



Bir mRNA aşısı ile güçlendirici aşılama (Pfizer/BioNTech, Moderna)

mRNA aşıları, hastaneye yatışlı ağır Covid-19'a karşı iyi koruma sağlıyor. Temel bağışıklığın bu koruması mevcut virüs varyantlarına bağlı olarak hızla azalabilir. Bu nedenle, 12 yaş üzeri herkes için bir güçlendirici aşı öneriyoruz.

Güçlendirici aşı ne işe yarar?

Güçlendirici aşıyla (hatırlatma aşısı) bağışıklık sistemine patojen hatırlatılır. Ağır hastalıklara karşı aşı koruması artar ve süresi yeniden uzar.

Unutmayınız ki: Mevcut virüs varyantları nedeniyle aşı, enfeksiyona ve hafif bir hastalığa karşı kısa süreli ve az koruma sağlar. Aşıya rağmen COVID-19'a yakalanabilirsiniz.

Güçlendirici aşı kimler için önerilir?

Güçlendirici aşı olmaları 12 yaş ve üzeri herkese önerilir. Özellikle de koronavirüs açısından risk altında olan kişilere tavsiye edilir:

- 65 yaş ve üzeri kişiler
- Belirli kronik hastalıkları olan 16 yaş ve üzeri kişiler¹
- Hamile kadınlar

Güçlendirici aşı ne zaman yapılmalıdır?

Bir mRNA aşısı ile tam aşılamadan 4 ay sonrasında itibaren güçlendirici aşı yapılması tavsiye edilir. Tam bir temel bağışıklık şu durumlarda söz konusudur:

- iki doz mRNA aşısı ya da;
- doğrulanmış bir koronavirüs enfeksiyonu + en az 4 haftalık aralıklarla (sıralamadan bağımsız olarak) bir mRNA aşısı dozu

Temel bağışıklık kazandıktan sonra koronavirüs enfeksiyonu geçirdiyse bile güçlendirici aşı olmanızı öneririz. Yeni bulgulara göre, enfeksiyon geçirmek ağır bir hastalığa karşı yeterli koruma sağlamamaktadır. Enfeksiyondan 4 hafta sonra (son COVID-19 aşısından sonraki minimum 4 aylık süre hesaba katılarak) aşılanabilirsiniz.

Güçlendirici aşı hangi aşı ile yapılır?

Mevcut mRNA aşılardan hangisinin kullanıldığı temel olarak fark etmez.

30 yaşından küçük kişiler için şunlar geçerlidir: 18-29 arası yaşlardaki kişilere güçlendirici aşı olarak, tercihen Pfizer/BioNTech önerilir. 12-17 arası yaşlardaki kişilere Pfizer/BioNTech aşısıyla güçlendirici aşı olmaları tavsiye edilir. Bunun nedeni, bazı çok nadir durumlarda aşılamadan kısa bir süre sonra kalp kası veya kalp zarında iltihaplanma gözlemlenmesidir. Bu tür iltihaplanma, Moderna aşısı ile aşılamadan sonra Pfizer/BioNTech aşısına kıyasla biraz daha sık görülmüştür. Bu çok nadir bir yan etkidir ve iyi yönetilebilir. Bu tür iltihaplanma, koronavirüs enfeksiyonundan sonra da gözlemlenebilir.

¹ Ayrıntılı hastalık listesi şurada bulunabilir: *Özellikle risk altında olan kişi kategorileri* (PDF, 205 kB)

Bununla birlikte, şu iki mRNA aşısı için de geçerlidir: 30 yaşından küçük kişilerde bile COVID-19 aşısının faydaları, olası risklere ağır basmaktadır.

Nerede aşı olabilirim?

Aşılamadan kantonlar sorumludur. Web sitesinde veya kantonunuzun bilgi hattından (www.bag-coronavirus.ch/kantone), nereye başvuracağınız, nerede aşı olabileceğiniz hakkında bilgi alabilirsiniz. Ya da doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

İlk güçlendirici aşı yapıldıktan sonraki ek bir güçlendirici aşı kimler için önerilir?

Şu anda ek bir güçlendirici aşı, 80 yaşından büyük herkes için önerilmektedir. Bağışıklık sistemi hastalık veya ilaç tedavisi nedeniyle ciddi şekilde zayıflamış kişilerin de ek bir güçlendirici aşı olmasını öneririz. Bu durumda lütfen doktorunuza danışın.

Ek bir güçlendirici aşı, yapılan son aşının üzerinden 4 ay geçtikten sonra yapılabilir. En azından belirli bir süre boyunca aşının ağır geçen hastalıklara karşı koruyuculuğunu artırır.

Son aşı olduğunuzdan beri koronavirüsle enfekte oldunuz mu? Bu tür bir enfeksiyon, ağır geçen hastalıklara karşı korunma miktarınızı önemli oranda artırmadığından ek bir güçlendirici aşı olmanızı öneririz. Enfeksiyondan 4 hafta sonra (son COVID-19 aşısından sonraki minimum 4 aylık süre hesaba katılarak) aşılanabilirsiniz.

Güçlendirici aşı için diğer bilgiler temel aşılama ile aynıdır ve «mRNA aşısı ile Covid-19 aşısı hakkında genel bilgiler» broşüründen okunabilir.