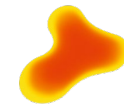


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

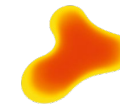


**Egalité des chances et jeunes
Que sait-on ? et que faut-il absolument considérer ?**



Structure de l'atelier

1. Introduction
2. Contenu théorique
3. Contenu Ciao.ch
4. Discussion



Contenu théorique

1. Modèle explicatif
2. Approches empiriques et critères de réussite
3. Mesure transversale:
développer les organisations
 - Lien vers le rapport
 - Lien vers la version courte

Version courte pour la pratique


Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention

Approches éprouvées et critères de réussite

Avril 2020



Éditeurs

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

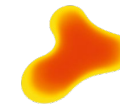


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

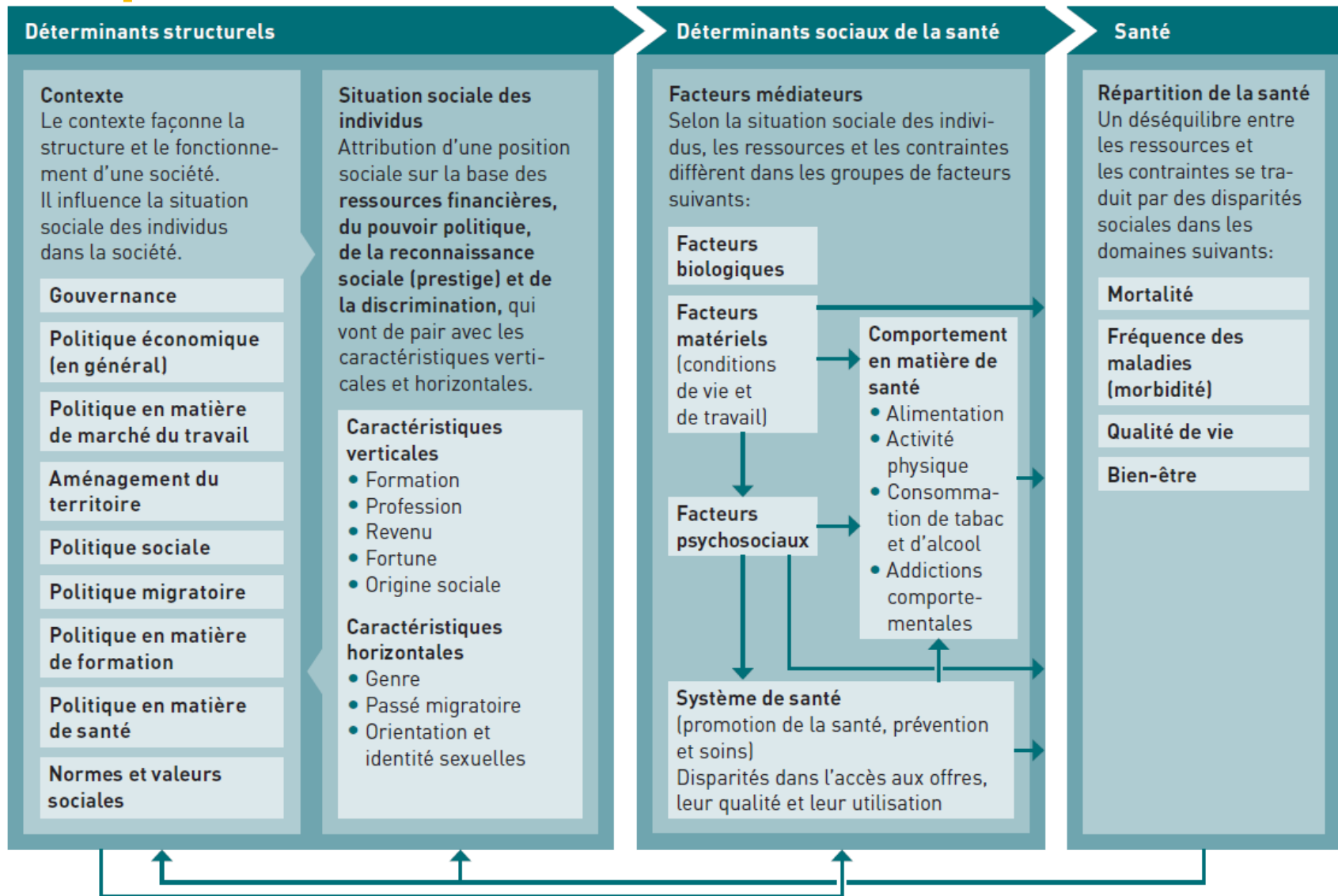


Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé
Conférenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

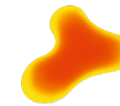
1. Modèle explicatif des iniquités en santé



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Caractéristiques constitutives des inégalités



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Situation sociale des individus

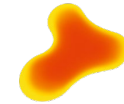
Attribution d'une position sociale sur la base des **ressources financières, du pouvoir politique, de la reconnaissance sociale (prestige) et de la discrimination**, qui vont de pair avec les caractéristiques verticales et horizontales.

