

Sur les pages suivantes, vous trouverez trois cas de figure illustrant un soutien à l'autogestion réussi. Tout d'abord, le parcours de santé\* y est reconstruit : un diagramme permet d'attribuer les différentes étapes et mesures aux différents systèmes, à savoir le système de santé, le secteur social et la collectivité.

## Propositions pour travailler sur les cas de figure :

Analysez les cas de figure et les parcours thérapeutiques en regardant chaque étape et, le cas échéant, en vous posant les questions suivantes :

- Connaissez-vous cette mesure ? Au besoin, effectuez des recherches.
- Quelles mesures pourraient encourager l'autogestion des personnes concernées ? Comment pourrait-on les mettre en œuvre ?
- Quelles autres possibilités de promouvoir l'autogestion vous viennent à l'esprit ?

Autres questions relatives à la discussion et réflexion :

- Comment pourrait se présenter la collaboration interprofessionnelle (entre différents groupes professionnels ou professions) et intraprofessionnelle (au sein d'une même profession) ?
- Quelles compétences d'autogestion la personne concernée pourrait-elle développer ? Qui lui apporterait son aide ? Et comment cet objectif pourrait-il être réalisé ?
- Réfléchissez aux conclusions que vous pourriez tirer des cas de figure pour votre activité professionnelle.

\*) Le parcours de santé désigne le chemin que suivent les personnes malades ou présentant un risque accru de maladie en rapport avec leur santé. L'objectif est que ces personnes concernées vont, en temps utile, rencontrer les professionnels appropriés au sein des différents systèmes, à savoir le système de santé, le secteur social et la collectivité. De cette manière, les parcours de santé établis facilitent l'accès aux interventions préventives.

## Cas de figure 1 : dépression



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sujet</b>                  | Jeune homme de 17 ans, dépressif, proche de l'examen de fin d'apprentissage, séparé de sa petite amie, diagnostic : dépression légère à modérée.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Parcours thérapeutique</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. À domicile : autotest en ligne, soupçon de légère dépression, conseil par <i>chat</i> Pro Juventute 147.ch</li> <li>2. Cabinet du médecin de famille : diagnostic et conseil</li> <li>3. À domicile : séances de thérapie en ligne</li> <li>4. Cours « training autogène »</li> <li>5. Tentative de suicide après une crise</li> <li>6. Séjour stationnaire en clinique psychiatrique : traitement pour dépression modérée</li> <li>7. À domicile : « ASSIP Home Treatment »</li> <li>8. Cabinet d'un spécialiste : psychothérapie ambulatoire</li> <li>9. Service social : mesures d'intégration professionnelle</li> <li>10. Suivi ambulatoire : « WilaDina, psychothérapie »</li> </ol> |

## Cas de figure 2 : obésité



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sujet</b>                  | Femme de 33 ans, obèse, bouge peu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Parcours thérapeutique</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Médecin de famille (prescription)</li><li>2. Organisation concernée de la Fondation suisse de l'obésité (FOSO)</li><li>3. Conseil en nutrition</li><li>4. Offre « Je me bouge pour ma santé » pour reprendre une activité physique</li><li>5. Participation au projet GLA:D avec une physiothérapeute</li><li>6. Conseil familial auprès du service social</li><li>7. Suivi par le médecin famille et conseil en nutrition</li></ol> |

## Cas de figure 3 : démence



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sujet</b>                  | Femme de 82 ans vivant dans son propre logement avec son mari, diagnostic : démence sénile                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Parcours thérapeutique</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Médecin de famille (diagnostic, prescription)</li> <li>2. Alzheimer Suisse (conseil « CareMENS »)</li> <li>3. À domicile (Aide et soins à domicile, aide au ménage prodiguée par <i>Entlastungsdienst Schweiz</i>)</li> <li>4. Spécialistes (orthophonie, encadrement psychologique)</li> <li>5. À domicile (prévention des chutes dans le cadre du projet « Parachutes » et entraînement cognitif en guise de traitement de physiothérapie ou d'ergothérapie à domicile)</li> <li>6. Offre de la commune : soins de jour ambulatoires</li> <li>7. Conseil du service social concernant les alternatives de logement</li> <li>8. Suivi au cabinet du médecin de famille</li> </ol> |