



Fiche d'information

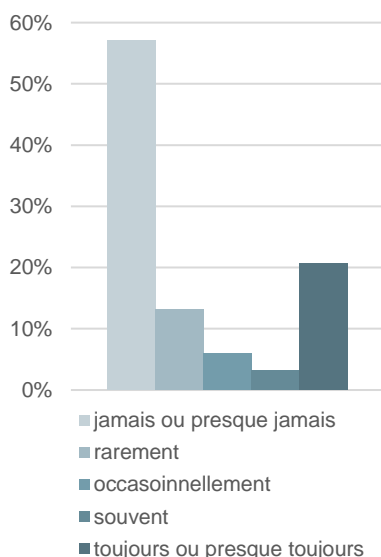
Alcool et médicaments chez les personnes à partir de 55 ans

Alcool et médicaments ne font pas bon ménage. Cette combinaison peut, entre autres, entraîner des lésions au niveau du foie et de la muqueuse gastrique, et peut également induire une forte somnolence et un affaiblissement général ce qui augmente le risque d'accident. Les personnes âgées sont particulièrement vulnérables en ce qui concerne les risques accrus de chute. Une consommation modérée d'alcool et/ou de médicaments et une intervention précoce peuvent limiter ces risques. Des données concernant la prise concomitante d'alcool et de médicaments chez les personnes de 55 ans et plus ont été recueillies puis analysées dans le cadre du monitoring suisse des addictions.

CHIFFRES CLÉS

1/5

des personnes de 55 ans
et plus consomment
« toujours ou presque
toujours »
de l'alcool et des médicaments
simultanément.



Fréquence de la prise concomitante de médicaments et d'alcool (2011-2016).
Source : Monitoring suisse des addictions

RÉSULTATS

Le monitoring suisse des addictions a analysé la prise concomitante d'alcool et d'antidouleurs puissants, de somnifères et calmants, de psychostimulants, de bêtabloquants, d'antidépresseurs ou de neuroleptiques. « Prise concomitante » signifie que les médicaments et l'alcool sont pris dans un laps de temps permettant l'interaction entre les deux substances. Parmi les personnes interrogées de 60 ans et plus (enquêtes menées lors des monitorages de 2011, de 2013 et de 2015), 20.7 % rapportent qu'elles consomment « toujours ou presque toujours » de l'alcool tout en prenant des médicaments prescrits ou achetés en libre-service. L'analyse des données montre que la consommation d'alcool à risque, qu'elle soit chronique ou ponctuelle, constitue le principal facteur de risque. Autrement dit, la prévalence de la prise concomitante d'alcool et d'antidouleurs puissants ou de somnifères et calmants est plus élevée chez les personnes qui consomment plus souvent des boissons alcoolisées.

PRINCIPALES CONCLUSIONS

Près d'un tiers des personnes qui prennent des médicaments consomment, au moins une fois par mois, des médicaments et de l'alcool (deux verres ou plus).

La consommation à risque d'alcool et/ou la prise concomitante fréquente d'alcool et d'antidouleurs puissants ou de somnifères/calmants est, en général, plus importante chez les hommes que chez les femmes, et le phénomène s'accroît avec l'âge.

Facteurs de risque

Le sentiment d'isolement constitue, selon l'enquête, un facteur incitant les hommes à mélanger alcool et médicaments. Chez les femmes, cette corrélation ne vaut que pour la prise de somnifères/calmants. À l'inverse, les facteurs ci-après n'influencent pas significativement la consommation concomitante d'alcool et de médicaments : retraite, rares contacts sociaux, état civil ou situation relationnelle, niveau de formation et perception de son état de santé.



1/3

des personnes de 55 ans et plus
qui prennent des médicaments
les combinent
au moins une fois par mois
avec une quantité élevée
d'alcool.

L'enquête montre que le manque de connaissances sur l'alcool constitue un facteur favorisant la prise concomitante : idées fausses (p. ex., un verre d'alcool par jour n'augmente pas le risque de certaines maladies ou l'idée selon laquelle la consommation actuelle est favorable à la santé) ou généralisations imprudentes (un verre de temps en temps, c'est bon pour le cœur).

Le cocktail médicaments/alcool est particulièrement dangereux pour la santé lorsque la prise de médicaments est régulièrement combinée à deux verres d'alcool ou plus, ou ponctuellement, à une consommation à risque. Cette conclusion peut sembler banale, mais elle est extrêmement significative pour la prévention au quotidien. Lors des entretiens avec le médecin ou le pharmacien, les questions sur la consommation d'alcool peuvent permettre d'aborder les risques de la prise concomitante d'alcool et de médicaments.

DÉFINITION

En cas de mélange d'alcool et de médicaments, la quantité d'alcool est qualifiée d'élevée lorsque :

- la consommation atteint deux verres ou plus par occasion habituelle ou
- la consommation est ponctuellement à risque, à savoir une fois par mois ou plus (quatre boissons alcoolisées [pour les femmes] et cinq [pour les hommes] en une fois).

SOURCE

Wicki, M., & Gmel, G. (2017): Gemeinsame Einnahme von Alkohol und Medikamenten bei Personen ab 55 Jahren - Eine Zusatzauswertung der Daten des Suchtmonitorings Schweiz. Lausanne : Addiction Suisse. Rapport élaboré sur mandat de l'OFSP. [\[LIEN\]](#)

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Septembre 2018