Base per un obiettivo comune – I prodotti della SND

Le conoscenze di base e gli strumenti ad uso pratico della Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019 forniscono le prime risposte a questioni di centrale importanza che si pongono in merito al miglioramento della qualità di vita delle persone affette da demenza e dei loro familiari. I risultati della Strategia consentono a Confederazione, Cantoni, Comuni, associazioni specialistiche, organizzazioni di pazienti e fornitori di prestazioni di continuare a perseguire questo obiettivo comune.

I seguenti attori hanno collaborato in maniera sostanziale all'elaborazione delle basi e delle conoscenze nonché all'attuazione della Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019:

- Alzheimer Svizzera — Associazione Alzheimer Svizzera
- ASI — Associazione svizzera delle infermiere e degli infermieri
- ASPS — Associazione Spitex privata Svizzera
- ASSM — Accademia svizzera delle scienze mediche
- CDS — Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità
- Curaviva — Curaviva Svizzera
- H+ — H+ Gli Ospedali Svizzeri
- Insos — INSOS Svizzera
- mfe — Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera
- Netzwerk Demenz — Rete per la demenza dei due semicantoni di Basilea
- Pro Senectute — Fondazione Pro Senectute Svizzera
- Science et Cité — Fondazione Science et Cité
- senesuisse — Associazione svizzera delle case di cura e per anziani economicamente indipendenti
- SGG — Società svizzera di gerontologia
- SMC — Swiss Memory Clinics
- Spitex Svizzera — Associazione mantello nazionale delle organizzazioni Spitex non-profit
- SPPA — Società svizzera di psichiatria e psicoterapia degli anziani
- SPSS — Società professionale svizzera di geriatria
- SwissDRG — SwissDRG SA
- UFSP — Ufficio federale della sanità pubblica
- uniham-bb — Centro universitario per la medicina di base dei due Cantoni basilesi

Legenda dei gruppi destinatari dei risultati:

- Popolazione
- Persone affette da demenza e familiari
- Specialisti
- Cantoni e Comuni

SFIDE

Come si possono abbattere i pregiudizi nei confronti delle persone afflitte da demenza e far conoscere meglio le loro esigenze?

Come possono essere allestite offerte adeguate alle esigenze delle persone affette da demenzae come può essere garantita un'assistenza di qualità durante l'intero decorso della malattia?

Come possono essere rafforzate le competenze per un'assistenza conforme alle esigenze in materia di demenza?

APPROCCI

Presso la popolazione, i familiari e gli interessati
→ Attività di sensibilizzazione

Presso gli specialisti e altri gruppi professionali
→ Attività di sensibilizzazione

Da parte dei familiari assistenti
→ Basi per un'informazione individuale, appropriata ed esaustiva e per una consulenza tempestiva.
→ Basi per un ulteriore sviluppo conforme al fabbisogno delle offerte di sgravio regionali.

Da parte dell'assistenza di base
→ Raccomandazioni d'intervento per sostenere l'identificazione precoce, la diagnostica e un trattamento conforme alle esigenze in materia di demenza.

Nella diagnostica
→ Standard e direttive volti a favorire la qualità della diagnostica e la possibilità di accedervi da parte degli interessati indipendentemente dall'età, dalle situazioni di vita e dalle malattie o dalle disabilità già presenti.

Negli ospedali
→ Panoramica delle necessità d'intervento al fine di promuovere una presa in carico conforme alle esigenze in materia di demenza.

Nelle cure di lunga durata
→ Raccomandazioni d'intervento per cure, trattamento, assistenza e accompagnamento adeguati alla demenza.
→ Descrizione delle prestazioni di cura e remunerazione adeguata.

Nella collaborazione
→ Condizioni quadro ottimali e basi per un coordinamento e un'interconnessione migliori dei servizi e per una collaborazione interdisciplinare.

Presso gli specialisti
→ Basi per la promozione delle competenze specialistiche specifiche per la demenza nelle professioni sanitarie e sociali ai fini dell'analisi della situazione, del trattamento, dell'assistenza, e delle cure delle persone affette da demenza in un'ottica di qualità.
→ Promozione della messa in pratica dei risultati della ricerca e degli scambi tra ricercatori e utilizzatori.

Presso familiari e volontari
→ Basi per il rafforzamento delle competenze di familiari e volontari.