Caractéristiques verticales

- Formation
- Profession
- Revenu
- Fortune
- Origine sociale

Caractéristiques horizontales

- Genre
- Passé migratoire
- Orientation et identité sexuelles



Répartition de la santé

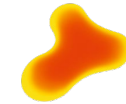
Un déséquilibre entre les ressources et les contraintes se traduit par des disparités sociales dans les domaines suivants:

Mortalité

Fréquence des maladies (morbidité)

Qualité de vie

Bien-être



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Document de travail

- [Lien vers le document](#)

Janvier 2021



Avec le soutien de:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'énergie, des transports et de la santé OFEN
Ufficio federale della sanità pubblica OFSP

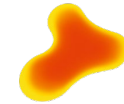
2. Principaux critères de réussite



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- ✓ participation des groupes cibles à chaque phase d'un projet
- ✓ accent sur la motivation et l'empowerment ;
- ✓ recrutement et mise en œuvre sur le terrain et dans le réseau du groupe cible par des personnes appartenant au groupe en question ;
- ✓ interventions à plusieurs niveaux (comportementaux et structurels);
- ✓ association de thèmes (p. ex promotion simultanée de l'activité physique et de la participation sociale) ;
- ✓ adaptation des contenus et de la langue au contexte et aux besoins du groupe cible.

Approches empiriques et critères de réussite



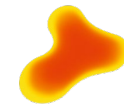
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Activité physique et alimentation

Exemples pratiques suisses

- ✓ Petits:pas
- ✓ Miges Balù (uniquement en Suisse alémanique)
- ✓ Roundabout (uniquement en Suisse alémanique)
- ✓ Mamamundo
- ✓ Femmes/Hommes-Tische
- ✓ Feierabendtreff Männer 60-plus (uniquement en Suisse alémanique)

Approches empiriques et critères de réussite



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Santé psychique

Exemples pratiques suisses

- ✓ Das andere Schulprojekt (uniquement en Suisse alémanique)
- ✓ Parler peut sauver
- ✓ Être gai ensemble (son évaluation)
- ✓ Vefz (uniquement en Suisse alémanique)
- ✓ Les migrant·es âgé·es vivent en bonne santé

Approches empiriques et critères de réussite



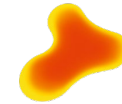
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Prévention du tabagisme

Exemples pratiques suisses

- ✓ Tiryaki Kukla
- ✓ SmokeFree (utilisation des médias de la population migrante)
- ✓ Prévention des addictions sensible au genre et orientée vers la diversité, ville de Zurich
- ✓ La petite différence, Addiction Suisse
- ✓ QueerQuit

3. Mesure transversale: développer les organisations



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Ancrer l'égalité des chances au niveau stratégique
- Considérer l'égalité des chances comme un indicateur de qualité
- Pérenniser le financement des mesures égalitaires
- Garantir l'hétérogénéité du personnel
- Améliorer les compétences en matière de diversité
- Favoriser la mise en réseau et la coopération

Votre interlocutrice



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Nolvenn Gambin
Responsable PAC

Tél. +41 21 345 15 46

nolvenn.gambin@promotionsante.ch

Promotion Santé Suisse
Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tél. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

Les publics vulnérables sont-ils les plus difficiles d'accès?

marjory winkler

ciao.ch

- Site d'information, d'aide et d'échanges pour les 11-20 ans de Suisse romande
- Anonyme et gratuit
- Promotion de la santé, protection de la jeunesse et prévention des comportements à risque



