



**“ Mon patient a-t-il conscience
qu’un scanner
n’est pas sans risque ? ”**

**Le scanner est l’un des examens
d’imagerie qui délivre la quantité
de rayonnements ionisants
la plus importante**

Le patient n’est pas forcément conscient du risque que représente un scanner. Bien qu’un scanner soit un outil extrêmement précieux pour la détection de maladies et de blessures, il peut impliquer des doses de rayonnement importantes. Par exemple, un scanner de l’abdomen ou de la colonne lombaire est équivalent à environ 3 ans d’exposition au rayonnement naturel, soit une dose efficace de 10 mSv¹. Si le bénéfice du diagnostic ne l’emporte pas sur le risque lié à l’irradiation, il n’est pas approprié d’exposer le patient, en particulier un enfant ou le fœtus d’une patiente enceinte, à de telles doses.

Parlez-en avec vos patients !

L'utilisation appropriée du scanner est dans l'intérêt du patient !



Les bénéfices pour le patient

- L'imagerie est réalisée avec l'équipement et la technique d'imagerie les plus appropriés
- L'utilisation de l'IRM ou de l'échographie à la place du scanner, ou parfois d'aucune imagerie du tout, permet d'épargner l'exposition du patient aux rayonnements ionisants



L'utilisation adaptée de l'imagerie améliore la gestion des soins de santé : elle garantit une disponibilité des équipements et une maîtrise des coûts

Comment parler des rayonnements ionisants ?

L'exposition aux rayons X peut endommager les cellules du corps humain et potentiellement accroître le risque de développer un cancer au cours de la vie. Ce risque est supposé proportionnel à la dose reçue et augmente donc avec le nombre d'examens réalisés. Si une procédure radiologique est indiquée et qu'elle est réalisée avec la technique appropriée, les bénéfices cliniques l'emporteront sur les risques liés aux rayonnements ionisants. Les scanners de l'abdomen, de la colonne lombaire et des poumons délivrent des doses non négligeables. De plus, l'utilisation d'un agent de contraste peut générer d'éventuels effets indésirables.

Quel risque pour les bébés et les jeunes enfants ?

Le risque potentiel de cancer associé à une exposition aux rayonnements ionisants est plus élevé chez les bébés et les jeunes enfants que chez les adultes. En raison de la croissance de leurs organes et de leur espérance de vie plus longue, ils sont beaucoup plus radiosensibles et méritent une attention particulière².

1. Source : <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>
2. For more information: https://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/ct_children_leaflet.pdf

Parlez-en avec vos patients !