

# Resistenza agli antibiotici: vero o falso?

Risposte ai luoghi comuni, ai dubbi e alle false credenze

## **GLI ANTIBIOTICI UCCIDONO I VIRUS.**

**FALSO:** Gli antibiotici sono dei medicinali (ottenibili solo su prescrizione medica) che uccidono i batteri oppure ne impediscono la crescita. Non hanno alcun effetto su infezioni provocate da virus (p.es. influenza, raffreddore, gastroenterite), funghi (p.es. micosi) o parassiti (p.es. malaria).

## **GLI ANTIBIOTICI SONO EFFICACI CONTRO L'INFLUENZA E IL RAFFREDDORE.**

**FALSO:** Gli antibiotici non hanno alcuno effetto contro l'influenza o il raffreddore. Curare un raffreddore causato da un virus con degli antibiotici è inutile e potenzialmente pericoloso a causa degli effetti secondari, ma anche perché ogni utilizzo di antibiotici aumenta la probabilità di creare dei batteri resistenti, di cui ognuno può diventare portatore e potenzialmente anche trasmettitore.

## **L'USO INUTILE DI ANTIBIOTICI LI RENDE INEFFICACI.**

**VERO:** Un antibiotico è un'arma che si indebolisce quando la utilizziamo. Occorre perciò evitare di servirsene inutilmente. Ogni volta che utilizziamo degli antibiotici, i batteri capaci di resistere alla loro azione sopravvivono e approfittano dell'eliminazione dei batteri sensibili agli antibiotici per proliferare.

## **L'USO DI ANTIBIOTICI CAUSA SPESSO DEGLI EFFETTI SECONDARI COME LA DIARREA.**

**VERO:** Gli antibiotici possono avere degli effetti secondari, tra i quali i più frequenti sono i disturbi del sistema digestivo, la diarrea, la nausea, l'arrossamento della pelle o il malfunzionamento dei reni. Gli effetti, così come la loro intensità, possono variare molto da una persona all'altra. Dipendono inoltre dalla classe di antibiotico usata, da eventuali medicinali presi in contemporanea e dal consumo di alcol.

### **ASSUMENDO DEGLI ANTIBIOTICI, UNA PERSONA DIVIENE RESISTENTE.**

FALSO: Non sono le persone a diventare resistenti agli antibiotici, ma i batteri. I batteri divenuti resistenti possono poi proliferare e passare da una persona all'altra, rendendo il trattamento delle infezioni più complicato e più lungo, talvolta impossibile.

### **LA RESISTENZA AGLI ANTIBIOTICI È UN FENOMENO RECENTE.**

FALSO: La resistenza agli antibiotici è un fenomeno naturale che esiste da milioni di anni. Gli stessi batteri, così come i funghi, fabbricano i loro propri antibiotici per potersi difendere o per attaccare altre forme di vita. Infatti, i primi antibiotici utilizzati in medicina – compresa la penicillina - sono stati estratti da funghi. A partire dalla metà degli anni Quaranta l'uomo ha cominciato ad utilizzare grandi quantità di antibiotici in medicina umana e veterinaria, amplificando notevolmente questo fenomeno naturale: ad ogni utilizzo di antibiotici solo i batteri resistenti sopravvivono diventando dominanti, essendo gli unici in grado di continuare a crescere.

### **LA PROFILASSI ANTIBIOTICA PRIMA DI UN'OPERAZIONE È EFFICACE.**

VERO: Questi medicinali sono indispensabili per prevenire o trattare le infezioni associate agli interventi chirurgici o alle complicanze della malattia che ha provocato il ricovero.

### **I PAZIENTI CHE SOFFRONO DI MALATTIE CRONICHE O DI CANCRO DIPENDONO DAGLI ANTIBIOTICI.**

VERO: Gli antibiotici sono frequentemente utilizzati per trattare le infezioni secondarie a una chemioterapia contro il cancro. Permettono anche di trattare le complicanze di malattie frequenti come le ulcere del piede provocate dal diabete.

### **NEGLI OSPEDALI SVIZZERI IL RISCHIO DI INFETTARSI CON UNO STAFILOCOCCO AUREO RESISTENTE ALLA METICILLINA (MRSA) È MOLTO ELEVATO.**

FALSO: La percentuale di infezioni causate da Stafilococco aureo resistente alla meticillina (che può per esempio causare delle infezioni alla pelle) è diminuita di due terzi dal 2004. Questa diminuzione è il risultato degli sforzi realizzati dagli ospedali per rilevare e curare rapidamente i pazienti infetti.

### **L'UTILIZZO DI ANTIBIOTICI PER STIMOLARE LA CRESCITA DI ANIMALI D'ALLEVAMENTO È VIETATO IN SVIZZERA E NELL'UE.**

VERO: Dal 1999 l'Ordinanza sui medicinali per uso veterinario proibisce l'utilizzo di antibiotici per stimolare la crescita degli animali. Questo divieto è anche in vigore nell'Unione europea dal 2006.