5 services



Pages d'information

500 articles / 3.2 mio de pages vues



Questions réponses

35 répondant·e·s spécialistes / 3081 questions répondues



Forum

5220 sujets lancés / 27'153 réponses



Outils interactifs

25 quiz, autotests et jeux



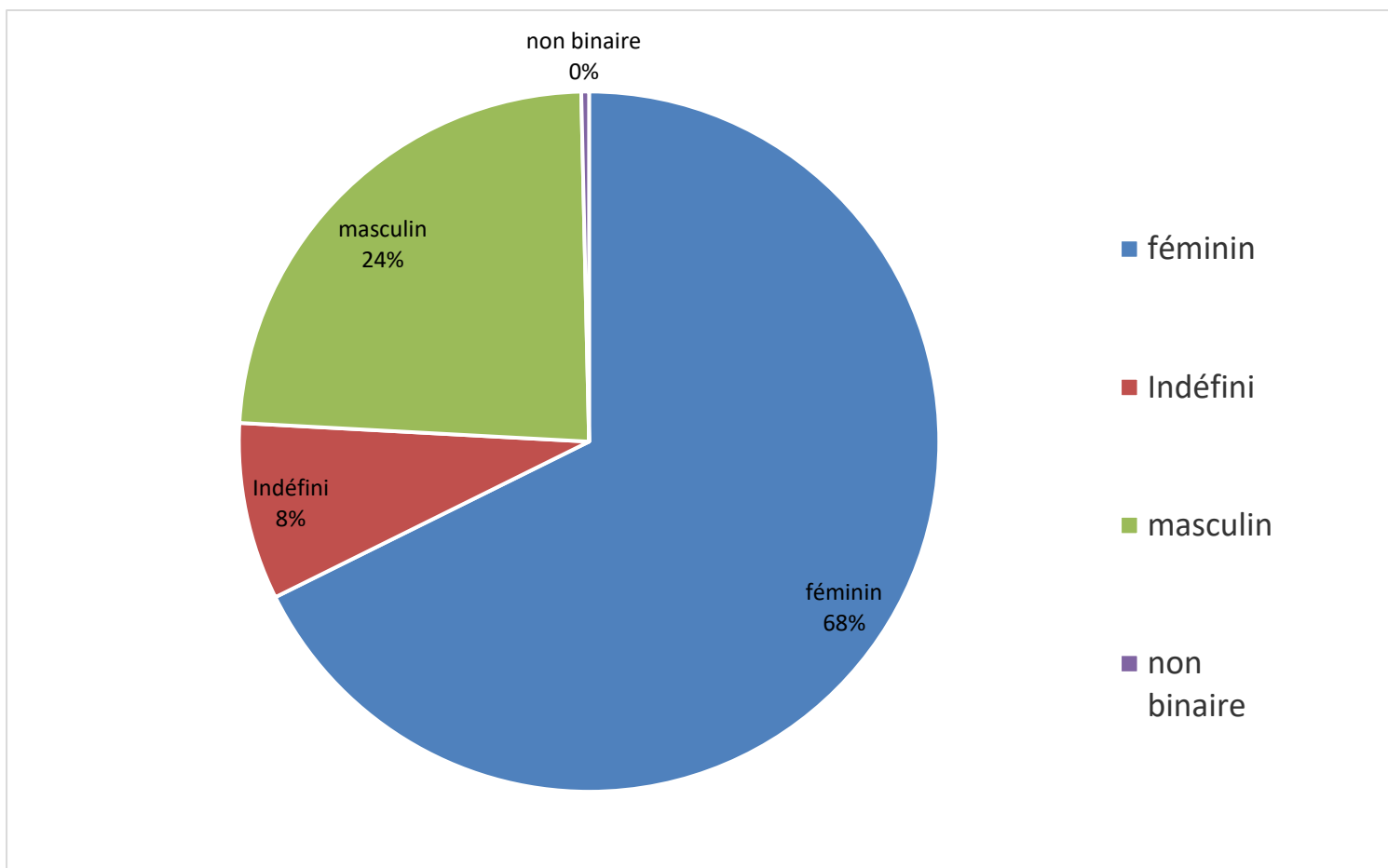
Adresses « près de chez toi »

