



Strumento di valutazione per gli medici di famiglia: «Familiari curanti»

Compiti di assistenza	Intensità dell'assistenza			Carico soggettivo ¹			Riceve sostegno professionale	Necessità di sostegno/sgravio supplementari
	mai	a volte	spesso	basso	moderato	alto		
Presenza (p. es. sostegno emotivo e accompagnamento sociale)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Coordinare e pianificare (p. es. organizzazione degli appuntamenti dal medico, strutturazione della giornata)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Finanze e amministrazione (p. es. compilare la dichiarazione delle imposte, pagare le fatture)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Aiuto concreto (p. es. trasporti, aiuto negli acquisti, preparazione dei pasti, lavori di casa/giardinaggio)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Assistenza e cura (p. es. aiuto nell'igiene personale, a vestirsi, accompagnamento alla toilette)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Aiuto medico (p. es. somministrazione dei medicinali, bendaggi, adagiamento)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Sorveglianza e osservazione durante il giorno (p. es. in caso di rischio di allontanamento)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Sorveglianza e aiuto durante la notte (p. es. controllo in caso di rischio di caduta, necessità di sostegno)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		

Primo colloquio di consulenza: misure prioritarie concordate insieme (le spiegazioni sono riportate nella cartella del paziente):

1.

2.

3.

Valutazione complessiva e commenti del medico di famiglia (incl. fattori di rischio identificati, eventuali divergenze di valutazione tra professionista/i e familiare/i curanti, momento di ripetizione della valutazione ecc.):

¹È il carico percepito soggettivamente, che a causa dello stress cronico contribuisce all'aumento della morbilità e della mortalità tra i familiari curanti (Schulz, R. & Beach, S.R. (1999) Caregiving as a Risk Factor for Mortality, JAMA, DOI: 10.1001/jama.282.23.2215)

Strumento d'indagine qualitativo per la collaborazione interprofessionale finalizzata al riconoscimento precoce della necessità di sostegno e di sgravio

Dati della rispettiva valutazione: (contrassegnare con una crocetta)

Prima valutazione	Follow-up
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dati del paziente (per le diagnosi e la classificazione del fabbisogno di cure, cfr. cartella del paziente):

Cognome	Nome	Data di nascita	Luogo di domicilio attuale	Presenza alla valutazione	
				Sì	No
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dati dei familiari o delle altre persone importanti del sistema di sostegno informale

Cognome	Nome	Ruolo/relazione con il paziente	Luogo di domicilio	Presenza alla valutazione	
				Sì	No
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dati del professionista che ha compilato la griglia con le persone coinvolte

Nome, funzione (data):

Dati del professionista che ha condotto il primo colloquio di consulenza

Nome, funzione (data):

Dati del medico di famiglia responsabile

Nome

Data, firma:

Obiettivo e scopo della valutazione

I professionisti che operano nel settore sanitario, sociale e comunitario svolgono un ruolo chiave quali persone di fiducia in contatto con i familiari curanti. Riconoscono quando un sistema di assistenza ha raggiunto il limite e si configura la necessità di un sostegno psicosociale o di uno sgravio per le persone coinvolte. Il rilevamento precoce ha effetti positivi sul benessere fisico, mentale e sociale dei pazienti e dei loro familiari.

Guida rapida alla valutazione

Il medico di famiglia avvia il processo di valutazione (ev. su indicazione di professionisti esterni). Può quindi completare tutti i passaggi in autonomia o delegarne alcuni ad altri membri del team dello studio interprofessionale, adeguatamente qualificati e formati (p. es. infermieri, assistenti sociali, coordinatori in medicina ambulatoriale). Prima di tutto, la griglia viene compilata da un membro del team insieme alle persone coinvolte (familiari e/o paziente presenti). L'indagine sul carico obiettivo e soggettivo aiuta a riconoscere la necessità di misure di sostegno e di sgravio supplementari. L'esigenza prioritaria di intervento viene identificata, in collaborazione con le persone coinvolte, mediante un colloquio di consulenza con un membro del team dello studio. Per una consulenza più approfondita, i familiari assistenti possono rivolgersi a centri esterni di assistenza e di competenza (p. es. assistenti sociali o centri di consulenza e coordinamento per gli anziani del Comune o del Cantone, Pro Senectute, Croce Rossa Svizzera, leghe della salute, organizzazioni di cure palliative ecc.).

Uno strumento di: Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Realizzato con il sostegno di:



Data di pubblicazione: Gennaio 2024 Scarica lo strumento d'indagine su bag.admin.ch o mfe.ch