

## Vaccinazioni raccomandate prima, durante o dopo una gravidanza

### Protezione contro i rischi di rosolia, morbillo, orecchioni, varicella, pertosse e influenza stagionale durante una gravidanza.

La rosolia, il morbillo, gli orecchioni, la varicella, la pertosse e l'influenza sono delle malattie molto contagiose trasmesse tramite le goccioline prodotte quando un malato starnutisce, tossisce o parla. Queste goccioline invisibili si trovano in sospensione nell'aria che si respira nei luoghi molto affollati come le scuole, i trasporti pubblici o i negozi. Queste malattie sono particolarmente da temere durante la gravidanza. È dunque molto importante che le giovani donne siano immunizzate contro queste malattie prima della loro prima gravidanza o, per l'influenza e per la pertosse, durante la gravidanza.

### Non essere protetta contro la rosolia, il morbillo, gli orecchioni, la varicella e l'influenza è particolarmente pericoloso durante la gravidanza.

- > **La rosolia** spesso non provoca alcun sintomo, cosicché la persona ammalata non sa di contagiare chi le sta attorno. Se una donna incinta s'infetta, il virus può causare degli aborti o delle malformazioni gravi del neonato (per esempio: malformazione cardiaca, cecità, sordità, ritardo mentale), talvolta anche mortali. Questo rischio è particolarmente elevato durante il primo trimestre della gravidanza e scompare solo dopo la 20a settimana.
- > **Il morbillo** presenta un rischio d'aborto spontaneo e di parto di un bambino nato morto o prematuro. Il morbillo non causa malformazioni fetali, ma può mettere in pericolo la vita della futura madre se provoca una polmonite o un'encefalite.
- > **Gli orecchioni** possono aumentare il rischio d'aborto spontaneo.
- > **La varicella** provoca nell'adulto, e particolarmente nella donna incinta, complicazioni molto più frequenti che nel bambino (per esempio: polmonite, sovra-infezioni batteriche, meningite o encefalite). Durante la prima metà della gravidanza, può causare delle malformazioni congenite con gravi lesioni della pelle, delle ossa, degli occhi e del cervello.
- > **L'influenza stagionale** può comportare delle complicazioni respiratorie gravi che possono condurre al ricovero in ospedale e anche al decesso delle donne incinte, soprattutto durante il secondo e terzo trimestre della gravidanza e il primo mese dopo il parto.

### Vaccinare la madre protegge il suo bambino.

Sovente sono proprio i genitori che senza saperlo contagiano il loro bambino. Essere vaccinati permette quindi di evitare di trasmettere delle malattie potenzialmente gravi al proprio bambino.

- > **Il morbillo dei neonati** comporta frequentemente delle complicazioni e un'ospedalizzazione. Molto raramente, il virus può persistere nel cervello del bambino e provocare anni dopo il morbillo un'infezione cronica del cervello che è sempre mortale.
- > **La varicella** presa dalla madre appena prima o subito dopo il parto può provocare una varicella del neonato, con un rischio di decesso fino al 30%.
- > **La pertosse** prima dell'età di 6 mesi si manifesta con difficoltà respiratorie talvolta gravi che possono provocare un arresto respiratorio. Sovente necessita un ricovero in ospedale. Le complicazioni temute sono la polmonite, le convulsioni e delle lesioni cerebrali. Un neonato colpito da pertosse su 1000 decede.
- > **L'influenza** nei neonati comporta spesso complicazioni cardiache e respiratorie che richiedono un'ospedalizzazione.

Le vaccinazioni contro la rosolia, il morbillo, gli orecchioni e la varicella prima di una gravidanza proteggono quindi la madre e il bambino durante e dopo la gravidanza da rischi potenzialmente gravi. Permette inoltre la tras-

missione degli anticorpi materni al lattante. Egli è così protetto durante i suoi primi mesi di vita, in attesa che sia cresciuto abbastanza da poter essere vaccinato. Per la pertosse, la protezione del neonato da parte degli anticorpi materni necessita una vaccinazione durante ogni gravidanza. La vaccinazione contro l'influenza stagionale permette di proteggere madre e figlio, quando la gravidanza o il parto si verificano tra dicembre e marzo.

### Non essere vaccinata prima di una gravidanza comporta dei rischi sia per la madre sia per il bambino.

Sebbene 8 bambini su 10 siano vaccinati, i virus del morbillo, degli orecchioni e della rosolia sono talmente contagiosi che circolano ancora in Svizzera e provocano regolarmente delle epidemie, che mettono in pericolo le persone non immuni. Non esistono purtroppo farmaci efficaci contro queste malattie.

