
- L'influsso dell'alcol negli atti di violenza è maggiore quando a commetterli sono giovani adulti (18-25 anni), quando avvengono nelle ore serali o notturne e quando vittima e autore non si conoscono.¹³

Alcol e violenza domestica

- L'alcol può favorire una conclusione violenta di conflitti di coppia e familiari.¹⁴
- Secondo un ampio sondaggio condotto tra specialisti, in un quarto delle coppie con problemi di violenza domestica, comportamento violento e consumo di alcol sono concomitanti.¹⁵ Un sondaggio della popolazione indica che l'alcol svolge un ruolo importante in un quinto degli atti violenti commessi nella coppia. Le coppie coinvolte sono circa 40 000.¹⁶
- In circa tre casi su quattro, la violenza domestica si verifica anche in assenza di un consumo problematico di alcol.
- Due terzi delle coppie in cui la donna subisce violenza domestica hanno figli che vivono sotto lo stesso tetto; la metà di loro ha meno di dieci anni.¹⁷

Alcol e violenza giovanile

- La violenza legata all'alcol negli spazi pubblici non è un fenomeno giovanile: gli autori, infatti, sono per l'80 per cento giovani adulti tra i 19 e i 34 anni, contro il 15 per cento di ragazzi di età compresa tra i 16 e i 18 anni e solo il 3 per cento di adolescenti con meno di 16 anni.¹⁸
- I giovani di età compresa tra i 13 e i 17 anni con problemi di alcol tendono a commettere atti di violenza più dei loro coetanei che non hanno questi problemi. Tra i ragazzi, circa un terzo degli atti di violenza fisica commessi è legato all'alcol, mentre tra le ragazze questa proporzione è di due terzi.¹⁹
- Le manifestazioni di violenza e le aggressioni nel corso della vita indicano che a partire dall'adolescenza problemi comportamentali come delinquenza, alcolismo, tossicodipendenza, disoccupazione, rapporti instabili e disturbi psicologici sono interconnessi tra loro.²⁰

7 Laubereau et al. (2014): Alkohol und Gewalt im öffentlichen Raum.

8 Kilias et al. (2014): Alkohol und Gewalt. Sekundäranalyse von Daten aus Opfer- und Täterbefragungen in der Schweiz.

9 Laubereau et al. (2014): Alkohol und Gewalt im öffentlichen Raum.

10 Marmet/Gmel (2014): Suchtmonitoring Schweiz – Themenheft Schäden durch alkoholisierte Dritte in der Schweiz im Jahr 2012.

11 Marmet/Gmel (2014): Suchtmonitoring Schweiz – Themenheft Schäden durch alkoholisierte Dritte in der Schweiz im Jahr 2012.

12 Marmet/Gmel (2014): Suchtmonitoring Schweiz – Themenheft Schäden durch alkoholisierte Dritte in der Schweiz im Jahr 2012.

13 Kilias et al. (2014): Alkohol und Gewalt. Sekundäranalyse von Daten aus Opfer und Täterbefragungen in der Schweiz.

14 Maffi/Zumbrunn (2001): Alkohol und Gewalt im sozialen Nahraum.

15 Gloor/Meier (2013): Violence dans le couple et alcool.

16 Marmet/Gmel (2014): Suchtmonitoring Schweiz – Themenheft Schäden durch alkoholisierte Dritte in der Schweiz im Jahr 2012.

17 Gloor/Meier (2013): Violence dans le couple et alcool.

18 Laubereau et al. (2014): Alkohol und Gewalt im öffentlichen Raum.

19 Kuntsche et al. (2006): Alkohol und Gewalt im Jugendalter. ESPAD Sekundäranalyse.

20 Kuntsche et al. (2006): Alkohol und Gewalt im Jugendalter. ESPAD Sekundäranalyse.

Violenza e genere

- Nella grande maggioranza dei casi, gli autori di violenza legata all'alcol sono uomini. Sia il consumo problematico di alcol sia la propensione alla violenza sono in aumento tra le donne, che sono coinvolte in circa un terzo degli atti violenti commessi negli spazi pubblici.²¹
- Gli atti di violenza legata all'alcol negli spazi pubblici sono commessi per circa il 70 per cento esclusivamente da uomini e soltanto per il 5 per cento esclusivamente da donne. Il resto degli episodi è opera di gruppi di entrambi i sessi.²²
- In 9 casi di violenza domestica sotto l'influsso dell'alcol su 10, ad avere il vizio del bere è l'uomo.²³
- Secondo un sondaggio rappresentativo della popolazione, considerata un'accezione ampia di violenza, gli uomini sono più spesso vittima di aggressioni nei rapporti di coppia delle donne. Gli autori dei reati più gravi sono per contro esclusivamente uomini.²⁴

