

# Competenze di salute in Svizzera

## Health Literacy Survey Svizzera 2019-2021

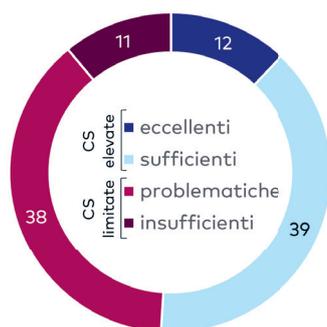
### (HLS<sub>19-21</sub>-CH)

PER SAPERNE DI PIÙ

[careum.link/studio-competenze-di-salute](https://careum.link/studio-competenze-di-salute) →

Le competenze di salute comprendono la motivazione, le conoscenze e le capacità individuali necessarie a reperire, comprendere e valutare informazioni legate alla salute e, in base a queste informazioni, prendere decisioni favorevoli alla propria salute.

Il **49 %** della popolazione svizzera afferma di trovarsi spesso in difficoltà nel gestire le informazioni legate alla salute. Circa la metà degli abitanti della Svizzera ha pertanto delle competenze di salute limitate.



Nel corso degli ultimi cinque anni, le difficoltà nella gestione delle informazioni legate alla salute hanno registrato un lieve aumento (2015: 42 %).

**Quali sono le principali difficoltà per la popolazione svizzera?**

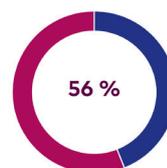


La **valutazione** delle informazioni legate alla salute è considerata l'aspetto più difficile.



La **prevenzione delle malattie** è l'ambito che pone le maggiori difficoltà.

In concreto, la seguente percentuale di cittadini svizzeri intervistati considera (molto) difficile...



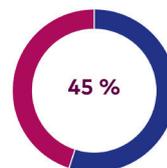
...valutare se le informazioni sui rischi per la salute fornite dai media sono affidabili.



...valutare se è il caso di chiedere una seconda opinione a un altro medico.



...valutare i vantaggi e gli svantaggi di diverse opzioni terapeutiche.



...decidere come proteggersi dalle malattie seguendo le informazioni fornite dai media.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

**careum**

## Quali sono i gruppi di popolazione che incontrano più spesso difficoltà?

Le persone che incontrano particolari difficoltà sono...



...coloro che vivono in condizioni finanziarie precarie.



...coloro che hanno poco sostegno sociale.



...coloro che hanno uno scarso livello di istruzione.



...coloro che hanno difficoltà con la lingua del luogo.

## Le persone con delle competenze di salute elevate...

- ...hanno un comportamento più salutare.
- ...si sentono più in salute.
- ...utilizzano meno spesso il sistema sanitario.

## Lo studio HLS<sub>19-21</sub>-CH



5 marzo – 29 aprile 2020



2502 partecipanti dai 18 anni in su e domiciliati in Svizzera



Interviste realizzate tramite computer via Internet e per telefono

### Fonte:

De Gani, S. M., Jaks, R., Bieri, U., Kocher, J. Ph. (2021). Health Literacy Survey Schweiz 2019-2021. Schlussbericht im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit BAG. Zürich, Careum Stiftung. *(Rapporto finale commissionato dall'Ufficio federale della sanità pubblica. In tedesco con sintesi in italiano).*

Lo studio HLS<sub>19-21</sub>-CH rientra nel quadro dello studio internazionale Health Literacy Survey (HLS<sub>19</sub>), un progetto realizzato dall'«Action Network on Measuring Population and Organizational Health Literacy (M-POHL)» dell'OMS.

**Maggiori informazioni** (in tedesco):

[www.careum.ch/studie-gesundheitskompetenz](http://www.careum.ch/studie-gesundheitskompetenz)



**Careum**

Pestalozzistrasse 3, CH-8032 Zürich

T +41 43 222 50 00

[info@careum.ch](mailto:info@careum.ch), [careum.ch](http://careum.ch)