



## Vacina de reforço com uma vacina mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

As vacinas mRNA protegem bem contra Covid-19 grave com internação hospitalar. Nas variantes atuais do vírus, essa proteção da imunização básica diminui rapidamente. Por isso, recomendamos uma vacina de reforço a todas as pessoas a partir dos 12 anos de idade.

### Para que serve uma vacina de reforço?

A vacina de reforço lembra o sistema imunitário do agente patogênico. A proteção da vacina contra uma evolução grave da doença é aumentada e prolongada.

É importante saber: Nas variantes atuais do vírus, a vacina quase não protege e só protege por curto tempo contra uma infecção e uma doença ligeira. Pode ficar com Covid-19, apesar da vacina.

### A quem é recomendada a vacina de reforço?

Uma vacina de reforço é recomendada a todas as pessoas a partir dos 12 anos de idade.

A vacina é particularmente recomendada às pessoas para os quais o coronavírus representa um risco elevado:

- Pessoas com mais de 65 anos
- Pessoas com mais de 16 com determinadas doenças crônicas<sup>1</sup>
- Mulheres grávidas

### Quando deve ser tomada a vacina de reforço?

Uma vacina de reforço é recomendada a partir de 4 meses após a imunização básica concluída com uma vacina mRNA. A imunização básica é concluída após

- duas doses duma vacina mRNA ou
- duma infecção com o coronavírus confirmada + uma dose da vacina mRNA no intervalo de pelo menos 4 semanas (independente da ordem de sequência).

Mesmo se, após a imunização básica completa com uma vacina mRNA, se infetou com o coronavírus, recomendamos tomar uma vacina de reforço. Após estudos recentes, uma infecção não proporciona uma proteção suficiente contra uma evolução grave da doença. Pode tomar a vacina a partir de quatro semanas após a infecção (considerando o intervalo mínimo de 4 meses após a última vacina contra a Covid-19).

### Com qual vacina é administrada a vacina de reforço?

Geralmente, não importa qual das duas vacinas mRNA é utilizada.

Às pessoas com menos de 30 anos aplica-se o seguinte:

Às pessoas com 18 a 29 anos é recomendada de preferência a vacina de reforço da Pfizer/BioNTech. Às pessoas com 12 a

17 anos é recomendada a vacina de reforço da Pfizer/BioNTech. Isso deve-se ao fato da ocorrência muito rara de miocardite ou de inflamação do pericárdio logo após a vacinação. Elas foram observadas mais frequentemente após a vacinação com a vacina da Moderna do que com a vacina da Pfizer/BioNTech. Trata-se de um efeito secundário muito raro

que pode ser tratado muito bem. Estas inflamações também ocorrem após uma infecção com o coronavírus. Mas o seguinte se aplica a ambas as vacinas mRNA: também para pessoas com menos de 30 anos, os benefícios de uma vacina Covid-19 são maiores do que os riscos possíveis.

### Onde posso tomar a vacina?

Os cantões são responsáveis pela vacinação. Informe-se na página da Internet ou na linha de informação do seu cantão ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)) sobre onde pode registrar-se e tomar a vacina. Ou pergunte o seu médico ou farmacêutico.

### A quem é recomendada mais uma vacina de reforço (depois de tomar uma primeira vacina de reforço)?

Atualmente, mais uma vacina de reforço recomenda-se a todas as pessoas com mais de 80 anos de idade. Às pessoas com um sistema imunitário fortemente enfraquecido (devido a uma doença ou medicamentos) também recomendamos mais uma vacina de reforço – neste caso, consulte o seu médico.

Uma segunda vacina de reforço pode ser tomada a partir de 4 meses após a última vacina. Ela aumenta a proteção da vacina contra uma evolução grave da doença, pelo menos por um período de tempo determinado.

Infetou-se com o coronavírus desde a última vacina? Uma vez que a sua proteção contra uma evolução grave da doença não aumentou significativamente devido a esta infecção, recomendamos tomar mais uma vacina de reforço. Pode vacinar-se a partir de 4 semanas após uma infecção (considerando o intervalo mínimo de 4 semanas após a última vacina contra a Covid-19).

**Mais informações constam na ficha «Informações gerais sobre a vacinação contra a Covid-19 com uma vacina mRNA» e são as mesmas como para a imunização básica.**

<sup>1</sup> A lista detalhada das doenças consta em: *Categorias de pessoas particularmente vulneráveis* (PDF, 205 kB)