RISULTATI NELL'AMBITO CONOSCENZE

Barometro della demenza II
Al fine di mostrare alle organizzazioni di pazienti le lacune per le quali sono necessari ulteriori sforzi, l'indagine fornisce informazioni su conoscenze, atteggiamenti e opinioni della popolazione svizzera sulla demenza e sulle persone che ne sono affette.
Attori coinvolti: UFSP | Periodo: 2018-2019 | Gruppi destinatari: Specialisti

Monitoraggio della presa a carico
Studio di base volto a descrivere la situazione attuale e quella auspicata del monitoraggio della presa a carico delle persone affette da demenza in Svizzera e a indicare le possibili opzioni di attuazione per il raggiungimento della situazione auspicata.
Attori coinvolti: UFSP | Periodo: 2014 | Gruppi destinatari: Specialisti

Set di indicatori online
Monitoraggio dei dati relativi a determinati indicatori riguardanti la demenza e la situazione dell'assistenza in Svizzera.
Attori coinvolti: UFSP | Periodo: continuo | Gruppi destinatari: Specialisti

Consolidamento duraturo delle offerte di consulenza
Valutazione dei fattori di successo nel quadro di uno studio preliminare.
Attori coinvolti: UFSP | Periodo: 2017 | Gruppi destinatari: Specialisti, Cantoni e Comuni

Identificazione precoce della demenza e atteggiamento
Sondaggio sullo stato delle conoscenze dei medici di base.
Attori coinvolti: uniham-bb | Periodo: 2017 | Gruppi destinatari: Specialisti, Cantoni e Comuni

Struttura del portafoglio pazienti e attività di insegnamento e ricerca
Indagine presso le Swiss Memory Clinics.
Attori coinvolti: SMC | Periodo: 2019 | Gruppi destinatari: Specialisti

Assistenza conforme alle esigenze in materia di demenza in ospedali e cliniche
Rilevazione della situazione e raccomandazioni d'intervento.
Attori coinvolti: H+ | Periodo: 2017 | Gruppi destinatari: Specialisti

Finanziamento di prestazioni di cura
Analisi (cure ambulatoriali e in casa di cura) e proposta di adeguamento dell'OPre.
Attori coinvolti: CDS | In collaborazione con: ASI, ASPS, Curaviva, senesuisse, Spitex Svizzera | Periodo: dal 2016 | Gruppi destinatari: Specialisti

Promozione del coordinamento delle prestazioni di cura e assistenza
Raccolta di raccomandazioni.
Attori coinvolti: ASI, ASPS, mfe, Spitex Svizzera | Periodo: 2017 | Gruppi destinatari: Specialisti

Familiari assistenti delle persone affette da demenza
Analisi specifica alla demenza nel quadro dei risultati di ricerca del programma di promozione «Offerte di sgravio per i familiari assistenti 2017-2020».
Attori coinvolti: UFSP | Periodo: 2019-2020 | Gruppi destinatari: Specialisti

Sviluppo di competenze specialistiche specifiche per la demenza
Studio preliminare con analisi esplorativa del fabbisogno e delle possibili soluzioni per gruppi professionali in ambito medico, infermieristico, sociale e psicologico.
Attori coinvolti: UFSP | Periodo: 2016 | Gruppi destinatari: Specialisti

Assistenza professionale alle persone affette da demenza
Panoramica dei temi maggiormente rilevanti.
Attori coinvolti: UFSP | Periodo: 2018 | Gruppi destinatari: Specialisti

Fabbisogno di conoscenze rilevanti in ambito pratico
Indagine condotta nei due Cantoni basilesi.
Attori coinvolti: Netzwerk Demenz | Periodo: 2016 | Gruppi destinatari: Specialisti

Promozione di assessment interdisciplinari nelle cure di lunga durata
Raccomandazioni d'intervento e descrizione di strumenti di assessment con particolare riferimento alla depressione, al delirio nonché ai sintomi comportamentali e psicologici della demenza (BPSD).
Attori coinvolti: SPSS, SPPA | Periodo: 2019 | Gruppi destinatari: Specialisti

Familiari assistenti delle persone affette da demenza
Analisi dei risultati delle ricerche condotte nel quadro del programma di promozione «Offerte di sgravio per i familiari assistenti 2017-2020» per la formulazione di conclusioni.
Attori coinvolti: UFSP | Periodo: in preparazione | Gruppi destinatari: Specialisti

RISULTATI NELL'AMBITO STRUMENTI

Campagne di mobilitazione come #delluttopersonale
Per risvegliare la consapevolezza della popolazione.
Attori coinvolti: Alzheimer Svizzera, Pro Senectute | Periodo: dal 2015 | Gruppi destinatari: Popolazione, Persone affette da demenza e familiari

www.memo-info.ch
Il sito web funge da primo punto di contatto per gli interessati e i loro familiari.
Attori coinvolti: Alzheimer Svizzera, Pro Senectute | Periodo: dal 2015 | Gruppi destinatari: Popolazione, Persone affette da demenza e familiari

