



Pandemia di COVID-19

Raccomandazioni per la gestione delle persone malate e dei loro contatti dall'14 dicembre 2020

Stato: 15.12.2020

Indice

1	Obiettivi	2
1.1	Contesto.....	2
1.2	Principi	2
2	Definizioni	3
2.1	Persone particolarmente a rischio	3
2.2	Contatto	3
2.3	Contatto stretto	3
3	Criteri di sospetto, di prelievo di campioni e di dichiarazione	4
3.1	Indicazioni per il test	4
3.1.1	Criteri clinici.....	4
3.1.2	Criteri di prelievo di campioni.....	4
4	Assunzione dei costi dei test.....	5
5	Gestione delle persone sintomatiche: test e isolamento	5
5.1	Persone risultate positive al test.....	5
5.1.1	Durata dell'isolamento per i casi di COVID-19 non ricoverati in ospedale	5
5.1.2	Durata dell'isolamento per i casi di COVID-19 ricoverati in ospedale	6
5.2	Persone risultate negative al test (COVID-19 improbabile)	6
6	Gestione delle persone che ricevono una segnalazione di contatto dall'app	6
7	Tracciamento dei contatti e loro gestione da parte del servizio cantonale competente	7
7.1	Tracciamento dei contatti mirato in caso di sovraccarico dei servizi cantonali competenti	7
8	Gestione dei contatti	7
8.1	Situazione particolare: quarantena di un contatto che lavora nel settore sanitario.....	8
8.2	Prevenzione e controllo della COVID-19 negli ospedali	8
8.3	Prevenzione e controllo della COVID-19 negli istituti medico-sociali	8
9	Individuazione e gestione dei focolai	8
10	Regole di igiene e di comportamento per la popolazione.....	8

1 Obiettivi

- Rallentare la diffusione del virus.
- Utilizzare in modo ottimale le risorse cantonali per le indagini ambientali.
- Individuare tempestivamente e controllare i focolai.
- Individuare e bloccare la diffusione del virus nelle scuole, negli ospedali e negli istituti medico-sociali.
- Proteggere le persone con un rischio accresciuto di decorso grave (persone particolarmente a rischio).
- Tutelare il sistema ospedaliero in modo che mantenga le capacità necessarie per garantire un'assistenza medica di elevata qualità a quante più persone possibili.

1.1 Contesto

In seguito all'allentamento progressivo dei provvedimenti a partire dal mese di giugno, il numero di casi di COVID-19 è aumentato esponenzialmente. Tutte le regioni hanno registrato una forte recrudescenza dell'incidenza (cfr. ibz-shiny.ethz.ch/covid-19-re/), sia pure in misura variabile da un Cantone all'altro. I Cantoni¹ e la Confederazione² hanno imposto nuovi provvedimenti. I pilastri della lotta contro l'epidemia di COVID-19 sono le regole di igiene e di comportamento, l'applicazione rigorosa dei piani di protezione, l'identificazione rapida e l'isolamento delle persone infettate, la messa in quarantena dei contatti stretti e l'individuazione dei focolai d'infezione.

Principali provvedimenti per la gestione delle persone malate e dei loro contatti

- I test su larga scala e l'accesso facilitato al test sono mantenuti. L'indicazione per il test può, in determinate situazioni, essere estesa ai contatti asintomatici in modo da garantire l'individuazione precoce e il più possibile completa dei nuovi casi di COVID 19.
- I Cantoni garantiscono le risorse necessarie per le indagini ambientali e si assicurano che le istruzioni d'isolamento e quarantena siano rispettate.
- In caso di aumento rapido e importante del numero di casi, il tracciamento è adattato in funzione delle risorse disponibili.
- L'app SwissCovid contribuisce a identificare i contatti non individuati mediante il tracciamento classico. L'app svolge un ruolo particolarmente importante quando il tracciamento classico e individuale dei contatti diventa difficile.
- L'impatto dell'allentamento o dell'introduzione di provvedimenti supplementari sulla curva epidemiologica è valutato continuamente.