500 adresses

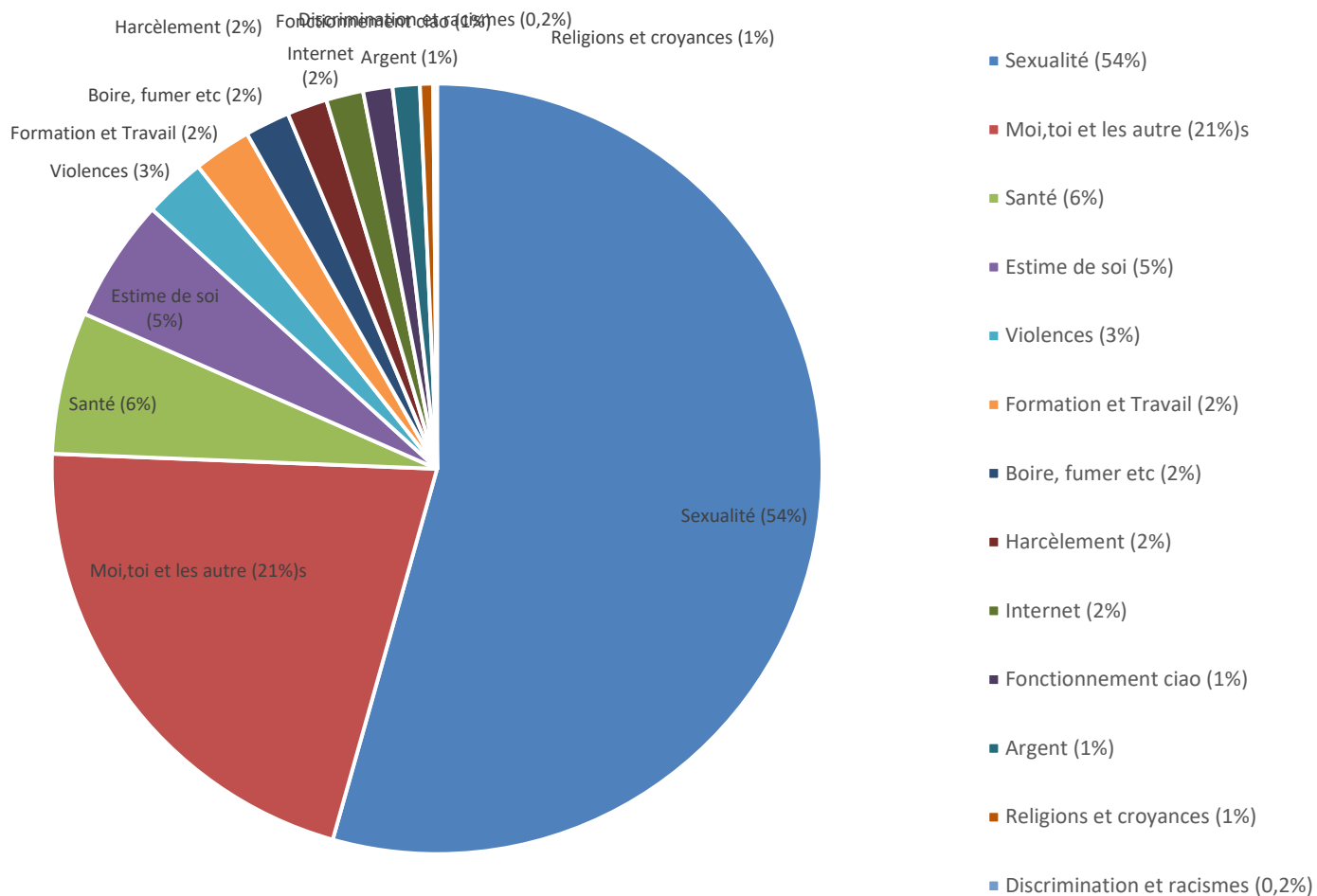
Chiffres 2020

Quel public sur le site?