Materiale informativo
Alle associazioni professionali viene inviato materiale informativo esistente e di nuova elaborazione sui rapporti con le persone affette da demenza, da impiegare per la formazione dei propri specialisti.
Attori coinvolti: Alzheimer Svizzera | Periodo: 2018-2019 | Gruppi destinatari: Specialisti

Biblioteca vivente
Lo svolgimento dell'iniziativa «biblioteca vivente» in diverse località svizzere consente scambi personali diretti tra persone affette da demenza, familiari, esperti e altri interessati e contribuisce a sensibilizzare e informare la popolazione e gli specialisti stessi nonché ad abbattere pregiudizi e timori ingiustificati riguardo alla malattia. Un manuale organizzativo è a disposizione di chiunque sia interessato a diffondere ulteriormente l'iniziativa.
Attori coinvolti: Alzheimer Svizzera, Science et Cité, UFSP | Periodo: 2018-2019 | Gruppi destinatari: Popolazione, Persone affette da demenza e familiari, Specialisti, Cantoni e Comuni

Direttive medico-etiche
Con particolare riferimento all'assistenza e al trattamento prestati alle persone affette da demenza.
Attori coinvolti: ASSM, CDS | Periodo: 2018 | Gruppi destinatari: Specialisti

Percorso di consulenza
Per l'individuazione precoce dei sintomi di demenza.
Attori coinvolti: Alzheimer Svizzera, Pro Senectute | Periodo: in preparazione | Gruppi destinatari: Specialisti

Assistenza di base
Raccomandazioni focalizzate su individuazione precoce, diagnostica e trattamento.
Attori coinvolti: mfe, SPPA | Periodo: 2018 | Gruppi destinatari: Specialisti

Diagnostica
Raccomandazioni e standard di qualità.
Attori coinvolti: SMC | Periodo: 2017 | Gruppi destinatari: Specialisti

Adeguamenti del sistema tariffario SwissDRG (vers. 8.0)
Inclusa l'introduzione di nuovi codici per la demenza e di ulteriori codici supplementari nella matrice CCL per la rivalutazione di casi con demenza e delirio in presenza di determinate costellazioni di diagnosi gravi.
Attori coinvolti: SwissDRG | Periodo: 2017 | Gruppi destinatari: Specialisti

Box sulla demenza (piattaforma online)
Approcci, piani e modelli per l'assistenza e l'accompagnamento stazionari delle persone affette da demenza.
Attori coinvolti: Curaviva, Insos | Periodo: 2017 | Gruppi destinatari: Specialisti

Proposta di modifica dell'OPre
Al fine di integrare le prestazioni di cura per le persone affette da demenza.
Attori coinvolti: ASI, ASPS, Curaviva, senesuisse, Spitex Svizzera | con il sostegno della: CDS | Periodo: 2017 | Gruppi destinatari: Specialisti

Persone affette da demenza negli istituti che dispensano cure di lunga durata
Raccomandazioni in materia di cure, trattamento, assistenza e accompagnamento.
Attori coinvolti: Alzheimer Svizzera | Periodo: in preparazione | Gruppi destinatari: Specialisti

Remunerazione di prestazioni nel quadro delle cure coordinate
Manuale con raccomandazioni d'intervento per fornitori di prestazioni e finanziatori.
Attori coinvolti: UFSP | Periodo: 2018 | Gruppi destinatari: Specialisti, Cantoni e Comuni

Diversi modelli di coordinamento
Una panoramica
Attori coinvolti: Alzheimer Svizzera | Periodo: 2019 | Gruppi destinatari: Specialisti, Cantoni e Comuni

Evento raccomandato da SwissMemoryClinics
Sviluppo di un marchio per il riconoscimento di eventi di perfezionamento e aggiornamento.
Attori coinvolti: SMC | Periodo: 2017 | Gruppi destinatari: Specialisti

Piattaforma di conoscenze
Promozione degli scambi tra ricerca e prassi.
Attori coinvolti: Netzwerk Demenz | Periodo: in preparazione | Gruppi destinatari: Specialisti

Direttive medico-etiche
Con particolare riferimento all'assistenza e al trattamento prestati alle persone affette da demenza.
Attori coinvolti: ASSM | Periodo: 2018 | Gruppi destinatari: Specialisti

Assessment in caso di sospetto di depressione, delirio nonché sintomi comportamentali e psicologici della demenza (BPSD)
Manuale per specialisti delle cure di lunga durata con modelli di assessment mirati.
Attori coinvolti: UFSP | In collaborazione con: SPSS, SPPA | Periodo: 2019 | Gruppi destinatari: Specialisti

Red Flags
Panoramica dei segni rivelatori di demenza, per garantire l'accesso tempestivo alle procedure di accertamento.
Attori coinvolti: UFSP | In collaborazione con: mfe, SPPA | Periodo: in preparazione | Gruppi destinatari: Specialisti