



Vacuna de refuerzo con una vacuna de ARNm (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Las vacunas de ARNm son muy eficaces contra evoluciones graves de la enfermedad de la Covid-19 que requieren atención hospitalaria. No obstante, la protección que ofrece la inmunización completa disminuye rápidamente con las variantes actuales del virus. Por este motivo, recomendamos una vacuna de refuerzo a todas las personas a partir de 12 años.

¿Para qué sirve la vacuna de refuerzo?

La vacuna de refuerzo ayuda a que el sistema inmunológico recuerde al agente patógeno. Así, se reestablece y se prolonga la elevada protección de la vacuna contra las evoluciones graves de la enfermedad.

Información importante: En el caso de las nuevas variantes del virus la vacuna apenas ofrece protección o protege por poco tiempo de un contagio y una evolución leve de la enfermedad. Puede usted contraer Covid-19 a pesar de estar vacunado.

¿A quién se recomienda la vacuna de refuerzo?

Se recomienda la vacuna de refuerzo a todas las personas mayores de 12 años.

Esta recomendación se dirige en particular a las personas especialmente vulnerables al coronavirus:

- personas mayores de 65 años
- personas mayores de 16 años con determinadas enfermedades crónicas¹
- mujeres embarazadas

¿Cuándo se debe recibir la vacuna de refuerzo?

La vacuna de refuerzo se recomienda a partir de 4 meses una vez finalizada la inmunización completa con una vacuna de ARNm. La inmunización completa se consigue con:

- dos dosis de vacuna de ARNm; o
- un contagio confirmado con el coronavirus + una dosis de una vacuna de ARNm en un intervalo de tiempo de 4 semanas como mínimo (con independencia del orden).

También le recomendamos la vacuna de refuerzo si se ha contagiado con el coronavirus una vez finalizada la inmunización completa. Según los últimos datos, la infección no le protege lo suficiente de enfermar gravemente. Puede usted vacunarse a partir de cuatro semanas después del contagio (respetando en plazo mínimo de 4 meses tras la última vacuna contra la Covid-19).

¿Qué vacuna se administra para la vacuna de refuerzo?

En principio, puede inocularse cualquiera de las dos vacunas de ARNm disponibles.

Para las personas menores de 30 años: Se recomienda que las personas entre 18 y 29 años se vacunen preferentemente con la vacuna de Pfizer/BioNTech. A las personas entre 12 y 17 años se les recomienda la vacunación de refuerzo con la vacuna de Pfizer/BioNTech. Esto se debe a que, en casos muy excepcionales, se han observado inflamaciones del miocardio y del pericardio poco después de la vacunación.

Estas inflamaciones se han detectado con mayor frecuencia tras la vacunación con el suero de Moderna que con el de Pfizer/BioNTech. Se trata de un efecto secundario muy excepcional y de fácil tratamiento. Estas inflamaciones del miocardio o del pericardio también aparecen tras un contagio con el coronavirus. No obstante, para ambas vacunas puede decirse: el beneficio de la vacuna contra la Covid-19 supera claramente los riesgos, también en personas menores de 30 años.

¿Dónde puedo vacunarme?

La vacunación es competencia de los cantones. Infórmese en la página web o en la línea de información de su cantón (www.foph-coronavirus.ch/cantons), sobre dónde solicitar cita y vacunarse. O pregunte a su médico o farmacéutico.

¿A quién se recomienda una dosis de refuerzo adicional (después de haber recibido una primera dosis de refuerzo)?

En la actualidad se recomienda una vacuna de refuerzo adicional a todas las personas mayores de 80 años. Esta recomendación también se dirige a las personas con un sistema inmunitario muy debilitado (a raíz de una enfermedad o de la ingesta de medicamentos) – acuda en este caso a su médico.

Una dosis de refuerzo adicional puede administrarse transcurridos 4 meses desde la última vacuna. Así se aumenta nuevamente la protección de enfermar gravemente, al menos durante un periodo de tiempo determinado.

¿Se ha contagiado con el coronavirus después de la última vacuna? Teniendo en cuenta que la infección no le protege en gran medida de enfermar gravemente, le recomendamos una vacuna de refuerzo adicional. Puede usted vacunarse a partir de cuatro semanas después del contagio (respetando el plazo mínimo de 4 meses tras la última vacuna contra la Covid-19).

El resto de informaciones se aplican tanto a la vacuna de refuerzo como a la inmunización completa y pueden consultarse en la hoja informativa «Informaciones generales sobre las vacunas de ARNm contra la Covid-19».

¹ Consulte la lista detallada de las enfermedades bajo: *List of people at especially high risk* (PDF, 160 kB)