

## Per saperne di più sul tema vaccinazione contro l'influenza:

### **Infoline vaccinazione 0844 448 448**

Se avete domande rivolgetevi al vostro medico o chiamate la Infoline vaccinazioni 0844 448 448 (Consulenza gratuita, costi per chiamata in area interurbana svizzera).

### **www.vaccinarsicontrolinfluenza.ch**

Informazioni sull'influenza stagionale e sulle misure di prevenzione raccomandate.

### **www.infovac.ch**

Servizio d'informazione diretto per questioni relative alla vaccinazione, dell'Università di Ginevra con il sostegno della Società svizzera di pediatria e dell'UFSP.

Questa pubblicazione è ottenibile anche in lingua francese e tedesca e può essere scaricata all'indirizzo [www.vaccinarsicontrolinfluenza.ch](http://www.vaccinarsicontrolinfluenza.ch) e [www.bag.admin.ch/influenza](http://www.bag.admin.ch/influenza).

### **Possibilità di ordinazione**

UFCL  
Vendita delle pubblicazioni federali  
CH-3003 Berna  
[www.pubblicazionifederali.admin.ch](http://www.pubblicazionifederali.admin.ch)  
Numero d'ordinazione: 311.294.i  
Numero di pubblicazione UFSP: BAG  
OeG 8.11  
20 000 d / 5000 f / 1000 i / 20EXT1324

### **Sigla editoriale**

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Divisione malattie trasmissibili  
CH-3003 Berna  
[www.ufsp.admin.ch](http://www.ufsp.admin.ch)



# Protezione contro l'influenza durante la gravidanza: vaccinarsi conviene.

[www.vaccinarsicontrolinfluenza.ch](http://www.vaccinarsicontrolinfluenza.ch)  
[www.ufsp.admin.ch](http://www.ufsp.admin.ch)

**VACCINARSI  
CONTRO  
L'INFLUENZA**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

**VACCINARSI  
CONTRO  
L'INFLUENZA**

# Tutto ciò che dovrete sapere sulla protezione contro l'influenza durante la gravidanza.

## Quanto è pericolosa un'influenza durante la gravidanza?

Da qualche tempo si fanno sempre più frequenti le indicazioni secondo cui le donne incinte durante le epidemie di influenza sono spesso affette da complicazioni (sinusiti, otiti, polmoniti). A partire dal quarto mese di gravidanza, un'influenza può aggravarsi, mentre prima di tale periodo le complicazioni sono più rare. Si presume inoltre che i virus dell'influenza siano trasmissibili dalla madre al nascituro. In caso di aggravamento del decorso dell'influenza, può verificarsi un aborto spontaneo, un parto prematuro e un ritardo di crescita del feto.

## Come e quando posso proteggermi?

La protezione più efficace contro l'influenza è la vaccinazione antiinfluenzale in autunno. Il vaccino è somministrato tramite iniezione. Le misure di prevenzione e di igiene (vaccinazione, pulizia della mani, tossire o starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito, e non uscire di casa) riducono il rischio di contagio e di trasmissione del virus. L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) raccomanda la vaccinazione alle donne durante la gravidanza e fino a quattro settimane dopo aver partorito.

Ideale per farsi vaccinare è il periodo da metà ottobre a metà novembre, ma va possibilmente effettuata prima dell'arrivo dell'ondata di influenza (in generale da dicembre a marzo).

## Perché occorre farsi vaccinare?

La vaccinazione previene l'influenza e le con-seguenti complicazioni che insorgono più frequentemente durante la gravidanza. La vaccinazione della donna incinta non è solo benefica per se stessa, gli anticorpi trasmessi al bambino durante la gravidanza lo proteggono per diverse settimane dopo la nascita. Ciò è particolarmente importante poiché lattanti non possono essere vaccinati e sono a maggior rischio di complicazioni.

## Quanto sicura è la vaccinazione?

La vaccinazione è considerata sicura durante l'intera gravidanza e non ha effetti nocivi sul nascituro e non sono note neanche conseguenze negative sull'allattamento. Le esperienze acquisite e le prove scientifiche raccolte finora sono sufficienti per garantire la sicurezza dei vaccini antinfluenzali inattivati trivalenti durante la gravidanza – sia per la mamma sia per il bambino.

## Da chi sono assunti i costi per la vaccinazione?

I costi della vaccinazione sono risarciti dall'assicurazione obbligatoria contro le malattie, a condizione che sia già stata raggiunto l'importo della franchigia.

## Quando è richiesta prudenza al momento della vaccinazione?

Le persone affette da febbre dovrebbero farsi vaccinare solo dopo la scomparsa dei sintomi, per evitare di compromettere la reazione del loro sistema immunitario. In caso di gravi allergie (anafilassi) ai vaccini o alle proteine dell'uovo, la vaccinazione contro l'influenza è esplicitamente sconsigliata.

## Quali possono essere gli effetti collaterali?

Gli effetti collaterali della vaccinazione contro l'influenza stagionale possono essere rossori o dolori attorno al punto d'iniezione. Più raramente possono manifestarsi anche febbre, dolori muscolari o nausea. Tuttavia, in generale tali sintomi sono innocui e vengono osservati soltanto sul 5 per cento delle persone vaccinate. Inoltre essi scompaiono al più tardi dopo due giorni. Molto di rado la vaccinazione dà origine a sfoghi, edemi o, in caso di allergie, ad asma o a shock anafilattici. Tuttavia si può affermare con certezza che il rischio di gravi complicazioni in caso d'influenza è molto più elevato del rischio d'effetti collaterali gravi a seguito di una vaccinazione.