

**COSÌ CI
PROTEGGIAMO**



Proteggersi dall'influenza: Scheda informativa per le donne in gravidanza

Tutto ciò che dovrete sapere sulla protezione contro l'influenza durante la gravidanza

Quanto è pericolosa un'influenza durante la gravidanza?

Le donne incinte affette da influenza hanno più probabilità di soffrire di complicazioni come la polmonite rispetto alle altre donne. Questo soprattutto durante la seconda metà della gravidanza. La malattia influenzale della madre può provocare complicazioni durante la gravidanza e il parto, nascite premature e ritardi nella crescita del bambino. Per i lattanti durante i primi sei mesi di vita, inoltre, il rischio di avere un decorso grave dell'influenza è significativamente maggiore.

Come e quando posso proteggermi?

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) raccomanda la vaccinazione alle donne in gravidanza e a tutte quelle che hanno partorito da meno di quattro settimane. Il periodo di vaccinazione contro l'influenza dura da metà ottobre fino all'inizio dell'ondata influenzale. In Svizzera, l'ondata di influenza di solito non inizia prima della fine di dicembre, in genere a gennaio.

Perché occorre farsi vaccinare? La vaccinazione protegge anche il bambino?

Una donna incinta che decide di vaccinarsi ottiene una maggiore protezione: la vaccinazione previene l'influenza e le conseguenti complicazioni che possono insorgere più frequentemente durante la gravidanza. La vaccinazione della donna incinta non è solo benefica per se stessa, gli anticorpi trasmessi al bambino durante la gravidanza lo proteggono per diverse settimane dopo la nascita. I lattanti nati da madri che sono state vaccinate durante la gravidanza hanno meno probabilità di ammalarsi e hanno meno bisogno di essere ricoverati in ospedale per l'influenza nei primi mesi di vita. Ciò è particolarmente importante poiché i lattanti non possono essere vaccinati prima dei sei mesi d'età e sono più esposti al rischio di complicazioni.

Quanto sicura è la vaccinazione durante la gravidanza?

La vaccinazione è sicura durante l'intera gravidanza e non ha effetti nocivi sul nascituro. I vaccini antinfluenzali consigliati alle donne in gravidanza sono inattivati, ossia non contengono virus in grado di replicarsi, ma solo le proteine di superficie. A tutt'oggi non si conoscono effetti negativi sul decorso della gravidanza, sullo sviluppo del feto, sul momento o sul decorso del parto e sull'allattamento al seno. Anche l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e la Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia gynécologieSuisse (SGGG) consigliano a tutte le donne in gravidanza di vaccinarsi contro l'influenza.

Quali possono essere gli effetti collaterali?

Dopo la somministrazione, nella zona dell'iniezione possono manifestarsi dolori e arrossamenti. Più raramente possono manifestarsi anche febbre, dolori muscolari o un leggero malessere. Tuttavia, in generale tali sintomi sono innocui e scompaiono dopo pochi giorni. In casi molto rari possono comparire eruzioni cutanee, edemi o, in presenza di un'allergia, crisi asmatiche oppure una reazione allergica immediata (shock anafilattico). Tuttavia si può affermare con certezza che il rischio di sviluppare gravi complicazioni in caso di influenza è molto più elevato del rischio di manifestare effetti collaterali gravi a seguito di una vaccinazione. I possibili effetti collaterali della vaccinazione antinfluenzale sono tanto comuni nelle donne in gravidanza quanto nelle altre persone.

Chi assume i costi?

La vaccinazione è presa a carico dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie, a condizione che sia stata già raggiunta la franchigia.