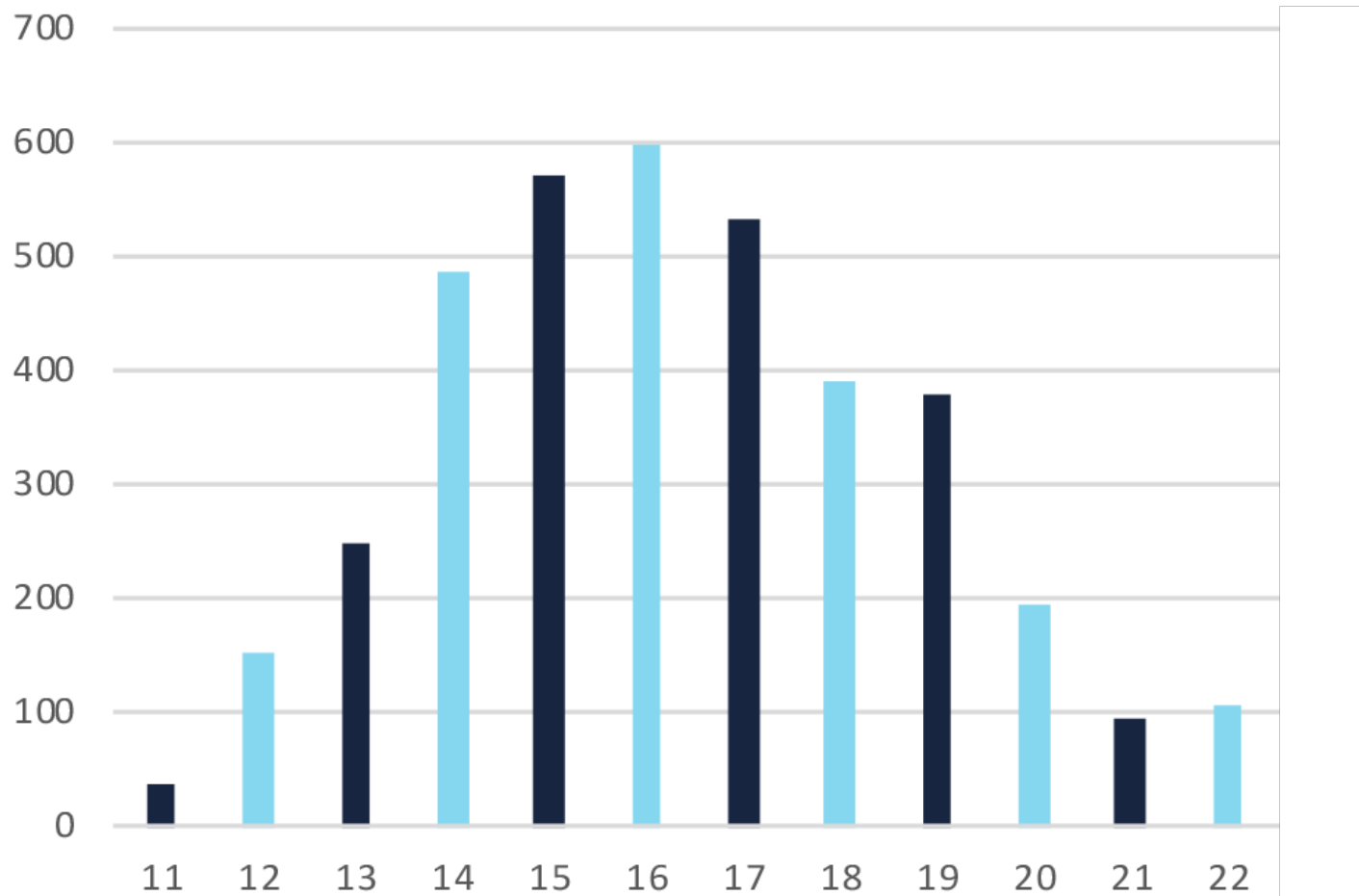
Répartition par genre



Répartition par thème



Répartition par âge



Accessibilité

- Accès facilité
 - En formation
 - Très connecté·e·s
- Plus difficile
 - Les garçons
 - Le postobligatoire (ex.: apprentissages, stages)

Les plus vulnérables

- Communauté LGBT+
- Jeunes issu·e·s de la migration
- Jeunes avec un handicap

Facteurs de réussite

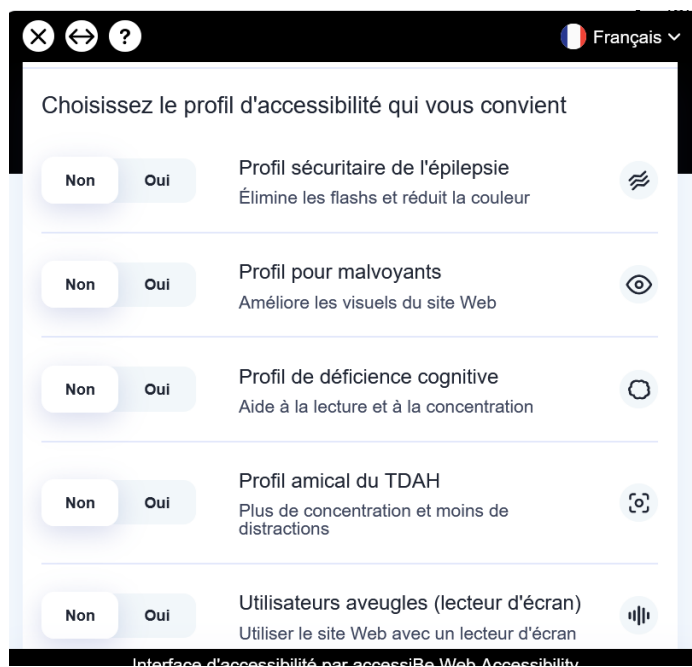
- Setting: Internet (disponibilité / accès)
- Accès bas-seuil (anonymat / gratuité)
- Participation du groupe cible
- Empowerment
- Différents niveaux de discussion
- Site multithématique (thèmes transversaux)
- Adaptation langage / vulgarisation
- Multiplicateur·trice·s et liens directs (réseaux sociaux)

