



ባእታ mRNA ዘለዎ መሓደሲ ክታቦት (Pfizer/BioNTech፣ Moderna)

mRNA ዚብሃል ክታቦት ካብ ከቢድ ሕማም ኮቪድ-19ን ካብ ሆስፒታል ምእታውን ጽቡቕ ምክልኻል ይገብረልና። ምስዞም ኣብዚ እዋን ዘለዉ ዓይነታት ቫይረስ ግን፡ እቲ ዓቕሚ ምክልኻል ናይ መሰረታዊ ውሕስነት/ብያነ ቀልጢፍ እዩ ዝንኪ። ስለዚ ኢና ንኹሎም ካብ 12 ዝዕድሚኡም ሰባት መሓደሲ ክታቦት ክኸተቡ ንመክር።

ዕለማ ናይዚ መሓደሲ ተወሳኺ ክታቦት እንታይ ድዩ፡
ስርዓተ ምክልኻል ሕማም፡ ቦቲ መሓደሲ ክታቦት ነቲ መልዓሊ ሕማም ይዝክሮ። ብኸምዚ መንገዳ፡ ክታቦት ካብ ከቢድ ሕማም ክከላኸለልካ ዘሎ ዕድልን ግዜን ይልዕልን ይነውሕን። ክታቦት ካብዞም ኣብዚ እዋን ዘለዉ ዓይነታት ቫይረስ ዳርጋ ኣይከላኸለልካን እዩ። ጥራይ ቀቕድሚ ብቫይረስ ምልክቶ ከይደ ኣብ ልኡም ከይዳ ሕማም እዩ ዝከላኸለልካ። ተኸቲብኩም ከለኹም ከማን ኮቪድ-19 ክሕዘኩም ይኸእል እዩ።

እቲ መሓደሲ ክታቦ ንመን ኢዩ ዝምሕጸነና፡
መሓደሲ ክታቦት ንኹሎም ካብ 12 ዝዕድሚኡም ሰባት ይምከር።
እዚ ምኽረ ብጭላይ ነቶም ብቐሊሉ ብኮሮናቫይረስ ክጥቅቡ ዝኸእሉ (ኣብ ሓደጋ ዝረከቡ) ሰባት ይምልከት፡

- ልዕሊ 65 ዝዕድሚኡም ሰባት
- ልዕሊ 16 ዝዕድሚኡም ኮይኖም ሓደ ሓደ (ርጉጽ) ሕጻር ሕማማት ዘለዎም¹
- ጥኑሳት ደቂ ኣንስትዮ

እቲ መሓደሲ ክታቦት መዓስ ኢዩ ክግበር ዘለዎ፡
መሓደሲ ክታቦት ድሕሪ 4 ወርሒ ድሕሪ ምፍጻም ምሉእ መሰረታዊ ብያነ ብባእታ mRNA ዘለዎ ክታቦት ክግበር ይምከር። ምሉእ መሰረታዊ ብያነ ድሕሪ

- ክልተ ዓቕን mRNA ዘለዎ ክታቦት ፡ ወይ
- ዝተረጋገጸ ልቦዳ ኮሮናቫይረስ + ዓቕን mRNA ዘለዎ ክታቦት ብውሕዱ 4 ሰሙን ኣብ መንጎኡ እናተጸበኻ (እቲ ተርታ ብዘየገድስ) ይፍጸም።

ዋላ ብድሕሪ መሰረታዊ ውሕስነት/ብያነ ብኮሮናቫይረስ ተለኺፍኩም እነተኔርኩም ኳንኩም፡ መሓደሲ ክታቦት ክትክተቡ ንመኸረኩም። በዚ ኣብዚ እዋን ዘሎ ሓድሽ ፍልጠት፡ ሓደ ሰብ ብኮሮናቫይረስ ተለኺፍ ስለ ዝፈልጥ ካብ ከቢድ ከይዳ ሕማም እኹል ምክልኻል ኣለዎ ማለት ኣይኮነን። ካብ 4 ሰሙን ድሕሪ ሕማም ኮሮናቫይረስ ዘሎ እዋን ኣትሒዝኩም ክትክተቡ ትኸእሉ ኢኹም (መወዳእታ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ካብ ትኸተቡ 4 ወርሒ ሓሊፍ እንተ ድኣ ኮይኑ)።

እቲ ተወሳኺ ክታቦት በየናይ ባእታ ክታቦትን እንታይ ዓይነት ዓቕንን ኢዩ ዝዳሉ፡
ብሓፍሽኡ ኣየናይ ካብቶም ዘለዉ ክልተ ክታቦት mRNA ክትመርጽ ኣገዳሲ ኣይኮነን (ኩሉ ሓደ እዩ)።