Violenza sui bambini

- Nelle famiglie con un elevato consumo di alcol/una forte alcoldipendenza il rischio di violenza sui bambini è maggiore.²⁵ In Svizzera, si stima che fino a 110 000 bambini crescano con un genitore alcolista.²⁶
- I bambini che crescono in famiglie con problemi di alcol sono esposti a stress emotivo e psicologico. Il rischio che da adulti sviluppino problemi di dipendenza o malattie psichiche è sei volte superiore alla media.²⁷
- Il 7,6 per cento delle persone con autorità parentale dichiara che il proprio figlio ha avuto almeno un'esperienza negativa con una persona alcolizzata.

Violenza e alcol durante le grandi manifestazioni

- Molte persone in uno spazio ristretto e una dinamica di gruppo specifica possono favorire atti di violenza sotto l'influsso dell'alcol. Ciò che accade durante questi eventi non è molto diverso da ciò che va in scena il sabato sera in un luogo di movida ben frequentato.²⁸
- La violenza legata all'alcol durante le grandi manifestazioni dipende dal tipo di evento. Agenti di polizia asseriscono che l'alcol svolge un ruolo importante negli atti di violenza soprattutto in occasione di feste in bar e pub (85 %), manifestazioni sportive (76 %) ed eventi speciali in giorni festivi (74 %).²⁹

Violenza sessuale

- Il 26 per cento dei reati sessuali commessi in Svizzera è legato all'alcol.³⁰

Omicidi

- Al momento dei fatti, il 31 per cento degli indiziati è sotto l'influsso dell'alcol o di altre sostanze psicotrope.³¹

Misure efficaci

- Per una prevenzione efficace occorrono misure che rafforzino la responsabilità dell'individuo (prevenzione comportamentale) e agiscano a livello strutturale, per esempio regolando il mercato (prevenzione strutturale).
- Uno studio condotto in Inghilterra giunge alla conclusione che un aumento del prezzo della birra ridurrebbe sensibilmente il numero di incidenti causati da un atto di violenza.³² Oltre al prezzo, è dimostrato che anche l'accessibilità svolge un ruolo fondamentale. Il comportamento aggressivo di tifosi può quindi essere contrastato vietando la vendita di bevande alcoliche durante le manifestazioni sportive. Un'altra misura che ha dato buoni risultati è stata la sostituzione dei bicchieri di vetro con bicchieri di plastica.

21 Laubereau et al. (2014): Alkohol und Gewalt im öffentlichen Raum.

22 Laubereau et al. (2014): Alkohol und Gewalt im öffentlichen Raum.

23 Gloor/Meier (2013): Violence dans le couple et alcool.

24 Marmet/Gmel (2014): Suchtmonitoring Schweiz – Themenheft Schäden durch alkoholisierte Dritte in der Schweiz.

25 Babor et al. (2003): L'alcool – Un bien de consommation peu ordinaire.

26 SFA/ISPA (2004): Kinder aus alkoholbelasteten Familien.

27 SFA/ISPA (2004): Kinder aus alkoholbelasteten Familien.

28 Laubereau et al. (2014): Alkohol und Gewalt im öffentlichen Raum.

29 Laubereau et al. (2014): Alkohol und Gewalt im öffentlichen Raum.

30 Laubereau et al. (2014): Alkohol und Gewalt im öffentlichen Raum.

31 BFS/UFS (2006): Homicides et violence domestique. Affaires enregistrées par la police de 2000 à 2004.

32 Matthews et al. (2006): Violence-related injury and the Price of Beer in England and Wales.

- Gli adolescenti che consumano alcol in modo problematico devono ricevere il sostegno necessario il più presto possibile. Per esempio, attraverso programmi di intervento per la prevenzione delle dipendenze e misure di promozione della salute.