1.2 Principi

- L'accento è posto come finora innanzitutto sulla prevenzione, ossia sulle regole di igiene e di comportamento, fra cui in particolare lavarsi le mani, tenersi a distanza e portare la mascherina igienica.
- Sono attuati i piani di protezione.
- Inoltre, nelle situazioni in cui non è possibile rispettare ovunque il distanziamento sociale o portare sempre la mascherina (p. es. a una festa, al ristorante) sono registrati e conservati per 14 giorni i dati di contatto dei presenti ai fini del tracciamento. In queste situazioni devono tuttavia essere ricordate e applicate, per quanto possibile, le regole di igiene e di comportamento.
- L'accesso facilitato al test e il suo rimborso permettono di testare tutte le persone non appena soddisfano i criteri per il test.
- Sono adottati provvedimenti per individuare e controllare i focolai (p. es. negli istituti medico-sociali, nei centri per richiedenti l'asilo, nelle scuole, nelle discoteche, ai concerti).
- Le autorità sanitarie seguono l'evoluzione della pandemia e adeguano i provvedimenti di conseguenza.

¹ www.ch.ch > [Attuali misure – Regole federali e cantonali](#) > [Contatti e informazioni delle autorità cantonali](#)

² www.bag.admin.ch/nuovo-coronavirus > [Provvedimenti e ordinanze](#)

2 Definizioni

2.1 Persone particolarmente a rischio³

Le persone con più di 65 anni,
le donne incinte e
gli adulti affetti da una delle seguenti patologie:

- ipertensione arteriosa
- malattie cardiovascolari
- diabete
- malattie croniche delle vie respiratorie
- cancro
- malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario
- obesità di III grado (patologica, IMC⁴ ≥ 40 kg/m²)

hanno maggiori probabilità di sviluppare un decorso grave della malattia. Per questo gruppo, le regole di igiene e di comportamento dell'UFSP continuano pertanto a rivestire la massima rilevanza.

2.2 Contatto

Persona che ha avuto un contatto stretto (cfr. definizione sotto) **con un caso confermato o probabile** di COVID-19 durante il periodo di contagiosità di quest'ultimo, ossia:

- nelle 48 ore prima della comparsa dei sintomi e fino a 10 giorni dopo la loro comparsa se il caso è **sintomatico** OPPURE
- nelle 48 ore prima del prelievo del campione risultato positivo al test e fino a 10 giorni dopo il prelievo se il caso è **asintomatico**.

2.3 Contatto stretto

Sono considerate contatti stretti (rischio di infezione elevato) le seguenti situazioni

- Le persone della stessa economia domestica che sono state in contatto a una distanza inferiore a 1,5 metri per più di 15 minuti (una tantum o cumulativamente durante il periodo di contagiosità) con il caso.
- Il contatto a una distanza inferiore a 1,5 metri e per più di 15 minuti (una tantum o cumulativamente durante il periodo di contagiosità) senza una protezione adeguata (p. es. pannello divisorio o mascherina facciale portata da entrambe le persone). Sono considerate mascherine facciali le mascherine igieniche (chirurgiche) o le mascherine in tessuto industriali che soddisfano le [raccomandazioni della Swiss National COVID-19 Science Task Force](#). I foulard, le mascherine di fabbricazione artigianale o altri prodotti tessili non specifici non sono mascherine facciali e non offrono una protezione sufficiente⁵.
- Prestare cure, effettuare una visita medica o svolgere un'attività professionale con contatto fisico diretto (distanza inferiore a 1,5 metri) senza utilizzare dispositivi di protezione adeguati⁶.
- Il contatto diretto senza dispositivi di protezione con secrezioni delle vie respiratorie o fluidi corporei.
- Prestare cure, effettuare una visita medica o svolgere un'attività professionale con produzione di aerosol senza utilizzare dispositivi di protezione adeguati, a prescindere dalla durata dell'esposizione.
- In aereo:
 - passeggeri che erano seduti nel raggio di due sedili attorno al caso (in tutte le direzioni) senza che le due persone indossassero una mascherina igienica o una mascherina di comunità⁷;

³ Link verso la definizione attuale di [«persone particolarmente a rischio»](#).