Praticamente tutti, prima o poi, fanno la varicella, il più delle volte durante l'infanzia. Contratta in età adulta, la varicella necessita spesso un ricovero a causa di possibili complicazioni polmonari o neurologiche. La somministrazione di un medicamento contro la varicella non garantisce l'assenza di complicazioni eventualmente gravi per la madre e per il suo bambino. La pertosse è spesso trasmessa al neonato dai genitori o dai fratelli perché la protezione dopo la vaccinazione diminuisce col tempo. Un trattamento antibiotico può diminuire la trasmissione della pertosse se viene iniziato molto precocemente, ma non diminuisce la severità della malattia in corso.

### Come sapere se sono protetta?

È molto importante che ogni donna faccia controllare il proprio libretto di vaccinazione da un medico prima di pianificare una gravidanza per verificare di essere protetta contro la rosolia, il morbillo, gli orecchioni e la varicella.

### I vaccini contro la rosolia, il morbillo, gli orecchioni, la varicella, la pertosse e l'influenza stagionale.

I vaccini contro la rosolia, il morbillo e gli orecchioni sono combinati (vaccino detto trivalente). Il vaccino contro la varicella è disponibile separatamente. Questi vaccini contengono dei virus vivi attenuati capaci di imitare l'infezione naturale senza produrne i sintomi, inducendo delle difese immunitarie efficaci e durature. Sono privi di mercurio e alluminio. Le due dosi di vaccino contro morbillo-orecchioni-rosolia e/o varicella devono essere somministrate ad almeno 4 settimane d'intervallo. È possibile beneficiare di un vaccino trivalente contro morbillo-orecchioni-rosolia, anche se la persona ha già avuto una o due delle tre malattie e ha degli anticorpi contro l'una o l'altra infezione: solo il(i) vaccino(i) necessario(i) stimolerà(anno) la produzione di anticorpi. I vaccini contro la pertosse sono combinati con quelli contro la difterite e il tetano (vaccino DTP). Contengono dei pezzetti dei batteri responsabili della pertosse, della difterite e del tetano nonché dell'idrossido d'alluminio necessario per avviare la reazione immunitaria; sono altrettanto ben tollerati come gli abituali richiami contro il tetano. Una sola dose di vaccino DTP è sufficiente per la protezione contro la pertosse, anche per le donne che non sono state vaccinate durante l'infanzia.

I vaccini contro l'influenza sono composti da particelle di virus delle famiglie di virus che circolano nel nostro paese durante l'inverno. Non contengono adiuvanti.

Se necessario, i vaccini contro morbillo-orecchioni-rosolia e varicella, rispettivamente i vaccini anti-influenzale e DTP possono essere somministrati allo stesso momento ma su siti d'iniezione differenti.

## Qual è il miglior momento per vaccinarsi?

I vaccini contro morbillo-orecchioni-rosolia e varicella contengono dei virus vivi e sono per precauzione controindicati durante la gravidanza. Ogni donna non incinta e non protetta contro queste malattie, dovrebbe ricevere il più presto possibile le vaccinazioni mancanti, **evitando di rimanere incinta durante un mese dopo ogni vaccinazione**. Se una gravidanza è già in corso, le vaccinazioni mancanti saranno effettuate dopo il parto.

La vaccinazione contro la pertosse è raccomandata per le donne incinte durante ogni gravidanza (di preferenza tra la 13a e la 26a settimana di gravidanza) indipendentemente dalla data dell'ultima vaccinazione o infezione.

La vaccinazione contro l'influenza stagionale è raccomandata per le donne in gravidanza a partire da metà ottobre fino alla fine dell'epidemia. I vaccini DTP e influenza non contengono microbi vivi e la vaccinazione è dunque senza pericolo per il nascituro. Se questi due vaccini non sono stati effettuati durante la gravidanza, dovrebbero essere somministrati ai due genitori subito dopo la nascita per evitare la trasmissione della pertosse e dell'influenza al loro bambino.

Nessun vaccino è controindicato durante il periodo di allattamento.

## Effetti indesiderati delle vaccinazioni contro la rosolia, il morbillo, gli orecchioni, la varicella, la pertosse e l'influenza stagionale.