እዚ ዝሰብኩ ንትሕቲ 30 ዝዕድሚኡም ሰባት ይምልከት፡ ካብ 18 ኸሳብ 29 ዝዕድሚኡም ሰባት ክታቦቶም ቦቲ ፕፊዘር/ባይዮኤንቴክ (Pfizer/BioNTech) ዝበሃል ክታቦት ከሓድሱ ይምረጽ። ካብ 12 ኸሳብ 17 ዝዕድሚኡም ሰባት ክታቦቶም ቦቲ ፕፊዘር/ባይዮኤንቴክ (Pfizer/BioNTech) ዝበሃል ክታቦት ከሓድሱ ይምረጽ። ምኽንያት ናይዚ ድማ፡ ደድሕሪ እቲ ክታቦት ኣዘዩ ሳሕቲ ረኽሲ ጭዋዳ ልቢ ወይ ሳንጣ ልቢ ስለ ዝተራእዩ እዩ። ከምዚ ዓይነት ረኽስታት ካብ ክታቦት ናይ ፕፊዘር/ባይዮኤንቴክ (Pfizer/BioNTech) ዝያዳ

ድሕሪ ሞደርና (Moderna) ዝበሃል ክታቦት ተራእዮም። ኣዘዩ ሳሕቲ ዝርኣ ጎድናዊ ሳዕቤን እዩ። ብጽቡቕ መንገዳ ክሕከም ዝኸእል ነገር እዩ። ድሕሪ ምልክቶ ብኮሮናቫይረስ ውን ከምዚ ዓይነት ረኽስታት ክሰዕቡ ይኸእሉ እዮም። ዝኾነ ኹይት፡ እዚ ዝሰብኩ ንክልቲኦም ዓይነታት ክታቦት mRNA ይምልከት፡ ንትሕቲ 30 ዝዕድሚኡም ሰባት ውን፡ ክታቦት ናይ ኮቪድ-19 ካብ ተኸእሎ ናይ ሓደግኡ ጥቕሙ ኣዘዩ ይልዕል።

ኣባይ ክኸተብ እኸእል፡
እዩም ክፍለ-ሃገራት ንምኽታብ ተሓተትቲ እዮም። ብዛዕባ መርበብ ኢንተርኔት ወይ ብዛዕባ እቲ ኸትምዝገብን ክትኸተብ እትኸእል ካንቶንካ (www.foph-coronavirus.ch/cantons) ዚገልጹ ሓበሬታ ዝያዳ ኸትፈልጥ ትኸእል ኢኹ። ወይ ከኣ ንሓኪምኩም ወይ ኪኢላ ቤት-መድሃኒትኩም ሕተቲ ኢኹም።

ተወሳኺ/ቀጻሊ መሓደሲ ክታቦት (ድሕሪ እቲ ቀዳማይ መሓደሲ ክታቦት)ንመን ይምከር፡
ኣብዚ እዋን ኩሎም ዕድሚኡም 80 ዝመልኡ ሰባት ተወሳኺ መሓደሲ ክታቦት ንኸወስዱ ይምከር። ተኸላኺሊ ኣካሎም (ስርዓተ ምክልኻል ሕማም) ኣዘዩ ዝደኸመ ሰባት ውን (ብምኽንያት ሕማም ወይ መድሃኒታት) ተወሳኺ/ቀጻሊ መሓደሲ ክታቦት ንኸኸተቡ ንመክር - በዚ ጉዳይ ንሓኪምኩም ተወከስዎ/ዎ።
ካብቲ ናይ መወዳእታ ዝተኸተብኩም ሰባት 4 ወርሒ ምስ ሓለፈ፡ ተወሳኺ/ቀጻሊ መሓደሲ ክታቦት ክትክተብ ትኸእል። እዚ ክታቦት፡ ንዝተወሰነ እዋን ነቲ ካብ ከቢድ ከይዳ ሕማም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ከምብሓድኽ ይልዕሎ።

ካብታ መወዳእታ ዝተኸተብኩም እዋን ብኮሮናቫይረስ ተለኺፍኩም ኔርኩም ዲኹም፡ ብኮሮናቫይረስ ብምልክቶም፡ ከቢድ ሕማም ናይ ምክልኻል ዓቕሙም ልዒሉ ማለት ስለዘይኮነ፡ መሓደሲ ክታቦት ንኸትክተቡ ንላበዎኩም። ካብ 4 ሰሙን ድሕሪ ሕማም ኮሮናቫይረስ ዘሎ እዋን ኣትሒዝኩም ክትክተቡ ትኸእሉ ኢኹም (መወዳእታ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ካብ ትኸተቡ 4 ወርሒ ሓሊፍ እንተ ድኣ ኮይኑ)።

እቲ ንመሓደሲ ክታቦት ዝምልከት ዝተረፈ ሓበሬታ ምስቲ ንመሰረታዊ ውሕስነት/ብያነ ዝምልከት ሓበሬታ ሓደ እዩ፣ ኣብታ "ሓፈሻዊ ሓበሬታ ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት mRNA" እትብል መሓበሪት ወረቐት ክንበብ ይከኣል።

¹ እቲ ሰፊሕ ዝርዝር ናይቶም ሕማማት ኣብ *Categories of persons at high risk* (PDF, 205 kB) ክትረኽቡ ትኸእሉ