སྨན་སྦྱོར་ཅན་གྱི་ཁོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་སྨན་ཁབ་ (Pfizer/BioNTech, Moderna) དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་གྲགས་གནས་ཚུལ།

སྨན་ཁབ་དེ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་གནད་དུ་སྨིན་པ་རེད་དམ། ?

སྲུད་སིའི་ནང་སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྨན་སྦྱོར་གང་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོག་མཆན་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ཉེན་མེད་བརྟན་ཆ་དང་ནད་གཞི་ར་གནད་དུ་སྨིན་པ། སྤྱུས་ཚད་བཅས་ཀྱི་དགོས་ཆོས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན། སྲུད་སིའི་ནད་གསོའི་སྨན་དཔྱད་ལས་ཁང་ (Swissmedic) གིས་ཁྲོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་ནད་འགོག་གི་སྨན་སྦྱོར་ mRNA-Impfstoffe ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་ཆོག་མཆན་ཡང་གནང་ཡོད་པས། སྨན་སྦྱོར་རྣམས་ཉེན་ཁ་མེད་ཅིང་གནད་དུ་སྨིན་པའང་ཡོད། མི་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཤས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཉམས་ཞིབ་སྐབས་སྨན་ཁབ་དེ་དག་བཟེད་ཡོད། སྨན་ཁབ་རྣམས་ལ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་། མི་གྲངས་ཐེར་འབུམ་མང་པོར་སྨན་སྦྱོར་དེས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཡོད་ཅིང་། ལོ་ན་མཐོ་པོ་དང་གཅོང་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཚོར་ཡང་ཉེན་ཁ་མེད་ཐོག་ནད་འགོག་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཆེད་ལས་པ་ཚོས་སྨན་སྦྱོར་དེ་དག་ཉེན་མེད་བརྟན་པོ་དང་ནད་གཞིར་ཕན་པོ་ཡོད་མེད་སྲུད་མཐུད་ལྟ་རྟོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྨན་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་ཚབས་ལས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། གཞི་ནས་སྨན་ཁབ་དེ་དག་སྲུད་སིའི་ནང་རྒྱག་ཆོག་པའི་ངོས་སྦྱོར་ཐོབ།

ངས་སྨན་ཁབ་ག་པར་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ?

སྲུད་སི་གཞུང་ནས་སྨན་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱུས་དང་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྤེལ་ཡོད། སྨན་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་མངའ་སྡེ་ཚོར་འགན་འཁུར་ཡོད་པས་མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་དྲ་རྒྱའམ་གནས་ཚུལ་སྤེལ་འགྲེམས་ *(www.bag-coronavirus.ch/kantone)* ལ་ལྟོས། ཁྱེད་རང་གིས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཐུབ། ཡང་ན་སོ་སོའི་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྨན་པའམ་སྨན་ཚས་ཚོང་ཁང་དུ་དྲིས་རྟད་བགྱིས།

གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐུལ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ?

ལོ་༡༢ ཡན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཚང་མར་ (mRNA-སྨན་སྦྱོར་ཅན་གྱི་ཁོ་ཝིཊ་-༡༩འི་སྨན་ཁབ་དེ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐུལ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་སྐུལ་སློང་བྱེད་དགོས་ས་ནི།

- ཧ་ཁག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་འོག་ཚུད་པའི་གང་ཟག (རྒྱུན་གཅོང་ནད་རིགས་ཀྱིས་ཟིན་པ། ལོ་ ༦༥ བརྒལ་བ་དང་། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ།)
- གོང་གསལ་གང་ཟག་རྣམས་དང་ལས་ཀའམ་སྒེར་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་དམ་པོ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཡིན།

ང་ཚོས་ཟླ་གྲ་ལོ་ ༥ ནས་ ༡༡ བར་ལ་ Pfizer/BioNTech ནས་ཟླ་གྲུའི་ཆེད་བཟོས་པའི་སྨན་སྦྱོར་ཅན་གྱི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ mRNA-སྨན་སྦྱོར་ཅན་གྱི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ?