⁴ IMC = indice di massa corporea.

⁵ Nella pratica è impossibile verificare quali mascherine sono state utilizzate. La doppia protezione è considerata sufficiente quando la mascherina è indossata correttamente (bocca e naso coperti) da tutte le persone.

⁶ Secondo le raccomandazioni vigenti per l'attività professionale in questione (p. es. le raccomandazioni di Swissnoso o il piano di protezione specifico del settore).

⁷ Mascherina che soddisfa i [requisiti della NCS-TF](#) (cfr. anche « <https://ncs-tf.ch/en/policy-briefs/clarification-on-face-mask-types-architecture-quality-handling-test-and-certification-procedures-14-oct-20-en/download> »).

- compagni di viaggio, accompagnatori o membri dell'equipaggio nella stessa sezione dell'aereo in cui si trovava il caso. Se la gravità dei sintomi o gli spostamenti della persona malata fanno supporre una maggiore esposizione andrebbero considerati contatti stretti i passeggeri dell'intera sezione o di tutto l'aereo.

3 Criteri di sospetto, di prelievo di campioni e di dichiarazione

Adeguiamo costantemente i criteri di sospetto, di prelievo di campioni e di dichiarazione all'evoluzione della situazione. Invitiamo pertanto a osservare quanto riportato nel PDF «Criteri di sospetto, di prelievo di campioni e di dichiarazione» alla pagina [Formulari per la dichiarazione](#).

3.1 Indicazioni per il test

3.1.1 Criteri clinici

Il test è raccomandato per tutte le persone con sintomi compatibili con la COVID-19: sintomi di una malattia acuta delle vie respiratorie (p. es. tosse, mal di gola, affanno, dolore toracico) e/o febbre senza altra eziologia e/o perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto, stato confusionale acuto o deterioramento delle condizioni generali in una persona anziana senza altra eziologia. La COVID-19 può anche presentare altri sintomi aspecifici o meno frequenti⁸. Anche la presenza di questi sintomi può giustificare un test PCR o un test antigenico rapido per il SARS-CoV-2, a seconda della valutazione clinica e degli eventi di contatto stretto con una persona risultata positiva al test.

3.1.2 Criteri di prelievo di campioni

a) Persone sintomatiche

Per tutte le **persone sintomatiche** che soddisfano uno dei criteri clinici è raccomandato un test per la COVID-19. I test possono essere effettuati a determinate condizioni mediante test PCR o test antigenico rapido. Questi criteri sono descritti nel documento «Criteri di sospetto, di prelievo di campioni e di dichiarazione»^{9, 10}:

I medici cantonali possono ordinare anche l'esecuzione di **test sierologici**.

Per i bambini fino ai 12 anni esistono altri criteri di test (cfr. [Procedura raccomandata e indicazioni per il test per i bambini sintomatici fino a 12 anni](#), nonché un'autovalutazione sul coronavirus specifica all'indirizzo www.coronabambini.ch).

b) Persone asintomatiche

I **servizi cantonali competenti** o i medici possono ordinare un test su **persone asintomatiche nelle seguenti situazioni**:

- *Persone in ambienti ad alto rischio di diffusione (istituti medico-sociali, ospedali) nonché nell'ambito dell'individuazione di un focolaio o di un'indagine su di esso*

Nell'ambito delle indagini su un focolaio possono essere sottoposte al test persone asintomatiche. Sembra che gli eventi di superdiffusione («superspreader event») svolgano un ruolo importante nella diffusione del SARS-CoV-2. Si tratta di eventi nel corso dei quali una persona infettiva infetta un numero di persone nettamente superiore al numero medio di ulteriori infezioni. È stato dimostrato che il 10 per cento delle persone positive potrebbe essere responsabile dell'80 per cento delle trasmissioni. **L'identificazione dei presenti, la loro messa in quarantena ed eventualmente un test possono limitare l'impatto di tali eventi (cfr. n. 9).**

⁸ Dolore muscolare, mal di testa, affaticamento generalizzato, raffreddore, sintomi gastrointestinali (p. es. nausea, vomito, diarrea, dolori addominali), eruzioni cutanee (p. es. pseudogeloni, esantema orticario, vescicolare o morbilliforme).

