



## Informazioni sulle misurazioni della muffa

### L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) sconsiglia ai non professionisti di commissionare misurazioni della muffa

**Accade spesso che non professionisti siano incoraggiati a commissionare l'esecuzione di misurazioni della muffa. Queste azioni - promosse anche da riviste per consumatori - sarebbero volte a rilevare l'eventuale presenza di muffa nascosta e a informare sui possibili rischi per la salute. Secondo le conoscenze scientifiche attuali non esiste tuttavia un metodo di misurazione affidabile mediante il quale possano essere rilevate formazioni di muffa nascoste. Se l'odore di muffa o indizi concreti inducono a ritenere che vi siano o vi siano stati problemi di umidità, si raccomanda di ricorrere al consiglio di uno specialista in danni dell'acqua e fisica della costruzione. La formazione di muffa visibile deve essere rimossa rapidamente e a regola d'arte, eliminandone anche le cause.**

Non di rado, l'origine di sintomi non specifici come mal di testa o disturbi del sonno è attribuita anche alla presenza di sostanze nocive nell'aria dei locali, dovuta alla **muffa nascosta**.

A tal riguardo, va detto che nella maggior parte dei casi vi sono indizi che possono avvalorare tale sospetto: tra questi l'odore di muffa chiaramente percepibile. A ciò si aggiungono spesso fatti precedenti, come i problemi di umidità o un danno d'acqua verificatosi in passato. Ma un test affidabile in grado di rilevare la presenza di muffa nascosta non esiste. Secondo le conoscenze attuali, promesse che contraddicono questo dato di fatto non sono serie. Se vi è un sospetto concreto di presenza di muffa nascosta, si dovrebbe ricorrere alla persona giusta, ossia allo specialista in danni dell'acqua e fisica della costruzione.

#### **Le misurazioni spesso non apportano alcun vantaggio**

Spesso, quando in un ambiente interno **si riscontrano formazioni di muffa**, viene dato l'incarico di eseguire una misurazione. Tuttavia questi rilevamenti, che richiedono molto tempo e talvolta implicano costi considerevoli, sono per lo più inutili e non forniscono le risposte auspiccate. Misurare la muffa nell'aria ambiente o nella polvere domestica o eseguire colture da prelievi in locali d'abitazione e di soggiorno non sono metodi adatti per valutare il rischio per la salute, né per decidere se prendere misure contro la muffa o no. È molto più sensato rivolgersi a uno specialista di danni dell'acqua e di fisica della costruzione, che valuterà il danno sul posto. La misurazione della muffa non si presta neppure come prova dell'infestazione al locatore: il metodo migliore è fotografare il danno.

Occorre tener conto del fatto che la misurazione della muffa è solo istantanea e che nel corso di un giorno, e a maggior ragione di un anno, i risultati possono essere molto diversi. In generale si può dire che la misurazione della muffa e la corretta interpretazione dei risultati implicano una grande competenza in materia e per questa ragione possono essere molto onerose. Nel quadro di un risanamento può essere giustificato eseguire una misurazione della muffa, ma per i non professionisti i suoi risultati, nella maggior parte dei casi, non apportano alcun maggior valore. Perciò i non professionisti non dovrebbero commissionare tali misurazioni di propria iniziativa. Data la loro mancanza di rilevanza, in linea di massima si sconsiglia di fare eseguire analisi della muffa nella polvere domestica<sup>1</sup>.

### **Agire correttamente**

In caso di formazione manifesta o sospetta di muffa, gli inquilini devono informare immediatamente il locatore. Qualora i sospetti si rivelino fondati, spetta a quest'ultimo incaricare uno specialista di danni dell'acqua e di fisica della costruzione per far luce sulla situazione. Se la formazione di muffa è accertata, la procedura è identica a quella adottata in caso di presenza di muffa visibile: vanno chiarite le cause dell'eccesso di umidità ed eliminate, e la muffa deve essere rimossa a regola d'arte secondo le direttive della Suva.

Per saperne di più su come comportarsi in caso di problemi di umidità e di muffa, consultare l'**opuscolo «Muffa nelle abitazioni»** e il sito [www.velenidomestici.admin.ch](http://www.velenidomestici.admin.ch) > *Abitare sano* > *Problemi di umidità e muffa*.

<sup>1</sup>Robert Koch-Institut. Schimmelpilzbelastung in Innenräumen – Befunderhebung, gesundheitliche Bewertung und Massnahmen. Mitteilung der Kommission Methoden und Qualitätssicherung in der Umweltmedizin. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz (2007) 50: 1308–1323