གཤམ་འཁོད་གང་ཟག་རིགས་ལ་ཁོ་ཝིཊ་-༡༩ mRNA-སྨན་སྦྱོར་ཅན་གྱི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐུལ་མ་བྱེད་ཀྱི་མེད།

- གང་ཟག་གང་ཞིག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྨན་སྦྱོར་སྦྱོར་རྫས་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ (Allergie) ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ Polyethylenglykol (PEG) ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ Tromethamin (TRIS) ཞེས་པའི་རྫས་སྦྱོར་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་རིགས། སྨན་སྦྱོར་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་རེ། ཐོག་ཐུག་འབྱུང་ཁམས་ལ་འཕྲོད་མི་འཕྲོད་བརྟག་ཞིབ་མཁས་པའི་སྨན་པ་ (Allergologin / Allergologen) ཞིག་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བགྱིས།
- ཕྲུ་གུ་དང་གཞོན་སྐྱེས་ལོ་ ༥ མན་ཆད་རིགས། ད་ལྟ་བར་དུ་ན་ཚོད་དེ་རིགས་ལ་སྨན་ཁབ་ཀྱིས་ཕན་གནོད་ཇི་འདྲེན་གྱི་དཔྱད་འབྲས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་འདང་ངེས་ཤིག་མེད་པས་ཡིན།

<u>བག་ཟོན་བྱེད་དགོས་པ་ནི།</u> ཁྱེད་རང་ལ་ཚད་ནད་མཐོ་པོ་ཨེ་འདུག ? ཁྱེད་རང་ན་བ་དང་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་འདུག་གམ། ? གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་ཕར་འགྱངས་བྱེད་དགོས། རྗེས་སུ་གང་མགྱོགས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ཐུབ་པ་བགྱིས།

གལ་ཏེ་མངལ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་ཡོད་པའམ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་འདོད་ཡོད་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་སམ། ?

གལ་ཏེ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ན་ལམ་སེང་སྨན་ཁབ་རྒྱོབས།གལ་ཏེ་མངལ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་ཕྲུ་གུ་མ་ཆགས་གོང་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་མེད་ན། ཕྲུ་གུ་མངལ་ལ་འཁོར་ནས་བདུན་ཕྲག་ ༡༢ (མངལ་འཁོར་གྱི་དུས་ཡུན་གསུམ་ཆ་གཉིས་) རྗེས་ལ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་ཆེད་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་རྩ་མངལ་འཁོར་གྱི་དུས་ཡུན་དེའི་སྔོན་ལའང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་སྦྲུམ་མ་ཡིན་པའམ། སྦྲུམ་མ་ཆགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག སྨན་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཡོད་ན། རང་ཁྱིམ་གྱི་སྨན་པའམ་ཕྲུ་བུ་བཙས་ཞབས་མར (Hebamme) འབྲེལ་གཏུགས་བགྱིས།

སྨན་ཁབ་ཇི་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། ?

ལག་ངར་རམ་དཔུང་པའི་ཟུར་ཕྱོགས་སུ་ཁབ་བཙུག་པར་བྱེད། སྨན་ཁབ་ཐོག་མ་དེ་བཟེད་མ་ཐག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ཡུལ་དེར་སྐར་མ་ ༡༥འི་རིང་ཞིབ་རྟོགས་ཆེད་སྡོད་ཅིག

སྨན་ཁབ་ཚར་ག་ཚོད་རྒྱག་དགོས་སམ། ?

