



Ottobre 2023

Raccomandazioni relative alla produzione di linee guida di pratica clinica

(tradotto da “Guidelines for Clinical practice guidelines”)

Questo documento è destinato a supportare i progetti relativi allo sviluppo e all'implementazione di linee guida di pratica clinica.

Indice dei contenuti

1	Perché sviluppare e utilizzare linee guida appropriate?	2
2	Sviluppare linee guida di alta qualità: un processo tortuoso	2
3	Adattare linee guida di alta qualità: un approccio alternativo	2
4	Implementare le linee guida e monitorarne l'efficacia è d'obbligo.....	3
5	Possibile sostegno da parte della CFQ.....	3

1 Perché sviluppare e utilizzare linee guida appropriate?

Le linee guida di pratica clinica sono raccomandazioni per il settore sanitario basate sulla valutazione sistematica delle evidenze, sviluppate al fine di fornire cure appropriate limitando o controllando un uso eccessivo, insufficiente o inappropriato di pratiche cliniche. Lo scopo delle linee guida è di migliorare la qualità delle cure per i pazienti, definendo le pratiche cliniche adatte alla maggior parte di coloro che sono affetti da una specifica malattia. Le linee guida devono basarsi sulla miglior evidenza possibile fornita dalla ricerca e devono essere sviluppate utilizzando un processo standardizzato. Sebbene si tratti solo di raccomandazioni, è auspicabile che siano prese in considerazione sia dai professionisti coinvolti sia dai pazienti. In particolar modo il punto di vista del paziente e la sua situazione clinica attuale (ad esempio comorbidità) devono essere valutati e considerati nei processi decisionali riguardanti la salute.

In Svizzera alcune delle linee guida esistenti sono emanate da istituzioni nazionali (p. es. le raccomandazioni di vaccinazione), nonché da diverse associazioni o gruppi del campo medico. Ciononostante non esiste un ente nazionale coordinato per lo sviluppo di linee guida di pratica clinica, per cui spesso nuove linee guida vengono sviluppate con metodi poco robusti, senza il supporto metodologico e le risorse necessarie e basandosi perlopiù sul consenso degli esperti.

L'utilità delle linee guida è specialmente apprezzabile quando occorre migliorare la qualità delle cure in presenza di cure eccedentarie (p. es. mediante l'approccio smarter medicine o simili), insufficienti (p. es. mediante iniziative di prevenzione o promozione della salute). Altrettanto bene si prestano nel caso di grandi variazioni nell'impiego delle pratiche cliniche tra differenti aree geografiche, differenti reti di assistenza medica o istituzioni o tra differenti specializzazioni mediche o sanitarie.

2 Sviluppare linee guida di alta qualità: un processo tortuoso

Sviluppare linee guida ex novo è un processo molto impegnativo, che inizia stabilendo gli obiettivi, riunendo i rappresentanti delle parti interessate, inclusi gli specialisti che eseguono o prescrivono l'intervento o il trattamento, i medici di famiglia, gli infermieri, gli altri professionisti della salute coinvolti e i pazienti. L'evidenza scientifica delle raccomandazioni dovrebbe basarsi su risultati di ricerche sistematiche (p. es., revisione sistematica della letteratura¹). La valutazione della qualità delle prove e la forza di una raccomandazione dovrebbe essere verificata da persone formate (GRADE²). Occorre considerare che molto spesso l'evidenza disponibile è debole e comporta un'incertezza di cui occorre tenere conto adeguatamente. Non riconoscere l'incertezza dell'evidenza e basarsi essenzialmente sull'opinione e sul consenso degli esperti può rendere le linee guida inappropriate. Svilupparne di appropriate richiede molta esperienza ed è un processo molto oneroso in termini di tempo e di costi. Inoltre, è necessario aggiornarle regolarmente per adeguarle alle nuove evidenze esistenti. Per lo sviluppo di linee guida esistono raccomandazioni, istruzioni ed esempi a livello internazionale (NICE³, ÄZQ⁴, SIGN⁵, GIN⁶, AGREE⁷). I potenziali conflitti di interessi sono rilevanti e dovrebbero essere identificati e dichiarati.

3 Adattare linee guida di alta qualità: un approccio alternativo

Un'alternativa è adattare linee guida di alta qualità e già aggiornate sviluppate da enti con esperienza in materia. Un processo di adattamento di linee guida esistenti è stato sviluppato, testato ed è largamente impiegato in tutto il mondo (ADAPTE⁸). L'adattamento deve avvenire nel contesto specifico del paese o della regione e del sistema sanitario a cui è destinato. Il processo di adattamento di linee guida esistenti richiede ugualmente capacità, qualifiche e conoscenze locali specifiche ma è meno impegnativo di una creazione ex novo. Tuttavia, anche le linee guida adattate devono essere sottoposte ad un aggiorna-

1 Per esempio Cochrane systematic reviews - www.cochranelibrary.com/

2 Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (GRADE) - www.gradeworkinggroup.org/

3 National Institute for Health and Care Excellence (NICE) - www.nice.org.uk

4 Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Leitlinien - www.aezq.de/aezq/publikationen/leitlinien

5 *Scottish Intercollegiate Guidelines Network* (SIGN) - www.sign.ac.uk

6 Guidelines International Network (GIN) - g-i-n.net/

7 Appraisal of Guidelines for Research and Evaluation (AGREE) - www.agreetrust.org/

8 Guidelines adaptation tool (ADAPTE) - g-i-n.net/get-involved/resources

mento «dinamico» ogni qualvolta siano disponibili nuove evidenze. È possibile ottenere linee guida di alta qualità da enti e istituzioni con esperienza. Guidelines International Network, per esempio, propone una raccolta di linee guida e offre strumenti d'ausilio e assistenza (<https://g-i-n.net>)⁶. Anche NICE³ e SIGN⁵ vantano una lunga esperienza in fatto di sviluppo di linee guida di alta qualità. Infine, anche la qualità delle linee guida già esistenti può essere verificata con gli strumenti AGREE⁷.

4 Implementare le linee guida e monitorarne l'efficacia è d'obbligo

Per finire, le linee guida di pratica clinica possono contribuire a migliorare la qualità delle cure solo se sono implementate correttamente. Anche la loro implementazione richiede un impegno rigoroso e un investimento importante. Il processo di implementazione può essere facilitato da alcuni strumenti (p. es. GIN's Guideline Implementation Planning Checklist^{6,7} e GuideLine Implementability Appraisal tool [GLIA]⁹). Inoltre, il progetto di implementazione dovrebbe prevedere anche la valutazione e il monitoraggio degli effettivi miglioramenti nella pratica in seguito all'introduzione di linee guida.

5 Possibile sostegno da parte della CFQ

La CFQ può sostenere lo sviluppo e l'implementazione di linee guida di pratica clinica **alle seguenti condizioni**:

1. Vi è un'importante necessità di migliorare la qualità delle cure (p. es. cure eccedentarie, insufficienti o inappropriate documentate).
2. Le linee guida vengono sviluppate seguendo le istruzioni più recenti in materia.
- L'adattamento di linee guida al contesto svizzero può fare parte del progetto.
3. Il progetto descrive in che modo le linee guida contribuiranno a migliorare la qualità delle cure.
4. La fase di implementazione è descritta dettagliatamente.
5. L'impatto delle linee guida sulla qualità delle cure viene valutato.
6. La sostenibilità dell'intervento (al termine del progetto) viene analizzata.

La CFQ può accordare un sostegno finanziario a progetti regionali o nazionali di sviluppo della qualità incluso lo sviluppo e l'implementazione di linee guida (per un massimo del 50 % del totale del preventivo).