- > **Vaccinazione contro morbillo-orecchioni-rosolia:** una reazione locale sul punto d'iniezione è possibile ma rara. Circa 1 persona su 10 può presentare della febbre, 2-4 persone su 100 delle macchie rosse sulla pelle o un gonfiore delle ghiandole salivari circa 7 a 12 giorni dopo la vaccinazione. Una diminuzione transitoria delle piastrine del sangue può succedere in circa 1 persona su 30'000, con un rischio di sanguinamento (in particolare ematomi sottocutanei); questa complicazione avviene comunque molto più raramente dopo una vaccinazione che dopo un'infezione dai virus del morbillo o della rosolia. Un'infiammazione delle articolazioni, molto rara nel bambino, può apparire nelle donne dopo la vaccinazione contro morbillo-orecchioni-rosolia; abitualmente sparisce entro due settimane. Effetti indesiderati gravi sono rarissimi (meno di 1 per milione di vaccinazioni).
- > **Vaccinazione contro la varicella:** una persona su 3-5 può sviluppare un arrossamento e una sensazione dolorosa sul punto dell'iniezione, che spariscono rapidamente. Una persona su 10-20 può presentare febbre e una persona su 20-25 qualche vescicola di varicella tra il 7° e il 21° giorno dopo la vaccinazione. Altri effetti indesiderati (polmonite ad esempio) sono estremamente rari.
- > **Vaccinazione DTP e contro l'influenza:** le reazioni locali (rossore, gonfiore, dolore sul punto dell'iniezione) o più generali (stanchezza, mal di testa, molto raramente febbre) sono generalmente transitorie e benigne. Reazioni più gravi, come uno shock anafilattico, sono estremamente rare.

## Controindicazioni alle vaccinazioni contro la rosolia, il morbillo, gli orecchioni, la varicella, la pertosse e l'influenza stagionale.

Una reazione inabitualmente forte a una vaccinazione precedente, un'allergia grave a uno dei componenti del vaccino o il sospetto di un'eventuale controindicazione devono sempre essere segnalati e discussi con il medico.

La vaccinazione contro morbillo-orecchioni-rosolia o varicella dovrebbe essere evitata nelle donne incinte e nelle persone il cui sistema immunitario è indebolito a causa di una malattia o di un trattamento.

La vaccinazione contro l'influenza è controindicata nelle persone che presentano una grave allergia alle proteine dell'uovo.

## Costo delle vaccinazioni contro la rosolia, il morbillo, gli orecchioni, la varicella, la pertosse e l'influenza stagionale.

Queste vaccinazioni sono prese a carico dall'assicurazione malattia di base (ad eccezione della franchigia e della quota parte).

## Il suo medico le raccomanda di proteggersi e di proteggere il suo futuro bambino contro la rosolia, il morbillo, gli orecchioni, la varicella, la pertosse e l'influenza stagionale.

Il suo medico le raccomanda di verificare la sua protezione vaccinale e di farsi vaccinare se necessario, per il suo benessere e per il benessere del suo bambino, e risponde ben volentieri alle sue domande.

Al fine di offrire una protezione massimale al suo bambino, sono pure raccomandati il controllo e l'aggiornamento, se necessario, delle vaccinazioni del padre, dei fratelli e dei nonni.

### Per ulteriori informazioni:

Troverà anche delle informazioni generali sulla vaccinazione consultando il sito Internet [www.infovac.ch](http://www.infovac.ch) o [www.vaccinarsi.ch](http://www.vaccinarsi.ch). Può inoltre creare o verificare il suo libretto di vaccinazione in internet all'indirizzo [www.lemievaccinazioni.ch](http://www.lemievaccinazioni.ch).

### Questo documento è stato preparato dalla Commissione federale per le vaccinazioni.

Stato: Gennaio 2017

Timbro del medico

Copie supplementari possono essere ordinate a:

UFCL, Distribuzione pubblicazioni, Berna

[www.pubblicazionifederali.admin.ch](http://www.pubblicazionifederali.admin.ch)

N. d'ordinazione: **311.266.i**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI  
**Ufficio federale della sanità pubblica UFSP**

**EKIF : CFV**

### COMMISSIONE FEDERALE PER LE VACCINAZIONI

Segretariato: Sezione Raccomandazioni di vaccinazione e misure di lotta

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Tel. segretariato: +41 (0)58 463 87 06, fax segretariato: +41 (0)58 463 87 95

E-mail: [ekif@bag.admin.ch](mailto:ekif@bag.admin.ch), Internet: [www.cfv.ch](http://www.cfv.ch)