འགྲོ་སྟངས་བྱས་ན་གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་སྦྱོད་སྟངས་ (Grundimmunisierung) ལྟར་སྨན་ཁབ་ཚར་གཉིས་བརྒྱབས་དགོས། ཚར་གཉིས་པ་དེ་སྨན་ཁབ་དང་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་དགོས། སྨན་ཁབ་ཚར་གཉིས་ཆར་རྒྱོབས་ཤིག གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལྟ་ཚད་རིགས་འདི་དག་ལས་ཧོག་དབྱིབ་ནད་འབུས་འགོས་པར་ར་འཕྲོད་ན། གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་སྦྱོད་སྟངས་ (Grundimmunisierung) སྒྲུབ་ཆེད་ mRNA-སྨན་སྦྱོརཅན་གྱི་སྨན་ཁབ་ཚར་གཅིག་ལས་རྒྱག་མི་དགོས།

ལུས་པོའི་ནང་ (Immunsystem) ཞེས་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ཆེས་ཞན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཅིང་། རང་ཁྱིམ་སྨན་པར་དྲི་རྩད་གྱིས།

ལོ་ ༡༢ ཡན་ཆད་ཚང་མར་གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་ལག་ལེན་ (Grundimmunisierung) བསྒྲུབས་ཏེ་ཟླ་བ་ ༤ རྗེས་སུ་<u>འཕར་སྣོན་སྨན་ཁབ་</u> (Auffrischimpfung) རྒྱག་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། (mRNA-*སྨན་སྦྱོར་ཅན་གྱི་འཕར་སྣོན་སྨན་ཁབ་*ཞེས་པའི་ཡིག་ཆར་ལྟོས།)

སྨན་ཁབ་ཀྱིས་ནད་ཡམས་ལས་ཇི་ལྟར་སྲུང་ཐུབ་བམ། ?

ཁྱེད་རང་གི་ལུས་པོས་ཁོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་ནད་འབུ་ལས་སྲུང་བའི་ནུས་པ་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད། དེ་ཡང་སྨན་ཁབ་ཚར་གཉིས་པ་བརྒྱབས་རྗེས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་ཙམ་འགོར་གྱི་རེད། སྨན་ཁབ་དེས་ལུས་པོའི་ནང་འགོ་ནད་སྔོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་འཕེལ་ཏེ། ཧོག་དབྱིབས་ཀྱི་ནད་སྡུ་པོ་ན་བའི་ཉེན་ཚབས་ཆེས་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན།
<u>ཤེས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་བ་ནི།</u> ད་ལྟའི་ནད་འབུ་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་ཚོ་ (Virusvarianten) ལས་སྨན་ཁབ་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། ནད་འགོ་བ་ལས་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་རིང་དང་ན་ཚ་ཡངས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་སྲུང་མི་ཐུབ། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྗེས་སྲུང་ཁྱེད་རང་ཁོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་ཧོག་དབྱིབས་ནད་སྲིད་པ་ཡིན།

ད་རྒྱ་ *www.bag-coronavirus.ch/mrna* འདིའི་ནང་སྨན་ཁབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཇི་འདྲ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ།

སྨན་ཁབ་འདིས་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་སྲུང་ཐུབ་བམ། ?

mRNA-སྨན་སྦྱོར་གྱིས་ནད་གཞི་ལྕི་པོ་ནད་དེ་སྨན་ཁང་དུ་གསོ་བཅོས་མི་དགོས་པ་ལེགས་པར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ནད་འབུའི་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྣམ་པ་ (Virusvarianten) དེ་དག་ལས་སྲུང་བའི་གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་སྦྱོད་སྟངས་ (Grundimmunisierung) ཀྱི་ནུས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ཉམས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་འདྲར་སོང་ལོ་ ༡༢ ཡན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཚང་མར་གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་སྦྱོད་སྟངས་ (Grundimmunisierung) བསྒྲུབས་ཏེ་ཟླ་བ་ ༤འི་རྗེས་སུ་འཕར་སྣོན་གྱི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་སྐུལ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཕར་སྣོན་སྨན་ཁབ་དེས་ནད་གཞི་ལྕི་པོ་ལས་སྲུང་

སྐྱོབ་ཇེ་དྲག་དང་རྒྱུན་བསྲིང་བྱེད་ཀྱི་རེད། (*mRNA-Impfstoff* ཞེས་པའི་སྨན་སོར་ཅན་གྱི་འཕར་སོན་སྨན་ཁབ་)ཞེས་པའི་ཡིག་ཆར་གཟིགས་བསྒྱུར་གནང་རོགས།)