⁹ www.bag.admin.ch/covid-19-documenti-professionisti-della-salute > Criteri di sospetto, di prelievo di campioni e di dichiarazione

¹⁰ Per i bambini fino ai 12 anni esistono altri criteri di test (cfr. [Procedura raccomandata e indicazioni per il test per i bambini sintomatici fino a 12 anni](#)).

Negli ambienti ad alto rischio di diffusione (in particolare gli istituti medico-sociali) è particolarmente raccomandato sottoporre al test i contatti indipendentemente dalla presenza di sintomi, in modo da poter identificare precocemente i casi secondari e avviare la ricerca di ulteriori contatti (cfr. n. 9).

- *Persone che hanno avuto un contatto stretto con un caso di COVID-19, asintomatiche e in quarantena*

Queste persone asintomatiche possono essere sottoposte al test a partire dal 5° giorno dopo il (primo) contatto¹¹. Ciò permette, in caso di esito positivo, di mettere in quarantena il più rapidamente possibile tutti i loro contatti stretti così da interrompere più efficacemente le catene di trasmissione. Un esito negativo non autorizza a terminare la quarantena anzitempo.

- *Persone asintomatiche che hanno ricevuto una segnalazione dall'app SwissCovid*

Un test è raccomandato per tutte le persone asintomatiche che hanno ricevuto una segnalazione dall'app SwissCovid (cfr. n. 6).

4 Assunzione dei costi dei test

I costi dei test (PCR, test antigenico rapido e sierologia) sono assunti dalla Confederazione se vengono eseguiti in base alle raccomandazioni dell'UFSP. L'assunzione dei costi dell'analisi del test diagnostico per il SARS-CoV-2 è spiegata nel dettaglio in una scheda informativa disponibile all'indirizzo www.bag.admin.ch/nuovo-coronavirus > [Regolamentazioni dell'assicurazione malattie](#).

5 Gestione delle persone sintomatiche: test e isolamento

Le persone che rientrano nei criteri per il test si sottopongono al test e **si isolano almeno finché non hanno ricevuto il risultato del test**.

5.1 Persone risultate positive al test

Tutte le persone risultate positive al test si isolano. Se il loro stato di salute lo consente, a casa o nel luogo in cui vivono (istituto medico-sociale, centro per richiedenti l'asilo, stabilimento penitenziario, albergo, centro di accoglienza ecc.); in caso contrario sono isolate in ospedale.

Le persone risultate positive al test vengono contattate rapidamente dal servizio cantonale competente e rispettano le istruzioni di isolamento che ricevono per evitare di trasmettere il contagio (cfr. www.ufsp.admin.ch/isolamento-e-quarantena). In caso di sovraccarico del servizio occorre anticipare un passaggio: la persona risultata positiva al test deve informare di propria iniziativa le persone con cui ha avuto contatti stretti (a partire da 48 ore prima della comparsa dei sintomi, contatto senza protezione a una distanza inferiore a 1,5 metri per più di 15 minuti) e fornire loro le istruzioni sulla quarantena (cfr. www.ufsp.admin.ch/isolamento-e-quarantena). Tutte le persone interessate devono essere informate sul numero di emergenza da chiamare qualora si manifestassero sintomi indicanti un peggioramento del decorso¹².

L'isolamento è ordinato dall'autorità cantonale competente.

