



Fiche d'information

Prise de médicaments psychoactifs en Suisse en 2016

Depuis 2011, l'usage de médicaments psychoactifs, tels qu'antidouleurs puissants, somnifères et tranquillisants, ne cesse d'augmenter en Suisse. Le rapport « **Prise de médicaments psychoactifs en Suisse en 2016** » présente une synthèse des résultats fournis par l'enquête la plus récente du monitoring suisse des addictions en la matière et décrit la tendance observée dans ce domaine au cours des cinq dernières années.

CHIFFRES CLÉS

L'usage d'antidouleurs puissants, de somnifères et de tranquillisants est en **constante augmentation** depuis 2011.



1 personne sur 10 prend au moins une fois par mois un analgésique puissant.

7%

de la population prennent au moins **une fois par mois** des somnifères et des tranquillisants.

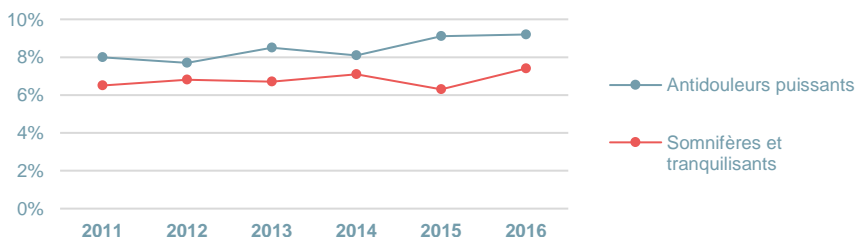
PRINCIPALES CONCLUSIONS

Antidouleurs puissants

Près d'un Suisse sur dix avait pris au moins un analgésique puissant (autre qu'un médicament usuel contre les maux de tête comme l'aspirine ou le paracétamol) dans les 30 jours précédant l'enquête. Au total, 2,6 % ont pris un antidouleur tous les jours durant les 30 derniers jours.

La prise d'antidouleurs puissants augmente avec l'âge (prévalence à 30 jours : 11 % chez les personnes entre 55 et 64 ans). La prévalence est 1.5 fois plus élevée chez les femmes que chez les hommes, et elle est plus forte au Tessin qu'en Suisse romande. C'est en Suisse alémanique que la prévalence est la plus faible.

Plus de 90% des analgésiques puissants sont fournis par l'intermédiaire du médecin ou obtenus à la pharmacie sur présentation d'une ordonnance.

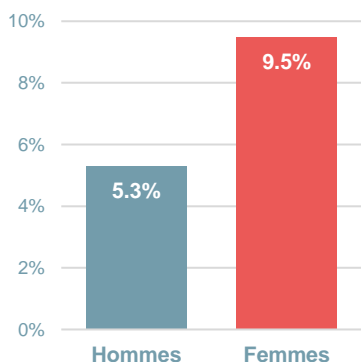


Prévalence au cours des 30 derniers jours d'antidouleurs puissants et de somnifères et tranquillisants (2011-2016) ; total. Source : Monitoring suisse des addictions

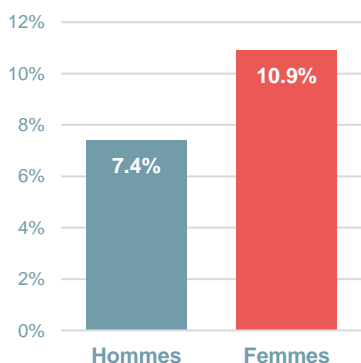
Somnifères et tranquillisants

Depuis 2011, les résultats du monitoring des addictions révèlent une hausse continue de l'usage de somnifères et de tranquillisants, tant au cours des 12 derniers mois que durant les 30 derniers jours. La prévalence est plus élevée chez les femmes (9,5 % au cours des 30 derniers jours) que chez les hommes (5,3 %) et plus forte dans les régions latines qu'en Suisse alémanique.





Prévalence au cours des 30 derniers jours de somnifères et tranquillisants (2016) ; par sexe. Source : *Monitoring suisse des addictions*



Prévalence au cours des 30 derniers jours d'antidouleurs puissants (2016) ; par sexe. Source : *Monitoring suisse des addictions*

La prise quotidienne sur une période de trois mois est stable depuis des années, marquant même un léger recul par rapport à l'année passée. La prise de somnifères et de tranquillisants augmente avec l'âge.

Quelque 81,7 % indiquent avoir obtenu des somnifères ou des tranquillisants par l'intermédiaire d'un médecin ou à la pharmacie sur présentation d'une ordonnance.

Psychostimulants

Comparé à d'autres médicaments psychoactifs comme les somnifères et les tranquillisants ou les antidouleurs, l'usage de psychostimulants est plutôt rare. Dans l'ensemble, 0,9 % de la population résidant en Suisse et âgée d'au moins 15 ans a pris un psychostimulant au moins une fois au cours des 12 derniers mois. C'est chez les jeunes (entre 15 et 24 ans) que l'usage est le plus fréquent.

Il est très rare que des médicaments de tous les trois groupes soient pris ensemble.

L'usage d'antidouleurs puissants, somnifères et tranquillisants marque une hausse continue depuis 2011. Bien qu'il ne s'agit pas d'une hausse alarmante, il est important d'observer les évolutions afin de reconnaître des changements et de pouvoir prendre des mesures.

SOURCE

Gmel, G., Notari, L. und Gmel, C. (2018): Suchtmonitoring Schweiz – Einnahme von psychoaktiven Medikamenten in der Schweiz im Jahr 2016. Sucht Schweiz, Lausanne, Schweiz. Bericht erstellt im Auftrag des BAG. [\[LIEN\]](#)

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Septembre 2018