སྨན་ཁབ་བརྒྱུད་དེ་ང་ལ་ཀོ་ཝིཊ-༡༩ འི་ཧོག་དབྱིབས་ནད་འབུ་འགོ་སྲིད་དམ། ?
སྨན་ཁབ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཀོ་ཝིཊ-༡༩ འི་ནད་འབུ་འགོས་ཀྱི་མ་རེད། སྨན་སྦྱོར་ནང་ཧོག་དབྱིབས་ཀྱི་ནད་འབུ་ཡོད་མ་རེད།

གལ་ཏེ་ང་ལ་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཐོག་ཟིན་ནའང་། སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་སམ། ?
ཁྱེད་རང་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཟིན་ཡང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ན་ཕན་ཐོག་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ལ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་སྐུལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཐོག་ནས་ནད་ཡམས་ལས་གང་ལེགས་དང་རྒྱུན་རིང་པོའི་བར་སྲུང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ནད་འབྱུས་ཟིན་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་ཚུན་གང་ཐུབ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྲོལ་ལྟར་བྱས་ན་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ཟིན་ར་འཕྲོད་ནས་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་རྗེས་ནས་བཟུང་གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་སྦྱོད་སྟངས་ (Grundimmunisierung) རྫོགས་པར་སྨན་ཁབ་ཚར་གཅིག་གིས་འགྲིག་ངེས་རེད།

སྨན་ཁབ་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཞོར་ཐོག་གི་ན་ཚ་ཡོད་དམ། ?
ཧོག་དབྱིབས་སྨན་ཁབ་ཀྱི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་། མི་གྲངས་ཐེར་འབུམ་མང་པོར་སྨན་སྦྱོར་དེས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཡོད་ཅིང་། སྨན་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་ཚབས་ལས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད།
སྨན་ཁབ་ཇི་འདྲ་ཡིན་རུང་ཞོར་ཐོག་གི་ན་ཚ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཕལ་ཆེ་བར་ཞོར་ཐོག་ན་ཚ་ཤེད་ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་པོའི་བར་བྱུང་ཡང་མྱུར་པོར་ཞི་བར་བྱེད་ལ། ཞོར་ཐོག་ཤེད་ཆེ་ཡོང་བ་ཆེས་དཀོན་པོ་ཡིན། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་རེ་ཟུང་ལ་ཀོ་ཝིཊ-༡༩ འི་སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྨན་སྦྱོར་ (mRNA) ལ་མ་འཕྲོས་པར་ (Allergie) ཤུགས་ཆེན་པོ་ལངས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྗེས་ཉིན་མ་ ༡༤འི་ནང་ཚུན་ལ་སྙིང་ཁའི་ཤ་རྒྱུས་སམ་ཡང་ན་སྙིང་ཤུན་གྱི་གཉན་ཁ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཆེ་བ་ནད་ཤུགས་ཡངས་པོ་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ལོ་ ༣༠ མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཚོར། Moderna སྨན་སྦྱོར་ཅན་གྱི་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཏེ་གཉན་ཁ་དེ་རིགས་ཡང་སེ་ཡོང་བ་བརྟག་ཞིབ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལོ་ ༣༠ མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཚོས་གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་སྨན་ཁབ་སྦྱོད་སྟངས་ (Grundimmunisierung) སྐབས་ལྷག་པར་དུ་ Pfizer/BioNTech སྨན་སྦྱོར་ཅན་དེ་ཕན་ཆེ་བ་ཡོད་པར་སྐུལ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྨན་སྦྱོར་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཀོ་ཝིཊ-༡༩འི་སྨན་ཁབ་དེ་གཉིས་གང་ཟག་ལོ་ན་གཞོན་པ་ཚོར་ཡང་ཉེན་ཚབས་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། སྙིང་ཁའི་ཤ་རྒྱུས་སམ་སྙིང་ཤུན་གྱི་གཉན་ཁ་དེ་རིགས་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད། དེ་མིན་གྱི་ཞོར་ཐོག་གི་ན་ཚ་དེ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཐོན་པ་མངོན་གསལ་བྱུང་མེད། ཞོར་ཐོག་དེ་རིགས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྗེས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཞུང་ཤས་ནང་ཚུན་ཐོན་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆེད་ལས་པ་ཚོས་དེ་སྐོར་མངོན་མཚན་གསལ་འདོན་ཆེད་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མུས་ཡིན།

ཞོར་ཐོག་གི་ན་ཚ་ཇི་འདྲ་བྱུང་སྲིད་དམ། ?