5.1.1 Durata dell'isolamento per i casi di COVID-19 non ricoverati in ospedale

La durata dell'isolamento al proprio domicilio è di almeno 10 giorni e fino a 48 ore dopo la scomparsa dei sintomi. Il giorno 0 corrisponde al giorno della comparsa dei sintomi. In caso di perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto, i nervi olfattivi e gustativi possono avere bisogno di più tempo per riprendersi. È pertanto possibile terminare l'isolamento se questo o una leggera tosse sono gli unici sintomi che persistono oltre questo periodo.

¹¹ A partire dal 5° giorno dopo il (primo) contatto, un test PCR permette già di rilevare la presenza del virus in gran parte delle persone infette.

¹² Sintomi indicanti un peggioramento del decorso: febbre persistente, astenia persistente, dispnea, forte sensazione di pressione al petto, stato confusionale, labbra o volto blaugri (cianotici).

Anche in assenza di sintomi, la durata dell'isolamento è di 10 giorni, ma a partire dalla data del test.

5.1.2 Durata dell'isolamento per i casi di COVID-19 ricoverati in ospedale

La durata dell'isolamento in ospedale dipende dalla gravità dei sintomi. È definita nelle raccomandazioni specifiche elaborate da Swissnoso, disponibili sul loro sito web¹³. In caso di rientro a domicilio o di trasferimento in un'altra struttura, l'isolamento deve proseguire come indicato dall'ospedale.

5.2 Persone risultate negative al test (COVID-19 improbabile)

Le persone risultate negative al test con sintomi compatibili con la COVID-19 devono restare a casa fino a 24 ore dopo la scomparsa dei sintomi (indipendentemente dal tempo trascorso dalla loro comparsa), conformemente alle raccomandazioni sul controllo della diffusione di altri virus delle vie respiratorie (p. es. influenza stagionale).

Il personale infermieristico e le persone che lavorano in istituti medico-sociali sottostanno a raccomandazioni specifiche (cfr. n. 8.).

6 Gestione delle persone che ricevono una segnalazione di contatto dall'app

L'app SwissCovid per smartphone (Android/iPhone) contribuisce a contenere la diffusione del nuovo coronavirus e completa il tracciamento dei contatti classico informando i contatti sconosciuti alla persona infetta.

L'app misura in forma anonima la durata dei contatti e la distanza da altri telefoni cellulari sui quali è installata l'app SwissCovid e registra i contatti stretti (meno di 1,5 metri di distanza per più di 15 minuti in un giorno).

Gli utenti dell'app SwissCovid risultati positivi al test della COVID-19 hanno bisogno di un codice Covid. Questo codice è necessario per avvisare, rispettando l'anonimato del paziente, le persone con cui quest'ultimo è entrato fisicamente in contatto mentre era contagioso (due giorni prima della comparsa dei sintomi). I codici di validazione sono generati – unicamente in Svizzera – dalle autorità cantonali e, dal novembre 2020, anche dai medici e dagli ospedali. In questo modo, i medici e gli ospedali sostengono i Cantoni nel tracciamento dei contatti e forniscono un prezioso contributo alla lotta contro la pandemia, riducendo i tempi tra la comunicazione dell'esito positivo del test e l'immissione del relativo codice nell'app SwissCovid. La procedura di creazione dei codici Covid per i medici è descritta all'indirizzo www.covidcode.admin.ch.

La segnalazione inviata dall'app intende sensibilizzare i contatti affinché:

- si sottopongano immediatamente al test in caso di sintomi tipici e
- evitino il contatto con altre persone poiché potrebbero essere già contagiosi.

La segnalazione contiene la data del contatto e la raccomandazione di chiamare l'infoline SwissCovid della Confederazione per ricevere consulenza.

Durante la chiamata telefonica, gli operatori verificano se la persona che ha ricevuto la segnalazione corrisponde alla definizione di contatto stretto. In caso affermativo, le si raccomanda di evitare qualsiasi contatto (quarantena) durante i 10 giorni successivi all'eventuale infezione.