Barrières - freins

- Temporalité différée
- Ecrit favorisé
- Accès «bas-seuil»
- Terrain: pas de liens directs
- Bouche-à-oreille limité
- Technologies

Pistes

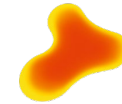
- Poser sa question oralement
- Site accessible sous différentes versions



Impact du COVID sur les plus vulnérables

Observations

- Jeunes > 14-15 ans deviennent vulnérables
 - Rencontres entre pairs limitées
 - Recherches de stage, d'apprentissages
 - Cours en visio
 - Valeur du diplôme
 - Emplois (1^{er} emploi, job d'appoint)
- Temps de connexion
 - A fortement augmenté
 - Maintien du lien avec ses pairs
 - Occupation du temps



Propositions de question

- Pouvons-nous constater un chevauchement entre les populations vulnérables et les populations difficilement accessibles?
- Comment s'assurer que nos projets sont réellement «bas seuil»?
- Quels sont les principaux impacts de la pandémie sur les publics-cibles avec lesquels nous travaillons?
- Est-ce que les prestations via écran peuvent amener un nouveau dynamisme?
- Lien Padlet: <https://padlet.com/nolvenngambin/ev9i9w91ctqevwfa>

Atelier 15.03 Egalité des chances et jeunes

RIL

NOLVENNGAMBIN 08 FÉVRIER 2021 08H15

Est-ce que les prestations via écran peuvent amener un nouveau dynamisme?

Oui je pense que pour atteindre les jeunes c'est aussi un moyen dynamique. ça permet de garder le contact entre l'entretien en présentiel et dans les temps hors école par exemple. – ANONYME

Je pense que oui, c'est un moyen facile permettant un accès augmentant l'égalité des chances puisque aujourd'hui plus de 97% des jeunes suisse sont connecté – ANONYME

Oui, bien sûr c'est une manière de rester en contact; ça ouvre d'autres possibilités et ça permet de voir le visage de la personne ...sans le masque! – ANONYME

Le digital faisant partie de nos vies et surtout de celles des nouvelles générations, il faut bien évidemment les prendre en compte et les utiliser. Et surtout penser à rendre les jeunes actifs (force de proposition) vu qu'ils maîtrisent bien souvent ces outils mieux que nous -> penser des prestations moins top-down et plus horizontal (savoir partagé, voir inversé) – ANONYME

bcp de créativité – GERALDINEBUERGY

intéressant de combiner les approches en individuel (confidentialité assurée) et en collectif (partage) – ANONYME

Ca nous oblige, bous les adultes , à nous former! – ANONYME

Quels sont les principaux impacts de la pandémie sur les publics-cibles avec lesquels nous travaillons?

Moins de moments de rencontres avec les pairs ou dans l'"illégalité" parfois – ANONYME

une certaine perte de repères. LA difficulté de percevoir le futur. Des adultes autour d'eux qui sont aussi perturbés et pas toujours à même de les entourer/de communiquer comme il faudrait – ANONYME

Impact sur la santé mentale des jeunes, et notamment en ce moment les 20-25 ans puisque pour eux les restrictions sont encore très fortes (pas de sport !) – ANONYME

Plus difficile de trouver des places de stages, perte de confiance en soi, en ses compétences – ANONYME

Difficile de se projeter vers l'avenir. Manque de contacts entre pairs. Augmentation des apéros en famille (normalisation des consommations) – ANONYME

Comment s'assurer que nos projets sont réellement «bas seuil»?

compter le nombre de freins à l'accès (barrière physique, horaires de permanence, passer par trop d'étapes intermédiaires, etc.) – ANONYME

langage facile et accessible, la participation aux projets de tous les partenaires (jeunes, ...) – ANONYME

Pouvons-nous constater un chevauchement entre les populations vulnérables et les populations difficilement accessibles?

chevauchement oui, mais vulnérabilité pas forcément égal à difficilement accessible, par exemple prisons) – ANONYME

oui, plus un jeune va mal, moins il va demander de l'aide – ANONYME