- སྨན་ཁབ་རྒྱག་སའི་ལག་ངར་རམ་དཔུང་པའི་ཟུར་ཕྱོགས་སུ་དམར་ཤུལ་ཐོན་པ་དང་ནད་ཟུག་གམ་སྐྲངས་པ་སྲིད།
- མགོ་ན་བ།
- ཐང་ཆད་ངལ།
- ཤ་རྒྱུས་དང་རུས་ཚིགས་ཀྱི་ན་ཟུག
- ཡོངས་གྲགས་ནད་རྟགས་རིགས་དཔེར་ན། འདར་ཁྲུག ཚད་ནད་ཀྱི་སྨྱོང་ཚོར་རམ་ཚ་བའི་ནད་ཡངས་པ་ཅི་རིགས།

གོང་གསལ་ཞོར་ཐོག་ན་ཚ་དེ་རིགས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྗེས་སུ་ཡང་སེ་ཐོན་ཡོང་། དེ་ནི་ལུས་པོའི་ནང་ནད་གཞི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན།

སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་འཕྲོས་པའི་ Allergie རིགས་ནི་ཤུགས་ཆེར་སྐྲངས་པའམ་དམར་ཤུལ་ཆེ་བ། ཟ་འཕྲུག་ཤུགས་ཆེ་ལངས་པའམ་དབུགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བ་བཅས་ཡིན། སྙིང་གི་ཤ་རྒྱུས་ཀྱི་གཉན་ཁའི་ནད་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྲང་ཁོག་གི་ནད་ཟུག དབུགས་འཚང་གི་ནད་དང་སྙིང་གི་ཁྲག་རྩ་ཤུགས་ཆེ་འཕར་འགྱུལ་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན། དེ་ཚོ་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྗེས་ཀྱི་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ནང་ཚུན་ལ་ཡོང་གི་རེད།
ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ཐོན་འཚམས་ལམ་སེང་རང་ཁྱིམ་སྨན་པར་བསྟེན་དགོས།

ཞོར་ཐོག་ནད་རིགས་དེ་དག་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་སྡོད་དམ། ?
སྤྱིར་བཏང་ཞོར་ཐོག་ནད་རིགས་དེ་དག་ཉིན་ཞགས་ཤུང་ཤས་ནང་ཚུན་འདས་འགྲོ་བ་ ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རྗེས་སུའང་ཞོར་ཐོག་ན་ཚ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ཁྱེད་ལ་སེམས་ཚབས་འདུག་ན་རང་ཁྱིམ་སྨན་པར་དྲི་གཏུགས་གནོས།

སྨན་ཁབ་ཀྱི་རིན་པ་སུས་སྤྲོད་དམ། ?
སྨན་ཁབ་ལ་རིན་པ་སྤྲོད་མི་དགོས། འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་ ནས་རིན་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་། དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་དེ་འཕྲོས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ནར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་རང་མོས་ཡིན་ནམ། ?
སྲིད་སིའི་ནང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་མ་རྒྱག་རང་མོས་རེད།

སྨན་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་ག་ནས་ཐོབ་བམ། ?
ཀོ་ཝིཊ-༡༩ འི་སྨན་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འཕར་མ། སྲིད་སིའི་དབུས་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ལ་ལྟོས། *www.foph-coronavirus.ch/vaccination* ཡང་ན་རང་ཁྱིམ་སྨན་པར་འབྲེལ་གཏུགས་སམ། ཡང་ན་སྨན་ཚས་ཚོང་ཁང་ལ་དྲི་རྩད་བགྱིས།