Si raccomanda inoltre un test PCR una tantum dal quinto giorno dopo il contatto. Ciò permette, in caso di esito positivo, di isolare subito questa persona e di mettere in quarantena al più presto tutti i suoi contatti stretti così da interrompere più rapidamente le catene di trasmissione. Se il test è negativo, la persona prosegue la quarantena o, se non è stata ordinata nessuna quarantena, continua a rispettare le regole di igiene e di comportamento raccomandate.

Se ai servizi cantonali competenti è dichiarato un numero elevato di casi e ciò provoca un ritardo nelle indagini ambientali individuali, occorre dare la massima priorità alla generazione del codice Covid: gli

¹³ [Misure provvisorie di prevenzione negli ospedali per i pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata, https://www.swissnoso.ch/it/ricerca-e-sviluppo/eventi-attuali/archiv/](https://www.swissnoso.ch/it/ricerca-e-sviluppo/eventi-attuali/archiv/)

eventuali contatti saranno così avvisati rapidamente della loro esposizione e potranno adottare i provvedimenti necessari (autoquarantena) per ridurre il rischio di trasmissione.

Ulteriori informazioni sull'app SwissCovid sono disponibili all'indirizzo www.bag.admin.ch/swisscovid-app-it.

7 Tracciamento dei contatti e loro gestione da parte del servizio cantonale competente

Il tracciamento dei contatti e delle persone appartenenti a un potenziale cluster è raccomandato:

1. in caso di esito positivo al test PCR (dichiarazione di laboratorio) o al test antigenico rapido;
2. in tutte le situazioni soggette all'obbligo di dichiarazione dei referti clinici (cfr. criteri di dichiarazione¹⁴).

L'indagine ambientale avviene conformemente alle procedure cantonali. Il servizio cantonale competente identifica i contatti stretti delle persone risultate positive al test e cerca proattivamente potenziali eventi di superdiffusione (cfr. n. 9).

7.1 Tracciamento dei contatti mirato in caso di sovraccarico dei servizi cantonali competenti

In caso di temporanea impossibilità del servizio cantonale competente di effettuare un tracciamento classico dei contatti nei tempi auspicati (messa in quarantena dei contatti entro 24 ore e ricerca proattiva dei potenziali cluster) a causa di un aumento rapido e importante del numero di casi, la strategia di tracciamento può essere adattata al fine di ottenere la massima efficacia con le risorse disponibili. La priorità va alla presa di contatto con i casi indice e all'**identificazione dei cluster d'infezione**.

8 Gestione dei contatti

Le persone asintomatiche che hanno avuto un contatto stretto con un caso di COVID-19 sono messe in quarantena dal servizio cantonale competente. Quest'ultimo informa per scritto o telefonicamente tutte le persone entrate in contatto con loro. Nella situazione attuale può tuttavia succedere che ciò non sia possibile. In tal caso è importante che le persone si mettano spontaneamente in quarantena. I contatti che hanno già avuto un'infezione confermata da un test PCR nei tre mesi precedenti possono essere esonerati dalla quarantena.

I contatti si mettono in quarantena al loro domicilio per 10 giorni dall'ultimo contatto con il caso (se non vivono nella stessa economia domestica) oppure dal giorno in cui la persona malata è stata isolata (se vivono nella stessa economia domestica). In questo periodo devono:

- sorvegliare il loro stato di salute;
- evitare qualsiasi contatto con altre persone (ad eccezione di quelle che si trovano in quarantena nella stessa economia domestica);
- isolarsi non appena compaiono sintomi (secondo le istruzioni riportate sul sito web dell'UFSP) e sottoporsi al test.

I contatti in quarantena al proprio domicilio ricevono una scheda informativa con le istruzioni per evitare di trasmettere l'infezione (documento disponibile anche all'indirizzo www.ufsp.admin.ch/isolamento-e-quarantena).

