



LLA VACCINAZIONE CONTRO L'INFLUENZA STAGIONALE È RACCOMANDATA AI SEGUENTI GRUPPI:

A) Persone con un rischio aumentato di complicazioni gravi in caso d'infezione (la vaccinazione di queste persone è presa a carico dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico sanitarie, a condizione che sia stata già raggiunta la franchigia).

Fra queste figurano:

- persone di 65 anni e più;
- donne incinte fino a quattro settimane dopo il parto;
- nati prematuri (prima della 33a settimana (< 32 0/7 SG) o con peso alla nascita inferiore ai 1500 g) a partire dai 6 mesi di età per i primi due inverni dopo la nascita*;
- persone (a partire dai 6 mesi di età) affette da una delle seguenti malattie croniche: malattie cardiache e polmonari (p. es. asma bronchiale), disfunzioni metaboliche con ripercussioni sulla funzione cardiaca, polmonare o renale (p. es. diabete o obesità patologica, IMC ≥ 40); malattie neurologiche (p. es. morbo di Parkinson, malattie cerebrovascolari) o muscolo-scheletriche con riduzione della funzionalità cardiaca, polmonare o renale, epatopatia, insufficienza renale, asplenia o disfunzioni della milza (tra cui emoglobinopatie); immunodeficienza (p. es. infezione da HIV, cancro, terapie immunosoppressive */**);
- ospiti di case di cura e pazienti degenti in istituti per malati cronici.

B) Persone regolarmente a contatto, in famiglia o nell'ambito della loro attività privata o lavorativa***, con:

- persone della categoria A (vedi sopra);
- lattanti sotto i 6 mesi d'età (presentano un elevato rischio di complicazioni e non possono essere vaccinati per via della loro tenera età).

La vaccinazione è raccomandata in particolare a tutto il personale medico e infermieristico, a tutti coloro che lavorano nel settore paramedico, al personale degli asili nido, degli asili a tempo prolungato, nonché al personale delle case di riposo e di cura, ivi compresi studenti e tirocinanti.

Inoltre la vaccinazione contro l'influenza stagionale può essere presa in considerazione anche per tutte le persone che desiderano ridurre il loro rischio di malattia per motivi privati e/o professionali.

** Per i bambini d'età compresa tra i 6 mesi e gli 8 anni che finora non sono mai stati vaccinati contro l'influenza si raccomanda la prima volta d'amministrare 2 dosi (ad intervallo di 4 settimane).*

I bambini sotto i tre anni d'età ricevono (ogni volta) mezza dosi del vaccino Fluarix Tetra®, oppure (ogni volta) una dose piena del vaccino Vaxigrip Tetra®.

*** A seconda del tipo e della gravità dell'immunodeficienza, è possibile somministrare 2 dosi (a distanza di 4 settimane).*

**** Le «persone regolarmente a contatto» della categoria B) comprendono bambini e adulti di età compresa tra i 6 mesi e i 64 anni. In caso di un'indicazione alla vaccinazione legata alla professione, i costi solitamente sono a carico del datore di lavoro.*