

## Thème « Consommation de médicaments et consommation mixte chez les jeunes »

Séance d'échange de la CDVD du 20 mars 2023

Présents : villes de Coire, Saint-Gall, Winterthour, Bâle-Ville, Soleure, Thoune, Berne, Vevey, Lausanne, Yverdon, Bienne, Lugano ainsi qu'Infodrog et l'OFSP

Ce document se fonde sur les opinions et les apports des personnes participant à la séance et n'est donc pas représentatif.

### 1. Introduction au sujet

Depuis un certain temps, les spécialistes sur le terrain notent une augmentation de la polyconsommation de substances comme l'alcool, les benzodiazépines et les analgésiques opioïdes chez les adolescents et les jeunes adultes et que l'âge de la première consommation diminue. Ce phénomène a entraîné la mort de plusieurs adolescents depuis 2018. En octobre 2022, Infodrog a publié une [analyse de la situation et des besoins](#). Faute d'études de référence, la gravité de la situation reste difficilement palpable. Toutefois, plusieurs sources indiquent une augmentation de la consommation de médicaments et la consommation mixtes chez les jeunes. La diversité des motifs et des settings de consommation ainsi que des marchés représente un grand défi pour une communication spécifique au groupe cible. Selon les experts interrogés, la consommation de médicaments et la consommation mixte n'est pas un phénomène récent. Les personnes concernées se révèlent toutefois plus jeunes et consomment davantage dans un cadre privé et/ou seul. L'attractivité et la disponibilité de benzodiazépines et d'analgésiques opioïdes ont augmenté et les substances sont consciemment mélangées pour intensifier l'effet. Le seuil de consommation des jeunes en matière de médicaments soumis à ordonnance et à documentation serait plus bas que pour les autres substances (illégal), du fait qu'ils considèrent les médicaments comme plus sûres et plus pures. Dans son rapport, Infodrog recommande plusieurs mesures, notamment dans les domaines de la prévention, de l'intervention précoce (IP) ou de la réduction des risques.

Les discussions menées dans le cadre de la séance portaient sur la manière dont les villes abordent cette thématique ainsi que les domaines dans lesquels il est nécessaire d'agir.

### 2. Situation actuelle dans les villes

#### Une préoccupation croissante pour les villes

Pour les villes, la thématique et l'envergure de la problématique sont difficiles à appréhender. Le sujet constitue une préoccupation croissante et apparaît de plus en plus dans différents domaines, p. ex. dans les offres d'aide en cas d'addiction, dans le travail social en milieu scolaire, dans la consultation ou encore dans la vie nocturne. Dans la plupart des villes, on observe que l'âge de la première consommation diminue. Les centres de contact et d'accueil, où seules personnes majeures sont admises, reçoivent une clientèle plus jeune. Le mélange entre consommateurs jeunes et moins jeunes constitue un défi important. Selon la police, le nombre de cas de consommation de médicaments et de polyconsommation non recensés reste élevé. La consommation de somnifères comme le Xanax ou la Ritaline augmente au sein des écoles. Sur le marché noir, la vente de médicaments est également très présente.

#### Renforcement de la sensibilisation des groupes cibles, de l'environnement et des professionnels

Beaucoup de villes consacrent d'avantage d'importance à ce thème dans leurs offres et canaux. Ainsi, un accent particulier est mis sur le travail de proximité avec les jeunes, parfois en collaboration avec la police. Pour certaines villes, le manque de ressources pour entreprendre des activités pour les enfants et les jeunes représente un défi.

Le renforcement du travail de sensibilisation fait également partie des priorités. Différents exemples sont présentés : une campagne en collaboration avec les médecins généralistes, une brochure pour jeunes et parents ou encore des nouvelles associations orientant leur communication vers les parents.

La communication avec les adolescents et l'accès à ces derniers représente un défi majeur. La question se pose de reconnaître les cadres adéquats afin de trouver des points d'accroche avec le groupe cible. La problématique est de plus en plus considérée dans les écoles (école secondaire, écoles professionnelles). Il est également important de créer de nouvelles offres, en particulier dans la réduction des risques chez les jeunes, dans le travail social hors mur ou du travail des pairs.

### **Des nouveaux projets pour le groupe cible**

Le travail avec les jeunes démontre que les projets en cours se heurtent à leurs limites, soulevant la question des thèmes à aborder avec ce groupe précis. Les jeunes doivent être impliqués dans ce processus car ils sont les mieux placés pour savoir ce dont ils ont besoin. De nouveaux concepts pertinents sont à élaborer. Par ailleurs, il existe d'importantes connexions avec la santé mentale et les efforts augmentent dans ce domaine.

### **Le rôle des réseaux sociaux**

La question du rôle des réseaux sociaux se pose. Ainsi, certains jeunes célèbrent leur consommation sur la plateforme Tiktok. La compétence médiatique des jeunes doit être améliorée. Recherchant à augmenter leur présence numérique, les services spécialisés dans les addictions s'interrogent également concernant l'utilisation des réseaux sociaux.

### **Promotion de l'échange transversal**

L'échange transversal est favorisé grâce à des rencontres de réseaux institutionnalisés avec le travail social en milieu scolaire, l'animation socioculturelle enfance et jeunesse ou encore avec les représentants cantonaux. La collaboration renforcée et la clarification des compétences aux niveaux national, cantonal et communal constituent d'autres aspects essentiels.

## **3. Conclusion**

Le phénomène est connu dans les villes, restant toutefois peu visible. Il est important de prévoir des projets et des informations spécifiques pour entrer en contact avec le groupe cible. En outre, le lien avec le thème de la santé mentale est perçu comme primordial. Des activités et des projets sont en cours dans les villes mais l'ampleur du problème demeure néanmoins difficile à évaluer.

## **4. Informations complémentaires**

La prochaine séance d'échange de la CDVD se tiendra le 28 août 2023, de 13 h 30 à 15 h.

La CDVD se réjouit d'accueillir de nouveaux membres (des villes). En cas d'intérêt, contactez-nous à l'adresse suivante : [skbs-cdvd@bag.admin.ch](mailto:skbs-cdvd@bag.admin.ch).