Queste persone hanno diritto a un'indennità di perdita di guadagno. Questo diritto sussiste se la quarantena è stata ordinata da un servizio cantonale o un medico www.ufsp.admin.ch/isolamento-e-quarantena. In caso di sovraccarico dei servizi cantonali competenti, la persona può ottenere ugualmente l'indennità di perdita di guadagno. Informazioni in merito sono disponibili sul sito web

¹⁴ Persone ospedalizzate o decedute con un'immagine radiologica (CT-Scan) compatibile con la COVID-19 o con un legame epidemiologico con un caso confermato, una PCR negativa e nessun'altra eziologia.

dell'Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS) all'indirizzo <http://www.bsv.admin.ch> > Assicurazioni sociali > Indennità per perdita di guadagno IPG & Maternità > Informazioni di base & legislazione > Corona: perdita di guadagno > Domande e risposte > Indennità per le persone messe in quarantena) <https://www.bsv.admin.ch/bsv/it/home/assicurazioni-sociali/eo-msv/grundlagen-und-gesetze/eo-corona.html>.

8.1 Situazione particolare: quarantena di un contatto che lavora nel settore sanitario

In caso di grave e diffusa carenza di personale e in determinate situazioni estreme, il servizio cantonale competente (p. es. servizio del medico cantonale) può autorizzare i professionisti della salute che hanno avuto un contatto stretto con un malato di COVID-19 a lavorare, purché non presentino sintomi, portino sempre la mascherina igienica e provvedano a un'igiene delle mani impeccabile. Nei dieci giorni successivi al contatto non protetto, la persona esposta deve sorvegliare attivamente il proprio stato di salute e documentare che non si sia manifestato alcun sintomo compatibile con la COVID-19. Durante questo periodo deve applicare nella sfera privata le istruzioni sulla quarantena ricevute dal servizio cantonale competente. Resta quindi in quarantena presso il suo domicilio o un altro alloggio adeguato, tranne che per il lavoro e i relativi tragitti.

8.2 Prevenzione e controllo della COVID-19 negli ospedali

Le raccomandazioni per la prevenzione e il controllo della trasmissione della COVID-19 negli ospedali sono disponibili sul sito web di Swissnoso (www.swissnoso.ch).

8.3 Prevenzione e controllo della COVID-19 negli istituti medico-sociali

Negli istituti medico-sociali il rischio di trasmissione della COVID-19 è importante. Molti residenti di queste strutture sono persone particolarmente vulnerabili e di conseguenza hanno un rischio accresciuto di decorso grave. Le strutture in questione possono mettere in atto strategie per prevenire e controllare la diffusione della COVID-19. Raccomandazioni specifiche sono disponibili nel documento «[COVID-19: informazioni e raccomandazioni per istituti medico-sociali quali case di cura e case per anziani](#)»¹⁵.

9 Individuazione e gestione dei focolai

I focolai e gli eventi con un potenziale di trasmissione elevato («eventi di superdiffusione») sono importanti fattori di amplificazione dell'epidemia. Devono quindi essere identificati e messi sotto controllo rapidamente. In alcuni ambienti, come gli istituti medico-sociali o le scuole, è fondamentale limitare quanto prima la trasmissione al fine di proteggere le persone particolarmente a rischio e di limitare l'impatto dell'epidemia sull'insegnamento.

Il documento «Individuazione e gestione dei focolai» descrive le procedure generali raccomandate. Raccomandazioni specifiche per gli istituti medico-sociali e le scuole sono in preparazione.

10 Regole di igiene e di comportamento per la popolazione

La campagna dell'UFSP informa sulle regole di igiene e di comportamento. I relativi materiali possono essere scaricati e ordinati all'indirizzo www.ufsp-coronavirus.ch.

Ulteriori raccomandazioni sono disponibili sul sito web dell'UFSP all'indirizzo www.bag.admin.ch/cosici-proteggiamo.

¹⁵ Pagina web dell'UFSP dedicata ai professionisti della salute (www.bag.admin.ch/coronavirus-professionisti-della-salute > www.bag.admin.ch/covid-19-documenti-professionisti-della-salute)