

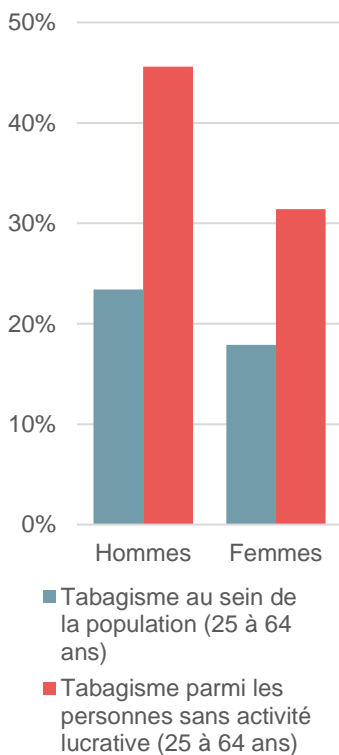


# Fiche d'information

## Consommation de substances et comportements problématiques : inégalités sociodémographiques

Comment des facteurs sociodémographiques tels que le genre, l'âge, l'état civil, la formation, les antécédents migratoires, l'activité lucrative ou le degré d'urbanité influencent-ils la consommation problématique d'alcool, de tabac, de cannabis et l'utilisation excessive d'internet ? L'étude commandée à Addiction suisse par l'Office fédéral de la santé publique se penche sur ces questions tout en examinant si les personnes souffrant d'alcoolisme ont accès à la prise en charge et aux traitements.

### CHIFFRES CLÉS



Prévalences de la consommation de tabac au sein de la population et parmi les personnes sans activité lucrative. Source : *Monitorage suisse des addictions*.

### PRINCIPALES CONCLUSIONS

#### Influence des facteurs sociodémographiques sur la consommation problématique d'alcool, de tabac et de cannabis

De manière générale, les comportements problématiques sont plus fréquents et plus marqués chez les hommes que chez les femmes, bien que la différence entre les sexes soit minime pour l'utilisation d'Internet et la consommation de tabac. Dans le cas du tabagisme, les antécédents migratoires et la formation constituent des facteurs de risque majeurs. Par exemple, plus les personnes consomment du tabac, plus il est fréquent qu'elles aient un niveau de formation modeste. L'absence d'activité lucrative à un âge où elle joue un rôle important demeure cependant un des principaux facteurs déterminants pour tous les comportements problématiques. Les relations stables déploient un effet protecteur : ainsi, les personnes mariées rencontrent moins de problèmes de consommation que les célibataires.

#### Consommation problématique d'alcool et égalité des chances face à la prise en charge et aux traitements

Dans le contexte d'une forte consommation d'alcool, qui accède à la prise en charge et aux traitements ? Les personnes mariées ainsi que les personnes ayant suivi une formation supérieure sont sous-représentées dans ces statistiques. En outre, le secteur de la prise en charge et des traitements des dépendances ne parvient apparemment pas à atteindre les 20 à 24 ans et des 65 à 74 ans.

De même, les femmes à forte consommation d'alcool et vivant dans les grosses et moyennes agglomérations ou dans les périphéries, semblent recourir plutôt rarement aux offres de prise en charge et de traitement. En revanche, l'étude établit que les antécédents migratoires ou l'inactivité professionnelle ne constituent pas d'obstacle pour accéder à ces prestations.

#### Utilisation problématique d'Internet chez les jeunes hommes : influence sociodémographique

20 % des jeunes hommes âgés de 25 ans présentent au moins un des quatre comportements problématiques en lien avec Internet : utilisation en général, jeux vidéo (gaming), cybersexe ou smartphones. Par exemple, ils sont 7 % à indiquer une utilisation problématique des jeux vidéo et du cybersexe, et 8 %, une utilisation problématique des smartphones.

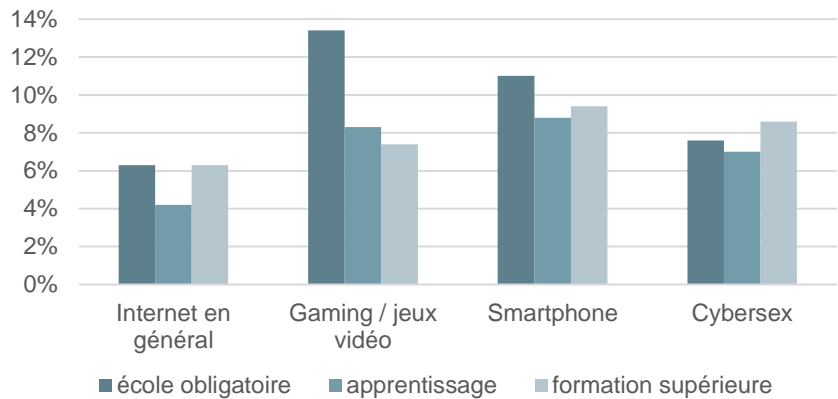
**8 %**

des hommes de 25 ans  
indiquent une utilisation problématique  
du **smartphone**

Environ

**7 %**

des hommes de 25 ans  
indiquent une consommation  
problématique des  
**jeux vidéo**  
et du **cybersexe**.



Prévalence des 4 comportements problématiques par type de formation atteinte. Source : C-SURF 2016/17

Parmi ces quatre addictions comportementales, les jeux en ligne présentent quelques particularités. Chez les jeunes adultes, cette pratique va souvent de pair avec une consommation à risque d'alcool ou de cannabis. L'étude démontre que les joueurs en ligne ont plus fréquemment un bas niveau de formation que les personnes ne présentant pas de comportement problématique.

Le fait d'endosser des rôles sociaux et des responsabilités telles que la vie avec un/une partenaire ou une indépendance financière semble offrir une protection contre de tels comportements.

Tout en démontrant une interdépendance statistique entre égalité des chances et comportement addictif, l'étude révèle toutefois qu'il faut porter un regard différencié sur l'égalité des chances en matière de santé, sans oublier les aspects suivants :

- L'absence d'activité lucrative constitue un facteur de risque déterminant des problèmes de consommation liés à l'alcool, au tabac et au cannabis chez les 25 à 64 ans.
- Les personnes sans activité professionnelle ont accès aux prestations de prise en charge et de traitements des dépendances.
- Les jeunes et les personnes âgées sont sous représentées dans la prise en charge et le traitement des dépendances.

#### SOURCE

Gmel G., Marmet S., Maffli E., Notari L. (2018). Soziodemographische Ungleichheiten beim problematischen Substanzgebrauch und bei substanzunabhängigen problematischen Verhaltensweisen (rapport en allemand). Addiction Suisse, Lausanne, Suisse. [\[LINK\]](#)

#### CONTACT

Wally Achtermann, wally.achtermann@bag.admin.ch  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Section bases scientifiques

#### DATE

Mars 2019